

„Warum kann ich plötzlich so schlecht sehen, Herr Doktor?“



Dr. med. Dierk Heimann

Er ist seit 20 Jahren Arzt und hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de

Die Untersuchung ist Standard. Ich wackele mit den Fingern beider Hände neben der rechten und linken Schläfe meines Patienten und bewege die Hände dann langsam nach vorn. „Sagen Sie bitte Bescheid, sobald meine Finger in Ihr Blickfeld rücken!“ Eine Auslotung des Gesichtsfelds. Ein einfacher, aber aussagekräftiger Test. Beide Hände sieht der 57-jährige Mann deutlich später als normal, rechts noch früher als links. Mein Patient, ein Schlosser, berichtet außerdem von Sehstörungen und Kopfschmerzen, die ihn seit einigen Wochen quälen. „Ich sehe nicht mehr so gut, Herr Doktor. Zum Beispiel, wenn ein Auto oder ein Fahrradfahrer von der Seite kommt.“ Das ist eine der Sehstörungen, bei denen ich hellhörig werde. Ich frage weiter „Sehen Sie in geraden Linien neuerdings Dellen, zum Beispiel in einer Straßenlaterne?“ Er schüttelt den Kopf. „Nein! Aber ich verliere Haare. Überall.“

Der Karo-Blatt-Test

Ich ziehe ein kariertes Blatt aus meiner Schublade. „Schließen Sie jetzt bitte jeweils ein Auge und schauen Sie auf das Papier. Genau auf den Punkt in der Mitte. Nun beobachten Sie sich selbst. Verlaufen alle Linien gerade? Sind alle Kästchen gleich groß? Ist irgendwo ein schwarzer Fleck? Oder verschwinden die Linien einfach?“ Er hält sich abwechselnd erst das linke,

dann das rechte Auge zu. „Es ist alles wie immer“, sagt er. „Gut“, sage ich, „Also scheint das Zentrum des schärfsten Sehens, die Makula, in Ordnung zu sein. Auch wenn das im Detail natürlich nur der Augenarzt prüfen kann.“ Grundsätzlich rate ich, Sehstörungen immer zügig zu klären. Als Faustregel kann gelten: Wenn etwas schnell auftritt – wie eine plötzliche Verschlechterung des Scharfsehens, Doppelbilder, schwarze Flecken – sollte es auch schnell abgeklärt werden. Am besten vom Augenarzt. Gegebenenfalls vom Neurologen – das empfehle ich auch in diesem Fall.

Ich vermute ein gravierendes Problem

Mein Patient sieht mich ernst an. „Was ist mit dem Hände-Test von eben?“ Hier sind meine Nachrichten weniger gut. „Ihr Gesichtsfeld ist eingeschränkt. Möglicherweise ist Ihre Hirnanhangdrüse vergrößert. Die Sehnerven beider Augen laufen dicht daran vorbei. Dazu passt auch, dass Ihre Behaarung auf dem Bauch abgenommen hat. Ein solcher Tumor produziert weibliche Hormone und lässt die männliche Behaarung weniger werden. Das passt auch zu den Kopfschmerzen. Auch da ist zu wenig Platz durch den Tumor.“ Mein Patient rutscht nervös auf seinem Stuhl hin und her. „Und nun?“ Ich fülle eine Überweisung aus. „Ich schicke Sie jetzt zum augenärztlichen Kollegen und parallel zu einer CT-Untersuchung des Gehirns. Wir müssen das klären.“ Zwei Wochen später ist der Befund da. Was mit Sehstörungen begonnen hat, entpuppt sich als ein Prolaktinom – als gutartiger Tumor der Hirnanhangdrüse. Er drückt auf die Sehnerven. Ich schicke meinen Patienten zu einem Hormonspezialisten, einem Endokrinologen. Die medikamentöse Therapie schlägt gut an. Der Tumor wird kleiner. Eine Operation ist damit unnötig. Die Beschwerden bessern sich. Mein Patient kann wieder normal sehen.

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN

NEU!
L112 jetzt auch hochdosiert.

Ihr extra starker „Kalorienmagnet“ zum Abnehmen

Das neue formoline L112 EXTRA basiert auf dem bewährten formoline L112 und beinhaltet 50 % mehr des hochwirksamen Wirk-Ballaststoffs L112. Es wurde speziell für übergewichtige Personen ab 75 kg entwickelt. Hier kann formoline L112 EXTRA das Abnehmen jetzt noch stärker unterstützen.

Leichter abnehmen mit starker Anziehungskraft

- ✓ L112 wirkt wie ein starker Kalorienmagnet und zieht bis zu 2/3 der verzehrten kalorienreichen Nahrungsfette an sich
- ✓ einzigartig aus natürlichen Quellen
- ✓ wirkt nachweislich und ist millionenfach bewährt

Starten Sie jetzt!



Unsere Empfehlung zum Abnehmen

Nehmen Sie einfach täglich jeweils zwei Ballaststoff-Tabletten des anerkannten formoline L112 oder das **neue formoline L112 EXTRA mit 50 % mehr Wirkstoff** zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein, essen Sie normal und bewegen Sie sich regelmäßig, damit ist Ihre Wohlfühlfigur bald erreicht.

In Ihrer Apotheke