

Meditonsin®

Die ersten
**ERKÄLTUNGS-
GLOBULI**
mit homöopathischem
Tri-Komplex®



Schon bei den ersten Anzeichen einer Erkältung

**Meditonsin®. Die Erkältungs-Medizin.
Homöopathisch. Einzigartig. Gut.**



*Nach Rücksprache mit dem Arzt, ab 1 Jahr in der Selbstmedikation.

Meditonsin® Tropfen / Meditonsin® Globuli. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Akute Entzündungen des Hals-, Nasen- und Rachenraumes. Meditonsin® Tropfen enthält 6 Vol.-% Alkohol. Meditonsin® Globuli enthält Sucrose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. MEDICE Arzneimittel Iserlohn; 04/2016.

MT031617

www.meditonsin.de

Serie: Folge 39 **+** Beim Hausarzt // Nackenschmerzen



„Warum schmerzt mein

Hals

bei bestimmten Bewegungen, Herr Doktor?

Meine Patientin ist Mitte vierzig. Vor sechs Wochen saß sie als Beifahrerin in einem Auto, das von hinten gerammt wurde. Ein typischer Auffahrunfall. „Am nächsten Tag kamen die heftigen Nackenschmerzen. Ich bin dann zu einem Chirurgen und Orthopäden gegangen. Die Adresse hatte ich von der Versicherung. ‚Schleudertrauma‘ sagten beide. Hat fürchterlich weh getan.“ Ich schaue sie an. Schon beim Hereinkommen ist mir aufgefallen, dass die sonst so aktive Frau sich langsamer bewegt, als ich sie in Erinnerung habe. „Und was führt Sie heute zu mir?“, frage ich sie offen. „Ich nahm Schmerzmittel, trug eine Halskrause. Nach etwa 14 Tagen waren die Schmerzen im Nacken weg. Jetzt tut mein Hals aber seit einer Woche wieder weh. Doch der Schmerz ist anders. Er tritt nur auf, wenn ich den Kopf neige oder drehe. Kommt das noch davon?“

Der frühere Unfall hat nichts damit zu tun...

Zwar können Verletzungen nach einem Schleudertrauma über Wochen oder Monate anhalten, doch ein solcher Verlauf ist ungewöhnlich. Ich schaue mir die Vorbefunde der Kollegen an. Alle Untersuchungen sind ohne Befund. Meine Patientin hatte also Glück, was den Unfall angeht. Doch woher kommen dann jetzt ihre Schmerzen? Ich untersuche sie und lasse mir die Bewegungen zeigen, die zu den Schmerzen führen. Sobald sie den Hals dreht oder den Kopf neigt, tut es seitlich an der überstreckten Seite weh. Das passt nicht zu einem Schleudertrauma. Es ist nicht die Wirbelsäule oder die dortige Stütz- und Muskulatur. Es ist das Gewebe am Hals, das die Beschwerden verursacht. Doch warum? „Was hat sich seitdem verändert? Wie schlafen Sie nachts?“ Meiner Patientin ist anzumerken, dass sie meine Frage nicht nachvollziehen kann. „Ich schlafe gut. Das war nach dem Unfall nicht so. Da hatte ich fürchterliche Nackenschmerzen. Habe mir dann ein neues

Dr. med. Dierk Heimann

Er ist seit 20 Jahren Arzt und hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de

Kopfkissen besorgt. Härter als mein altes. Damit ging es besser.“ In mir regt sich ein Verdacht: „Haben Sie das Kopfkissen noch? Wie hoch ist es? Schlafen Sie oft auf der Seite?“ Ich glaube, eine Spur zu haben. „Etwa so hoch.“ Sie zeigt einen Abstand von etwa zwei Handbreit. „Und ja, ich habe es immer noch und schlafe auf der Seite.“ Aha! Vermutlich verursacht das neue Kopfkissen die Beschwerden.

Die Schmerzen entstehen nachts

Ich erläutere ihr meine Diagnose: „Das höhere und härtere Kissen und das Schlafen auf der Seite führt dazu, dass nachts Ihre Muskulatur und das Halsgewebe zu stark gedehnt werden. Sie merken davon nichts, weil Sie ja schlafen. Tagsüber tut es dann weh.“ Sie wirkt nicht überzeugt. „Und Sie meinen, es hat mit dem Unfall nichts zu tun?“ Ich schüttele mit einem Lächeln den Kopf. „Wir können es ja so machen: Sie nehmen für zwei Wochen wieder Ihr altes Kopfkissen und kommen dann erneut zu mir.“ Sie nickt. Nach zwei Wochen ist sie wieder bei mir. Die Schmerzen sind weg. „Es war wohl wirklich mein neues, zu hohes und zu hartes Kopfkissen.“ Ich freue mich, dass es so „einfach“ war.

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TVHÖREN UND SEHEN



Stark gegen
Nagelpilz



Ciclopoli
Der einzige wasserlösliche Anti-Pilz-Lack

- + einfach und bequem anzuwenden
- + kein Feilen, kein Nagellackentferner
- + dringt rasch und tief in den Nagel ein
- + beschleunigt das Nagelwachstum
- + praktisch unsichtbar

www.nagelpilz-weg.de

rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Ciclopoli® gegen Nagelpilz
Wirkstoff: 8% Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Pilzkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Januar 2017. Polichem SA; 50, Val Fleuri; LU-1526 Luxembourg. Mitvertrieb: Almirall Hermal GmbH, Geschäftsbereich Taurus Pharma; Scholtzstraße 3; D-21465 Reinbek. info@almirall.de
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.