



## Stark gegen Nagelpilz



## Ciclopoli Der einzige wasserlösliche Anti-Pilz-Lack

- + einfach und bequem anzuwenden
  - + kein Feilen, kein Nagellackentferner
  - + dringt rasch und tief in den Nagel ein
  - + beschleunigt das Nagelwachstum
  - + praktisch unsichtbar
- [www.nagelpilz-weg.de](http://www.nagelpilz-weg.de)

rezeptfrei in Ihrer Apotheke

### Ciclopoli® gegen Nagelpilz

Wirkstoff: 8% Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Pilzkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Januar 2017. Pollichem SA; 50, Val Fleuri; LU-1526 Luxembourg. Mitvertrieb: Almirall Hermal GmbH, Geschäftsbereich Taurus Pharma; Scholtzstraße 3; D-21465 Reinbek. info@almirall.de  
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Serie: Folge 62 **+** Beim Hausarzt // Atemnot

# „Warum bekomme ich so schlecht Luft, Herr Doktor?“



### Dr. med. Dierk Heimann

Er ist seit 20 Jahren Arzt und hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.  
[www.ihr-hausarzt-in-mainz.de](http://www.ihr-hausarzt-in-mainz.de)

**M**anche Patienten betreten meine Praxis und haben ihre Diagnose bereits im Kopf. „Herr Doktor, es ist die Lunge“, eröffnet meine ältere Patientin unser Gespräch. „Wenn ich spazieren gehe, bekomme ich kaum Luft. Das geht schon seit Monaten so.“ Während ich auf dem Computer ihre Akte aufrufe, erkläre ich: „Erst einmal prüfe ich, ob Ihre Beschwerden überhaupt auf die Lunge hindeuten.“ Sie schaut mich fragend an. „Was soll es denn sonst sein, wenn es um meine Luft geht?“ Das höre ich häufig. „Es kann zum Beispiel zu wenig roter Blutfarbstoff sein, dann wird weniger Sauerstoff transportiert. Oder die Schilddrüse arbeitet schlecht oder das Herz pumpt zu wenig Blut“, zähle ich auf. Jetzt erst setzt sie sich. „Und wie bekommen Sie das raus?“ „Zuerst einmal sagen Sie mir bitte, wann die Luftnot auftritt.“ Meine Patientin holt sich Hustenbonbons aus der Handtasche. „Wenn ich bergauf laufe, ist es am schlimmsten. Und beim Treppenteigen. Sonst merke ich eigentlich nichts. Hilft Ihnen das?“ Ich nicke. „Ihre Luft reicht für den Alltag, wenn's aber anstrengend wird, ist es, zu wenig.“

### Eine sogenannte Belastungs-Dyspnoe

Eine Luftnot bei Anstrengung lässt sich in vier Stadien einteilen: Stadium NYHA II bedeutet *Lufthunger* bei mittelgradiger Anstrengung. Ich untersuche meine Patientin. Herz und Lunge klingen normal. Aber beide Unterschenkel sind leicht geschwollen. Beim Drücken auf die Haut bilden sich *Dellen* – Wasseransammlungen, vermutlich verursacht durch ein zu schwaches Herz. Etwa jeder Fünfte über 70-Jährige leidet an einer Herzschwäche, die häufig nach langer Bluthochdruckerkrankung, Herzinfarkt, Rhythmusstörungen oder bei Erkrankungen der Herzklappen auftritt. Die Blutwerte bestätigen meinen Verdacht: Ein Marker (das Pro-BNP) ist deutlich erhöht, während Schilddrüsenwerte und der Blutfarbstoff (Hämoglobin) unauffällig sind. Ein Röntgenbild des Brustkorbs zeigt ein vergrößertes Herz, das EKG einen normalen Rhythmus. Alles spricht für eine vermehrte Herzmuskulatur (Hypertrophie).

### Sichere Diagnose dank Ultraschall

Bei der Echokardiographie sehe ich, dass die Herzklappen in Ordnung sind. Der Herzmus-

kel jedoch ist verdickt. Typisch nach einer langen Bluthochdruckerkrankung. Die Pumpfunktion ist eingeschränkt (EF – 35%, normal sind 50%). „Wenn Sie ins Fitnessstudio gehen, wird der Bizeps durch die Belastung dicker, beim Herzen ist das auch so. Durch den Bluthochdruck nimmt die Muskelmasse zu. Doch das wollen wir nicht. Das Herz pumpt dadurch schlechter. Das verursacht Ihre Luftnot bei Anstrengung.“ Sie blickt mich an. „Was machen wir jetzt?“ „Ich gebe Ihnen Medikamente, um das Wasser aus dem Körper zu schwemmen, einen Betablocker zum Herzschutz und einen ACE-Hemmer. Damit wird der Blutdruck besser und die Luftnot sollte abnehmen. Wir steigern die Dosis langsam über die kommenden Wochen.“ Sie nickt. Schon beim nächsten Besuch geht es ihr besser. Ich freue mich. Nach vier Wochen kann sie wieder Spazieren gehen – ohne Luftnot. Auch die Beine sind wieder dünn. Dennoch heißt es, die Herzschwäche im Auge zu behalten. Sie soll täglich auf die Waage. Nimmt sie schnell zwei Kilo zu, soll sie mich anrufen. Dann sammelt sich wieder Wasser im Körper an. Wir vereinbaren, uns alle acht Wochen zu sehen. Und sei es für zwei Minuten. Ich möchte wissen, dass es ihr gut geht.

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN



## SCHÜTZEN, WAS WICHTIG IST

### Natürliches Arginin plus B-Vitamine für gesunde Gefäße

- Reguliert Blutdruck und Durchblutung
- Sehr gut verträglich und mit Medikamenten kombinierbar
- Für Diabetiker geeignet

Nr. 1 Arginin



[www.telcor.de](http://www.telcor.de)

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke!

♥ meistverkauftes Arginin-Produkt in der Apotheke / Insight Health, Marktanalyse 02/2017

TELCOR® Arginin plus ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) und wird angewendet zur diätetischen Behandlung von leichtem Bluthochdruck und gestörter Gefäßfunktion (u. a. Durchblutungsstörungen) im Frühstadium der Arteriosklerose.

QUIRIS Healthcare – 33334 Gütersloh

TA\_EA\_NF\_01\_B