

# „Kündigt meine Augenentzündung Rheuma an, Herr Doktor?“

## Dr. med. Dierk Heimann

Er ist seit 20 Jahren Arzt und hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.  
[www.ihr-hausarzt-in-mainz.de](http://www.ihr-hausarzt-in-mainz.de)

**A**uf meinem Computerbildschirm lese ich die Notiz zu meinem nächsten Patienten: „Er hat rote Augen.“ Das klingt nach einem Standardfall in der Sprechstunde. Doch es kommt anders. „Herr Doktor, schauen Sie mal: Mein rechtes Auge ist ganz rot“, sagt der 48-jährige Elektriker. Ein Rinnsal Tränen strömt seine Wange hinunter. „Gestern bin ich Fahrrad gefahren. Ohne Brille. Da habe ich mir wohl einen Zug geholt.“ Ich bin kurz davor, auf seine Erklärung aufzuspringen: eine Bindehautreizung durch Kälte und Wind. Als von draußen ein Sonnenstrahl durch das Fenster in sein Gesicht fällt, stöhnt er und hält sich das gerötete Auge zu. Ich werde stutzig. „Haben Sie Schmerzen, wenn sich das Licht verändert?“ Er nickt. Noch mehr Tränen rinnen aus seinem

Auge. Ich schaue mir das betroffene Auge näher an. Die Rötung ist nicht zu übersehen. Doch sie ist nicht überall. Ich bitte ihn, die Lider zu schließen. „Ich drücke nun ganz sachte auf ihren Augapfel.“ Kaum habe ich sein Oberlid berührt, zuckt er zusammen. Ich bin alarmiert.

## Wenn Augen und Rücken schmerzen ...

„Hatten Sie das schon mal?“, möchte ich wissen. „Ja“, sagt er. „So vor 20 Jahren.“ In mir keimt ein Verdacht auf. Ich schaue in seine Akte. Mein Patient nimmt keine Dauermedikamente ein. „Haben Sie häufiger Rückenschmerzen oder Probleme mit der Verdauung?“, frage ich. „Was hat denn das mit meinem roten Auge zu tun, Herr Doktor? Seit meiner Jugend tut mir mein Kreuz weh. Meist hier unten.“ Er deutet auf seinen Lendenbereich. „Darf ich mir kurz Ihre Achillessehnen ansehen?“ Er stimmt etwas belustigt zu. Kaum berühre ich die Sehnen, gibt er

Schmerzen an. Ich fürchte, ich weiß, woran mein Patient leidet, obwohl mir noch Bausteine fehlen. „Ich glaube, Sie haben eine Uveitis, eine Entzündung der Regenbogenhaut. Trifft Licht aufs Auge, zieht sich die Pupille zusammen – daher die Schmerzen. Der Druck reizt das entzündete Gewebe. Ihre Rücken- und Sehnenschmerzen passen leider sehr gut dazu. Es könnte sein, dass Sie unter einer Rheumaerkrankung, dem Morbus Bechterew, leiden. Der zeigt sich oft zuerst mit einer Augenentzündung.“

## Wo ist der Zusammenhang?

Die Augenentzündung entsteht, wenn der Körper eigenes Gewebe angreift – wie beim Rheuma oder einer entzündlichen Darmerkrankung. „Wir müssen dringend abklären, ob Sie an einer dieser Krankheiten leiden!“, sage ich. Vorher aber gehen wir die Augenentzündung an, sonst drohen bleibende Schäden. „Ich überweise Sie gleich an die Ambulanz der Augenklinik. Da kann man den Umfang der Entzündung ermitteln. Bis dahin nehmen Sie bitte stündlich Augentropfen mit Cortison, aber nur im schmerzenden Auge.“ Mein Patient wirkt irritiert von der Diagnose. Das tut mir leid. Nach drei Wochen ist er wieder bei mir. „Sie hatten leider recht: Es ist Rheuma. In der Augenklinik haben sie die Cortison-Dosis nochmal erhöht. Die Entzündung ist nun weg. Danke für die richtige Idee zur richtigen Zeit. Da wäre ich nie draufgekommen.“ „Nun müssen wir dringend Ihre Rheumaerkrankung angehen. Zum Beispiel mit einem Antikörper. Das verringert das Voranschreiten, reduziert die Symptome und verhindert weitere (Augen-) Komplikationen.“

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN



## STARK GEGEN DEN ATEMWEGS INFEKT\*

Das pflanzliche Anti-Infektivum\* mit der Kraft der südafrikanischen Kapland-Pelargonie

- Bekämpft Infekt-Erreger
- Löst zähen Schleim
- Verkürzt die Krankheitsdauer \*bei akuter Bronchitis

# Umckaloabo®

Unaussprechlich, aber ausgesprochen gut®

Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318

Umckaloabo® Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug. Anwendungsgebiete: Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ISO-Arzneimittel – Ettlingen U/01/11/19/08

## Hämorrhoiden?

Hametum® – Die pflanzliche Therapie!\*



- ▶ Hemmt Juckreiz
- ▶ Lindert Brennen
- ▶ Fördert das Abheilen kleinerer Wunden

Hametum® Hämorrhoidensalbe. Wirkstoff: Hamamelisblätter- und zweigedestillat. Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden. Hinweis: Blut im Stuhl bzw. Blutungen aus dem Darm-After-Bereich bedürfen grundsätzlich der Abklärung durch den Arzt. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe H2/01/08/17/04

\* Zur Besserung von Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden.

