

„Kann ich von einem Antibiotikum sterben, Herr Doktor?“

Dr. med. Dierk Heimann

Er ist seit 20 Jahren Arzt und hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.

www.ihr-hausarzt-in-mainz.de



Das Magazin zum Gesund-Bleiben!

Ingwer und Zitrusfrüchte – diese Immunstärker dürfen gerade in der Erkältungszeit in keinem Vorratsschrank fehlen. Außerdem lesen Sie in der neuen Ausgabe von Good Health, wie jeder sein Herzalter bestimmen kann, warum der Grund für Müdigkeit häufig im Stoffwechsel liegt und wie wohltuend Bücher gegen Stress wirken.

Jetzt am Kiosk!

STARK GEGEN DEN ATEMWEGS INFEKT*

Das pflanzliche Anti-Infektivum* mit der Kraft der südafrikanischen Kapland-Pelargonie packt den Infekt mit der Wurzel.

- Bekämpft Infekt-Erreger
- Löst zähen Schleim
- Verkürzt die Krankheitsdauer

Umckaloabo®

Unaussprechlich, aber ausgesprochen gut®



*bei akuter Bronchitis

Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318

Umckaloabo® Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug. Anwendungsgebiete: Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ISO-Arzneimittel - Eitlingen U/01/01/18/08

Ihre Geschichte liest sich wie ein Thriller: Meine 45-jährige Patientin wurde vor drei Tagen vom Notarzt in die Uniklinik eingewiesen, weil sie sich in akuter Lebensgefahr befand. Der Grund: ein Allergieschock (anaphylaktische Reaktion) mit zugeschwollenem Gesicht und Atemnot. Es ist zum Glück alles gut gegangen. „Die in der Klinik haben gesagt, es hat am Antibiotikum gelegen, Herr Doktor. Am Amoxicillin.“ Ich schaue in ihre Akte. Aufgrund stark vereiterter Mandeln, hohem Fieber und schmerzhaft geschwollener Halslymphknoten hatte ich ihr gerade das Penicillin-Präparat verordnet. Allergien auf Penicilline werden häufig berichtet. Bei etwa jedem zehnten Patienten wird eine allergische Reaktion beobachtet – nur ist nicht immer das Penicillin der Auslöser. Deshalb möchte ich das genauer untersuchen.

Ist es wirklich eine Penicillin-Allergie?

Fest steht: Minuten nach der Einnahme kam es zum Schock. Es war also tatsächlich das Medikament. „Was mich wundert: Sie haben in den vergangenen Jahren häufiger Penicilline eingenommen, lese ich in Ihrer Akte. Dass Sie nun so heftig darauf reagiert haben sollen, ist sehr ungewöhnlich“, sage ich. „Und was bedeutet das, Herr Doktor?“, fragt sie zaghaft. „Man weiß inzwischen, dass wir gerade die Penicilline in der Vergangenheit zu häufig verdächtigt haben. Es steht zwar außer Frage, dass sie Allergien auslösen können. Doch wahrscheinlich weit aus seltener. Das Problem, das daraus entsteht: Bei manchen – auch lebensbedrohlichen – Krankheiten setzen wir dann diese wichtigen Antibiotika und ihre Verwandten nicht ein – aus unbegründeter Angst vor einer allergischen Reaktion. Wir müssen also unbedingt herausfinden, ob es wirklich das Amoxicillin war.“ Meine Patientin nickt. „In jedem Präparat stecken je nach Hersteller ganz unterschiedliche Inhaltsstoffe. Lassen Sie uns das Antibiotikum, das Sie vor einigen Jahren gut vertragen haben, mit dem Medikament vergleichen, bei dem es jetzt zum Schock gekommen ist. Ihre Apotheke kann uns ausdrucken, was sich an Beistoffen darin findet – dann vergleichen wir und suchen die Nadel im Heuhaufen. Einverstanden?“ Meine Patientin lächelt dankbar. „Ich habe ein Kundenkonto in der Apotheke – dort bekomme ich raus, welches Antibiotikum das war.“

Der wahre Auslöser des Schocks

Tatsächlich liegen ein paar Tage später die Ausdrucke der Apotheke auf meinem Tisch. Ich vergleiche die Inhaltsstoffe: Der einzige neue Stoff ist das Talkum, das sich zum Beispiel auch als Puder in vielen Einweg-Handschuhen findet. Es gibt Berichte, dass es schwere Allergien auslösen kann. Damit habe ich einen Verdacht. Ich schicke meine Patientin mit der Liste der Inhaltsstoffe zum Hautarzt, der sie mittels Hauttest auf ALLE Inhaltsstoffe testen soll. Auch auf das Amoxicillin. Dieser Test sollte möglichst binnen sechs Monaten nach dem Allergieereignis stattfinden – sonst sinkt seine Zuverlässigkeit. Und tatsächlich stellt sich heraus: Es war das im Medikament enthaltene Talkum, das den Schock ausgelöst hat. Nicht das Antibiotikum. Ich bin erleichtert und kann ihr weiterhin Penicilline verordnen. Nur Talkum darf nicht enthalten sein.

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN

Weil wir gerne *aktiv* sind

Wenn Herz und Kreislauf Unterstützung brauchen

Sie stehen mitten im Leben, empfinden Ihren Alltag aber oft als anstrengend? Wenn Sie z. B. beim Treppensteigen oder bei ausgedehnten Spaziergängen häufiger außer Atem geraten und schnell erschöpft sind, dann brauchen Ihr Herz und Ihr Kreislauf etwas Unterstützung! Die kommt aus der Natur – in Form eines speziellen Weißdornextraktes.

Wenn Sie auf natürliche Weise etwas dafür tun möchten, weiterhin aktiv zu bleiben, dann ist Weißdorn eine gute Möglichkeit für Sie.

Crataegutt® stärkt Herz und Kreislauf

In Crataegutt® steckt ein Weißdorn-Spezialextrakt, der auf pflanzliche und verträgliche Weise das Herz bei seiner Arbeit unterstützt und dem Kreislauf hilft, fit zu bleiben.

Crataegutt® stärkt die Pumpkraft des Herzens, das Blut kann bis in den letzten Winkel gepumpt werden. Es hält die Gefäße elastisch, das Blut kann leichter durch den Körper fließen – für eine bessere Sauerstoffversorgung im Körper.

- Crataegutt® hat eine besonders hohe Dosierung (2 x 450 mg), die z. B. von Weißdorn-Tees bei weitem nicht erreicht wird.
- Crataegutt® ist seit vielen Jahren das am häufigsten verwendete Weißdorn-Monopräparat.

Crataegutt® ist sehr gut verträglich und mit anderen Medikamenten kombinierbar. Bei regelmäßiger Einnahme fühlen Sie sich oft schon nach wenigen Wochen fitter und belastbarer.

Stärkt Herz und Kreislauf. Für ein aktives Leben.



Crataegutt®

- Stärkt die Pumpkraft des Herzens
- Hält die Gefäße elastisch
- Für mehr Leistung

PFLANZLICH. GUT VERTRÄGLICH. EXKLUSIV IN DER APOTHEKE.

Crataegutt® 450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten. Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe C/01/07/18/02/A1