

# NÄCHTLICHER HARNDRANG\*?



**Doppelte Pflanzenkraft**

**Reduziert häufigen Harndrang\***

**Schont die Sexualfunktion**

Rezeptfrei in der Apotheke.

\* bei gutartiger Prostatavergrößerung  
**Prostagutt forte 160/120 mg.** 160/120 mg/Weichkapsel. Für männliche Erwachsene. **Wirkstoffe:** Sabal-Dickextrakt und Brennnesseltrockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Beschwerden beim Wasserlassen bei gutartiger Prostatavergrößerung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG, Karlsruhe

www.prostagutt.de



P/01/05/15/03



**Dr. med. Dierk Heimann**

Er ist seit 20 Jahren Arzt und hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.  
[www.ihr-hausarzt-in-mainz.de](http://www.ihr-hausarzt-in-mainz.de)

„Woher kommen die plötzlichen Schmerzen in meiner Brust, Herr Doktor?“

**E**in typischer Vormittag in der Praxis. Ein paar Erkältungen, einige Allergiker. Dann wird plötzlich ein etwa 45-Jähriger als „Notfall“ dazwischengeschoben. Ich kenne ihn nicht. Er drückt sich mit der rechten Hand auf die Brust, wirkt ängstlich, hat Schmerzen. Trotzdem macht er klar: „Ich gehe in keine Klinik!“ Sofort beginne ich über mögliche Ursachen nachzudenken: Herzinfarkt, zu enge Herzkranzgefäße, Lungenembolie, ein eingeklemmter Nerv oder eine entzündete Speiseröhre ... Zugleich beginne ich mit meinem Notarzt-ABC: Atemwege, Atmung, Kreislauf – alles okay. Ich lasse ein Ruhe-EKG machen und die Herzenzyme bestimmen. Sie zeigen mir, ob die Herzmuskulatur in Mitleidenschaft gezogen wurde. „Die Schmerzen werden bei jedem Atemzug schlimmer“, sagt mein Patient. Das klingt erst mal nicht nach Herzinfarkt – hier wären konstante Schmerzen zu erwarten. Also eine Lungenembolie, eine Verstopfung der Lungenarterie durch ein Blutgerinnsel? Ich lasse einen weiteren Blutwert checken, die sogenannten D-Dimere. Sie zeigen an, ob ein Blut-

gerinnsel im Körper entstanden ist. Das EKG ist fertig. Ich finde einen Hinweis auf eine Belastung des rechten Herzens. Es pumpt das Blut durch die Lunge. Gibt es hier ein Hindernis durch ein Blutgerinnsel, steigt die Arbeitslast.

**Ergebnis des Schnell-Tests: kein Herzinfarkt!**

Auch die D-Dimere sind positiv – damit liegt der Verdacht einer Lungenembolie sehr nahe. Ich erkläre: „Ein Blutgerinnsel hat wahrscheinlich Ihre Gefäße zur Lunge verstopft – die Lage ist ernst.“ Ich nehme mir meinen Herzschallkopf und schaue gezielt auf seine rechte Herzkammer. Hier findet sich eine Undichtigkeit der beiden Herzklappen, eine erweiterte Kammer und eine verminderte Pumpleistung. Typisch für eine Lungenembolie. „Haben Sie Krampfader? War ein Bein in den letzten Tagen geschwollen, oder haben Sie länger gelegen?“ Blutgerinnsel (Thromben) entstehen oft in den Beinen, gerade bei längerem Liegen oder nach Verletzungen, werden von dort durchs Herz in die Lunge gespült. „Ja, ich habe Krampfader“, entgegnet mein Patient. „Und

ich hatte mir den Fuß umgeknickt und musste vier Tage im Bett liegen.“

**Warum Krampfader so gefährlich sind**

Ich entschieße mich zu einer Akut-Therapie, einer Antikoagulation (Blutverdünnung) mit dem Wirkstoff Apixaban. Ich erkläre meinem Patienten die Situation: „Wir verdünnen jetzt vorsorglich Ihr Blut. Eigentlich müssen Sie in die Klinik. Ich weiß, Sie möchten das nicht, obwohl es lebensgefährlich werden kann. Ein Vorschlag zur Güte: Wir schicken Sie zu einer CT-Praxis, die Ihre Lungengefäße röntgt – wenn es schlimm aussieht, gehen Sie bitte in die Notaufnahme.“ Er stimmt zu. Tatsächlich zeigt das CT kurz darauf eine ausgedehnte Embolie, und mein Patient fährt trotz Unbehagen in die Klinik. Es geht nicht anders. Nach zwei Wochen sehe ich ihn wieder. Es geht ihm gut. Die Krampfader möchte er behandeln lassen, damit, das“ nicht noch mal passiert. Denn Tausende Menschen sterben jährlich genau daran. Das hat er nun verstanden. Den Blutverdünner muss er noch einige Monate nehmen.

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN

Mehr Puste, Schwung und Ausdauer im Alter

*Mehr Kraft fürs Herz, mehr Kraft fürs Leben*

Sie fühlen sich schnell erschöpft? Beim Treppensteigen geht Ihnen rasch die Puste aus? Viele Menschen über 60 schreiben solche körperlichen Leistungseinbußen einfach dem Alter zu. Doch meist ist das Herz die Ursache.

Das Herz verliert im Alter an Kraft, die Pumpleistung nimmt ab. Bei körperlicher Belastung strömt dann zu wenig Blut durch den Körper. Die Zellen bekommen nicht genug Sauerstoff und können nicht ausreichend Energie bereitstellen.

Die Folge? Sie fühlen sich schlapp und müde.

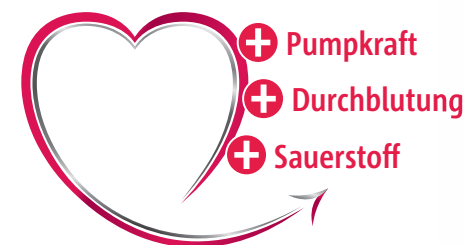
**Nur in Crataegutt® steckt der Weißdorn-Spezialextrakt WS® 1442**

- Die **Pumpkraft** des Herzens wird gestärkt, die **Durchblutung** verbessert.
- Die **Gefäße** bleiben elastisch, die Menge des transportierten Blutes kann besser an den Bedarf – Ruhe oder Bewegung – angepasst werden.
- Die **Sauerstoffversorgung** wird verbessert, so hat Ihr Körper mehr Energie.

Bei regelmäßiger Einnahme fühlen Sie sich meist schon nach wenigen Wochen belastbarer und kommen nicht mehr so schnell außer Atem.



**Problemlos kombinierbar mit anderen Medikamenten!**



Crataegutt® novo 450 mg, 450 mg/Filmtablette. Für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren. **Wirkstoff:** Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Bei nachlassender Herzleistung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe C/01/12/16/05

Anzeige