Wann ist der richtige Zeitpunkt?



HPV-Impfung
Herr Doktor?"

Das Magazin zum Gesund-bleiben!

Mehr Muskeln, schönere Haut, längeres Leben: Mediziner erachten Molke als eines der wirksamsten Superfoods, Außerdem lesen Sie in der neuen Ausgabe von Good Health: Was wir unseren Schultern nie antun sollten: wie wir uns gesund und fit atmen: der spannende Alltag eines Inselarztes

Jetzt am Kiosk!



Dr. med. Dierk Heimann

Er ist seit 20 Jahren Arzt und hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.

www.ihr-hausarzt-in-mainz.de

Hämorrhoiden?

Hametum® – Die pflanzliche Therapie!*

Hametum Hämorrhoidensalbe

Hemmt Juckreiz 🕩 Lindert Brennen 🕩 Fördert das Abheilen kleinerer Wunden

er ältere Herr vor mir hat seine Enkel zu Gast. Sie sind sieben und acht Jahre alt. Seine Tochter hat ihm die Impfpässe der beiden mitgegeben, die er mir wortlos hinlegt. Ich blättere sie durch. Mein Patient war früher Biologie-Lehrer. Ein durchsetzungsstarker Mann. Jetzt ist er im Ruhestand. "Da steht gar nichts von dieser HPV-Impfung drin, Herr Doktor. Sind die Jungs nicht geimpft?" Es klingt vorwurfsvoll. So kenne ich ihn. Ich werte es als Besorgnis, wenn auch stachelig verpackt.

Warum auch Jungs gegen HP impfen?

Der deutsche Nobelpreisträger Prof. Harald zur Hausen hat herausgefunden, dass HP-Viren Gebärmutterhalskrebs und weitere Krebsarten auslösen können. Seine Forschungsergebnisse haben es ermöglicht, einen Impfstoff zu entwickeln, der seit Jahren bei Mädchen eingesetzt wird - und sehr sicher ist. Es gibt dazu viele gute Studien, die mein Patient weitestgehend kennt. Ebenso wie die Diskussion, nun auch Jungen gegen HPV zu impfen. "Was Sie ansprechen, ist

brandneu. Erst Ende Juni hat die Ständige Impfkommission angeregt, auch Jungen zu impfen. Im Moment muss noch darüber entschieden werden, ob diese Impfung von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt wird." Mein Patient wirkt nun etwas versöhnlicher, was die ärztliche Betreuung seiner Enkel durch einen meiner Kollegen angeht. Er fragt dennoch weiter nach. "Warum möchte man das eigentlich auch bei Jungen impfen? Die haben doch gar keine Gebärmutter, an der Krebs entstehen könnte?" Ich muss schmunzeln und freue mich über seine Offenheit. "Ja. das stimmt. Man weiß aber durch die Forschung von Herrn Professor zur Hausen, dass auch andere Organe und Gewebe im Körper durch das HP-Virus Schaden nehmen und Krebs entwickeln können. Zum Beispiel im Mund oder im Enddarm. Daher rät man nun Eltern, auch Jungen impfen zu lassen. Vereinfacht gesagt: Das ist schon bahnbrechend, dass wir Krebs einfach wegimpfen können, bevor er entsteht. Außerdem möchte man durch umfangreiche Impfmaßnahmen die Zahl der Überträger eindämmen."

Mein Patient verlässt die Praxis. Beim nächsten

Besuch berichtet er mir von dem Telefonat. Es

ist gut verlaufen.

Mehr Kraft fürs Herz, mehr Kraft fürs Leben!

Sie stehen mitten im Leben, der Alltag strengt Sie aber in letzter Zeit oft an? Wenn Sie, z.B. beim Treppensteigen oder bei ausgedehnteren Spaziergängen, häufiger außer Atem geraten und schnell erschöpft sind, dann braucht Ihr Herz etwas Unterstützung! Die kommt aus der Natur – in Form von Weißdorn-Spezialextrakt.

Herz und Kreislauf sind der Antrieb unseres Lebens: Unser Herz pumpt unaufhörlich Blut durch unser Gefäßsystem und versorgt damit alle Organe mit lebensnotwendigem



Sauerstoff. Bewegen wir uns schneller oder üben wir eine etwas anstrengendere Tätigkeit aus, muss auch unser Herz-Kreislauf-System deutlich mehr arbeiten. Mit zunehmendem Alter lässt seine Leistung aber nach. Die Folge: Wir geraten in solchen Situationen schneller außer Atem, haben dabei weniger Kraft und Ausdauer.

Crataegutt® – Weißdorn für Herz und Kreislauf

Nur in Crataegutt® steckt der Weißdorn-Spezialextrakt WS® 1442. Das pflanzliche Präparat unterstützt das Herz auf natürliche und verträgliche Weise:

- Es stärkt die **Pumpkraft** des Herzens, das Blut kann wieder bis in den letzten Winkel gepumpt werden
- Es hält die **Gefäße** elastisch, das Blut kann leichter durch den Körper fließen

Für eine bessere **Sauerstoffversorgung** im

Das Ergebnis lautet oft: Spürbar mehr Lebenskraft, schon nach 3 bis 6 Wochen!





Crataegutt® novo 450 mg. 450 mg/Filmtablette. Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Bei nachlassender Herzleistung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe