



# „Was hilft mir gegen Ohren- schmerzen, Herr Doktor?“



**A**uf meine übliche Eingangsfrage „Was führt Sie zu mir?“ deutet meine 70-jährige Patientin auf ihr linkes Ohr und hebt die Schultern. Offenbar versteht sie mich schlecht und hat sichtlich Schmerzen. Ich schaue mit dem Othoskop auf ihr Trommelfell: Es ist gerötet, und dahinter erkenne ich Eiter. Zusätzlich ist die Nase verstopft, und die Stirnhöhlen schmerzen beim Beklopfen. Damit ist die Diagnose klar: ein grippaler Infekt mit akuter Entzündung des linken Mittelohrs und der Nasennebenhöhlen. Diese Mittelohrentzündung ist aufgrund der Erkältung entstanden: Die Röhre zwischen Rachen und Mittelohr schwillt zu, und das Ohr wird nicht mehr so gut belüftet. Fieber hat meine Patientin im Moment nicht. Und auch sonst leidet sie nicht unter chronischen Erkrankungen, die die Abwehr beeinträchtigen könnten. „Die meisten Mittelohrentzündungen heilen auch ohne Antibiotika bestens aus. Nasenspray, bestimmte Pflanzen, viel trinken, Wärme, feuchte Luft und Ruhe reichen meistens schon. Den Rest schafft der Körper. Wenn es jedoch in zwei Tagen nicht besser ist oder Fieber auftritt, kommen Sie bitte vorbei“, erkläre ich meiner Patientin.

## Auch bei Mittelohrentzündung müssen es nicht immer Antibiotika sein

Zum Öffnen der Verbindung zwischen Mittelohr und Rachen schreibe ich ihr ein Nasenspray ohne Konservierungsstoffe auf, das einen besonders angenehmen, feinen Nebel erzeugt. Weiterhin notiere ich zwei pflanzliche Präparate zur Stärkung der Abwehr: eines auf der Basis von Schlüsselblume, Enzian, Sauerampfer, Holunder und Eisenkraut und ein weiteres mit Senfölen aus Meerrettich und Kapuzinerkresse. Auch ein Schmerzmittel füge ich hinzu. „Ich muss Ihnen die Arzneimittel auf ein Privat Rezept schreiben. Doch wenn Sie das bei ihrer Krankenkasse einreichen, übernehmen die oft die Kosten.“

### Dr. med. Dierk Heimann

Er ist seit 20 Jahren Arzt und hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.  
[www.ihr-hausarzt-in-mainz.de](http://www.ihr-hausarzt-in-mainz.de)

# Meditonsin®

Die ersten  
**ERKÄLTUNGS-  
GLOBULI**  
mit homöopathischem  
Tri-Komplex®



Schon bei den ersten Anzeichen einer Erkältung

**Meditonsin®. Die Erkältungs-Medizin.  
Homöopathisch. Einzigartig. Gut.**



\*Nach Rücksprache mit dem Arzt, ab 1 Jahr in der Selbstmedikation.

**Meditonsin® Tropfen / Meditonsin® Globuli.** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Akute Entzündungen des Hals-, Nasen- und Rachenraumes. Meditonsin® Tropfen enthält 6 Vol.-% Alkohol. Meditonsin® Globuli enthält Sucrose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. MEDICE Arzneimittel Iserlohn; 04/2016.