

# „Wann kann ich auf Cortison verzichten, Herr Doktor?“



**Dr. med. Dierk Heimann**  
 Er ist seit 20 Jahren Arzt und hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.  
[www.ihr-hausarzt-in-mainz.de](http://www.ihr-hausarzt-in-mainz.de)

**M**anchmal erzeugen ganz kleine Dinge große Veränderungen in der Medizin. So auch heute. Mein Patient kommt gerade vom Lungenfacharzt, vom Pneumologen. Er leidet seit Jahren unter einer chronischen Bronchitis, einer COPD. „Herr Doktor, Ihr Kollege will mir mein Spray wegnehmen, das ich seit zehn Jahren nehme. Dabei geht es mir mit diesem Spray doch so gut.“ Er holt den kleinen Inhalator aus der Tasche. Ein Cortison-Präparat, ein Inhalierbares Cortiko-Steroid (ICS). Man nimmt es immer dann, wenn die COPD schlimmer wird oder sich immer wieder anfallsartig verschlechtert. „Was halten Sie denn davon? Ich vertraue Ihnen, Sie kennen mich doch schon so lange.“ Das höre ich oft. Durch die manchmal jahrzehntelange Verbindung zu einem Hausarzt halten viele Patienten gerne Rücksprache, wenn sich etwas ändert.

### Wann Cortison abgesetzt werden sollte

Der Bericht des Pneumologen ist zwar noch nicht da, aber ich habe die Laborwerte von der letzten Untersuchung des Patienten vorliegen, auch ein Differentialblutbild. Das hilft mir jetzt. „Hier steht auch der Wert der Eosinophilen Granulozyten, das ist eine Art Entzündungsmarker. Bei Ihnen stehen die bei 170 pro Mikroliter Blut.“ Mein Patient zieht seine Stirn kraus. „Und, was hat das mit meinem Lungen-Spray zu tun?“, fragt er. „Wir wissen seit Kurzem, dass diese Eosinophilen Granulozyten, also die weißen Blutkörperchen, Abwehrzellen, die Entzündungsaktivitäten im Körper anzeigen, auch bei Ihrer Erkrankung, also bei einer COPD, eine Rolle

spielen. Ein Wert bis 250 ist bei Erwachsenen normal.“ Mein Patient nimmt sich den Ausdruck aus dem Labor. „Also sind meine 170 völlig normal?“ Ich nicke. „Ja, genau das ist der Grund, warum der Kollege davon ausgeht, dass Sie das inhalierbare Cortison nicht mehr brauchen. Das Cortison soll ja Entzündungen abmildern. Diese Eosinophilen Granulozyten zeigen eine solche an. 300 gelten als Grenze. Dann brauchen wir Cortison im Spray. Sie liegen mit ihren 170 aber deutlich drunter. Wir können daher das Cortison deeskalieren, wie wir das nennen. Die beiden anderen Substanzen zum Inhalieren und Weiten der Bronchien bleiben Ihnen ja.“

### Warum die neuen Werte gesund halten

Mein Patient ist nicht überzeugt. „Was spricht dagegen, das Cortison trotzdem weiter zu nehmen?“ „Die inhalierbaren Cortisone sind sehr wirksame Wirkstoffe, die unzählige Leben gerettet haben“, erkläre ich. „Doch sie erhöhen auch das Risiko einer Lungenentzündung. Verschiedene Studien haben das gezeigt. Deshalb sind wir für dieses neue Wissen um die Eosinophilen Granulozyten so dankbar! Die zeigen uns, was wir tun sollten. Das gilt übrigens auch für andere Lungen-Erkrankungen wie Asthma oder eine Versteifung der Lunge (Fibrose). Diese Abwehrzellen teilen uns mit, ob Cortison notwendig ist oder nicht.“ Der neue Präsident der Europäischen Gesellschaft für Lungenerkrankungen (ERS), Prof. Tobias Welte, hat dieses Umlernen vor ein paar Tagen sogar Paradigmenwechsel genannt. Mein Patient verzichtet auf das Cortison. Er setzt es einfach ab. Die COPD ist nicht schlechter geworden.



### Das Magazin zum Gesund-Bleiben!

Gesund und schlank ohne Diät-Stress: Wissenschaftler knacken die Stoffwechselgeheimnisse unseres Körpers. Außerdem lesen Sie in der neuen Ausgabe von Good Health, wie wir Gelsenheit lernen, wie Düfte unser Gehirn trainieren und mit welchen Übungen wir unseren Rücken stärken, ohne dabei das Bett zu verlassen ...

**Jetzt am Kiosk!**

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN



## STARK GEGEN DEN ATEMWEGS INFEKT\*

Das pflanzliche Anti-Infektivum\* mit der Kraft der südafrikanischen Kapland-Palargonie packt den Infekt mit der Wurzel.

- Bekämpft Infekt-Erreger
- Löst zöhen Schleim
- Verkürzt die Krankheitsdauer

## Umckaloabo®

Unausgesprochen, aber ausgesprochen gut®



Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318  
 Umckaloabo® Wirkstoff: Palargonium-aldoides-Wurzel-Auszug. Anwendungsgebiete: Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ISO-Arzneimittel - Eitlingen 1/01/01/18/08

## Hämorrhoiden?

Hametum® – Die pflanzliche Therapie!\*



- ▶ Hemmt Juckreiz
- ▶ Lindert Brennen
- ▶ Fördert das Abheilen kleinerer Wunden

Hametum® Hämorrhoidensalbe. Wirkstoff: Hamamelisblätter- und zweigeschalt. Anwendungsbereiche: Zur Besserung der Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidaleriden. Hinweis: Blut im Stuhl bzw. Blutungen aus dem Darm-After-Bereich bedürfen grundsätzlich der Abklärung durch den Arzt. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Wilmar Schwabe GmbH & Co. KG - Karlsruhe  
 \*Zur Besserung von Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidaleriden. HZ/01/08/11/04