

Dexcom G7



klu G7

Weniger an
Diabetes denken.
Das neue
Dexcom G7.



Mehr unter
www.dexcom.com



Das Dexcom G7 ist in den Einheiten mg/dL oder mmol/L verfügbar. Kompatible Geräte sind separat erhältlich. Eine Liste kompatibler Geräte finden Sie unter www.dexcom.com/compatibility. Die Übertragung der Glukosewerte auf eine kompatible Smartwatch erfordert die gleichzeitige Nutzung eines kompatiblen Smartphones. | Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share, Share sind eingetragene Marken von Dexcom, Inc. in den USA und sind möglicherweise in anderen Ländern eingetragen. © 2023 Dexcom, Inc. Alle Rechte vorbehalten. | www.dexcom.com | +1.858.200.0200 | Dexcom, Inc. 6340 Sequence Drive San Diego, CA 92121 USA | MDSS GmbH, Schiffgraben 41, 30175 Hannover, Germany | LBL-1001415 Rev.001 / 09.2023

Dexcom Deutschland GmbH | Haifa-Allee 2 |
55128 Mainz | Dexcom Hotline: 0800 724 6447 |
de.info@dexcom.com



Serie: Folge 61



Beim Hausarzt // Harndrang

DR. MED. DIERK HEIMANN

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.

www.ihr-hausarzt-in-mainz.de

Warum muss ich **NACHTS** immer raus, Herr Doktor?

Der 62-Jährige wirkt müde. „Herr Doktor, ich finde nachts kaum Ruhe.“ „Schlafen Sie schlecht ein oder wachen Sie auf?“, frage ich. Es gibt viele Gründe für Schlafstörungen. Eine überaktive Schilddrüse, chronische Erkrankungen, Sport vor dem Zubettgehen oder eine intensive Handy-Nutzung. Das blaue Licht des Displays kann uns wachhalten. „Ich muss nachts aufs Klo. Danach schlafe ich nicht mehr ein“, sagt er. „Kommt viel Urin?“, will ich wissen. Der pensionierte Beamte sieht mich entgeistert an. Doch meine Frage ist entscheidend. Kommen größere Mengen, kann es an zu viel Flüssigkeit, der Blutzuckerkrankheit Diabetes oder am Herzen liegen, dass nachts vermehrt Flüssigkeit über die Nieren ausgeschieden wird. Ist es wenig, kann bei Männern die Prostata vergrößert sein oder eine Blasenentzündung bestehen. Auch könnte die Blase überempfindlich geworden sein. „Es kommt eher viel.“ Ein wichtiges Indiz! Als ich ihn frage, ob er abends mehr trinke als sonst, winkt er ab. „Dann würde ich gerne schauen, ob Sie an der Blutzuckerkrankheit Diabetes leiden“, sage ich. „Oft entsteht über längere Zeit ein vermehrtes Durstgefühl. Viele merken das nicht. Und nachts muss die Flüssigkeit dann raus.“

Das entscheidende Indiz

„Weder Ihr Nüchternblutzuckerwert noch das Langzeitzucker Gedächtnis sind auffällig“, erkläre ich ihm am nächsten Tag. „Nun würde ich gerne Ihr Herz untersuchen. Spüren Sie tagsüber, dass die Luft knapp wird oder Sie nicht mehr so viele Treppen schaffen wie früher?“ Sein Gesicht zeigt Erstaunen. „Ich schaffe nur noch zwei Stockwerke, dann muss ich durchatmen.“ Ein Hinweis, dass sein Herz zu schwach pumpt. Leider ist es auch in Mainz eine Herausforderung, ohne Notfall einen Termin beim Kardiologen zu bekommen. Ich muss pragmatisch handeln. „Dann bestimmen wir im Blut den Herzwert NT-ProBNP. Ist er erhöht, haben wir einen konkreten Hinweis, warum Sie nachts auf Toilette müssen.“ Das NT-ProBNP ist ein Hormon, das im Herzen vermehrt gebildet wird, wenn die Pumpleistung nachlässt. Sein Wert ist auffällig. Ich muss von einer Herzschwäche ausgehen. Da ich noch nicht weiß, wie stark sein Herz beeinträchtigt ist, verschreibe ich ihm zunächst entwässernde Medikamente, um die Flüssigkeit aus dem Körper zu schwemmen und die Beschwerden zu lindern. „Heute Nacht habe ich zum ersten Mal durchgeschlafen“, sagt er zwei Tage später. „Jetzt müssen wir Ihr Herz genauer in Augenschein nehmen, um die richtigen Medikamente zu finden.“ Er lächelt. Ich bin froh, seinen nächtlichen Harndrang als Herz-Warnzeichen ernstgenommen zu haben.

TEXT: DIERK HEIMANN FOTO: LARS BERG



DIERK HEIMANNS
VIDEO-KOLUMNE
AUF YOUTUBE

WAS EIN HAUSARZT SEINER FAMILIE RATEN WÜRD

Dr. Heimanns Kolumne verfolgen jede Woche einige Millionen Leserinnen und Leser. Da wir leider nicht mehr jede Frage persönlich beantworten können, haben wir Dr. Heimann und sein Team gebeten, auf die häufigsten Fragen in einem Video einzugehen – verständlich, umfassend und medizinisch auf dem neuesten Stand. Jede Woche neu!

Wenn auch Sie eine Frage haben:

Hinterlassen Sie uns gern Ihr Anliegen. Bitte beachten Sie jedoch: Dr. Heimann kann leider nur allgemeine Fragen beantworten. Reichen Sie daher bitte keine Befunde oder persönlichen Unterlagen ein.

Dr. med. Dierk Heimann

Postfach 23 00 63

55051 Mainz

Telefon: 0800 9863373

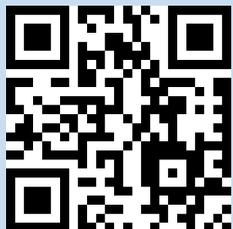
E-Mail-Adresse:

frage@hausarzt-kolumne.de

So gelangen Sie zu den Videos:

<http://www.hausarzt-kolumne.de>

Oder aktivieren Sie die Fotokamera Ihres Handys und nehmen Sie diesen QR-Code ins Visier.



HILFE FÜR DIE HAARE

Annette (47) hatte immer Komplexe wegen ihrer dünnen Haare. Sie ließ sich Extensions machen, um fülligeres Haar zu haben. Als ihre Haare jedoch immer brüchiger wurden und sie ständig welche verlor, verzweifelte sie zunehmend: "Ich suchte Hilfe beim Friseur und in der Apotheke. Dort wurde mir Hair Volume™ empfohlen – und jetzt möchte ich nicht mehr darauf verzichten!"

Ich habe immer von dickem, schönem HAAR geträumt!

HAIR VOLUME™

"In der Apotheke wurde mir Hair Volume™ empfohlen, das einzige Produkt mit Apfelextrakt auf dem Markt! Damit die Tabletten ihre Wirkung entfalten, sollte ich sie mindestens drei Monate lang einnehmen. Voller Erwartungen ging ich nach Hause."

ÜBERGLÜCKLICH!

"Mein Mann war der Erste, der mir Komplimente über meine Haare machte. Ihm fiel auf, dass meine Haare viel schöner und dicker geworden sind. Meine Haare glänzen jetzt auch mehr – ich möchte nicht mehr auf Hair Volume™ verzichten!"; berichtet eine überglückliche Annette.

JETZT NEU:
Hair Volume™
VEGAN
GUMMIES



HAARPFLEGE von innen & außen

Jetzt können Sie unsere preisgekrönten Hair Volume™ Tabletten mit Hair Volume™ Shampoo & Conditioner ergänzen. Perfekt aufeinander abgestimmt, für noch mehr Fülle, Dichte und Glanz! Mit Apfel, Apfelessig und Aminosäuren. 100 % natürlicher Duft. Vegan und frei von Parabenen, Silikon, Sulfaten, Mineralölen, Phtalaten, PEG, PPG, DEA und TEA.



Millionen zufriedener Kunden weltweit

Neuartige Entwicklung

Hair Volume™ ist eine neuartige Entwicklung, die mit keinem anderen Produkt vergleichbar ist. Es ist das einzige Produkt mit Apfelextrakt und damit reich an speziellem Procyanidin-B2 – einem natürlichen Inhaltsstoff. Es enthält Biotin, das zur Erhaltung normaler Haare beiträgt, und Kupfer zur Unterstützung der Haarpigmentierung. **Gelatinefrei.**

Nur 1 Tablette pro Tag.

DICKERES HAAR
KLINISCH ERPROBTE TABLETTE
SCHÖNERES HAAR



Verlangen Sie in Ihrer Apotheke ausdrücklich nach **HAIR VOLUME™** von New Nordic!

Erhältlich in Ihrer Apotheke:
30/90 Tabl. (PZN 09099891/10260452)
Gummies (PZN 18163412)
Shampoo (PZN 16887353)
Conditioner (PZN 16887330)

FRAGEN?

www.newnordic.de
oder rufen Sie an:
Tel. 04101 696960

NUR ÜBER WWW.NEWNORDIC.DE
VERSANDKOSTENFREI