

Dr. med. Dierk Heimann

Er ist seit 20 Jahren Arzt und hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de

„Kann ich einfach mal eine **Medikamenten-pause** einlegen, Herr Doktor?“



TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MÄTTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN

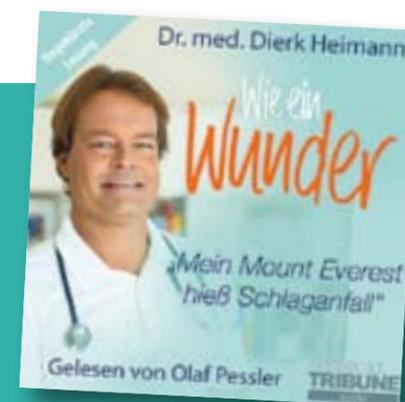
Der Patient vor mir leidet seit Jahren unter einem sogenannten paroxysmalen Vorhofflimmern. Dann senden die Vorkammern des Herzens für einige Minuten zu viele Impulse, das Herz schlägt unregelmäßig, und es besteht die Gefahr, dass Blutgerinnsel entstehen, die einen Schlaganfall oder auch einen Darminfarkt auslösen können. Gefährlich. Um das zu verhindern, bekommt der Handwerkermeister ein modernes blutverdünnendes Medikament, das Rivaroxaban. „Herr Doktor, Sie wissen doch, dass ich früher oft Motorrad gefahren bin. Nun würde ich gerne mal wieder mit meinen Freunden Motorrad-Urlaub in Kroatien machen. Geht das mit meinem Medikament?“

Kann man Blutverdünner kurzfristig absetzen?

Solchen Frage höre ich häufiger – und es ist gut, sie zu stellen. „Das kann tatsächlich ein Problem werden. Solange Sie auf der Maschine sitzen, ist alles gut. Doch es reicht ein kleiner Sturz, und sofort drohen gefährliche innere Blutungen. Eine herabgesetzte Blutgerinnung ist ja Wirkung und Nebenwirkung zugleich.“ Mein Patient nickt. „Das habe ich befürchtet. Kann ich denn etwas tun, um trotzdem an der Reise teilzunehmen? Mir ist das sehr wichtig.“ Ich kann ihn verstehen. Zumal ich selbst lange Motorrad gefahren bin. Auch wenn ich damit aufgehört habe, als mein erstes Kind auf die Welt kam. Eine Kopfentscheidung. Nun heißt es für mich, über den Tellerrand der reinen Lehre zu blicken ... Deshalb rufe ich einen befreundeten Kardiologen an. Gemeinsam gehen wir im Detail das Risiko meines Patienten durch und berechnen einen Punktwert: Wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit, dass mein Patient ausgerechnet in diesen zwei Urlaubswochen ohne Blutverdünner einen Schlaganfall erleidet? Es kommt raus: Sein Risiko für einen Schlaganfall in dieser Zeit liegt ein paar Promille höher. Heißt, einem von etwa 15 000 Menschen könnte das passieren. Ein Sturz vom Motorrad wäre also viel wahrscheinlicher – und mit Blutverdünner auch viel gefährlicher.

Bekommt jeder das Medikament?

„Mein kardiologischer Kollege denkt dasselbe wie ich: Wenn es Ihnen so wichtig ist, dann setzen Sie das Medikament zwei Tage vor dem Motorradfahren ab. Ihr Risiko für einen Schlaganfall in dieser Zeit steigt dann nur geringfügig an. Besser wäre natürlich, Sie würden nicht Motorrad fahren. Klar.“ Mein Patient strahlt mich an. „Toll, danke – mir fällt ein Stein vom Herzen! Soll ich stattdessen vielleicht Aspirin nehmen? Das macht das Blut doch auch dünner.“ Ich schüttle den Kopf. „Nein, das würde ich nicht machen. Die Schutzwirkung bei Vorhofflimmern ist leider nur gering. Das Blutungsrisiko aber ebenfalls hoch.“ Mein Patient nickt. Einen Monat später sehe ich meinen Patienten wieder. Er schwärmt von der Tour. „Vielen Dank, dass Sie und Ihr Herz-Kollege mir das ermöglicht haben. Direkt nach dem Urlaub habe ich das Medikament wieder genommen. Noch im Flugzeug.“ Ich freue mich sehr darüber, dass es so gut gelaufen ist und es Kollegen gibt, die sich auf das echte Leben einlassen. Weißkittel hin oder her.



Eine Geschichte, die Mut macht!

Mit 46 Jahren erleidet Dr. Dierk Heimann einen schweren Schlaganfall. Entgegen allen Prognosen überlebt er und erholt sich fast vollständig. Er gilt als medizinisches Wunder und statistische Ausnahme. Mit beeindruckender Ehrlichkeit erzählt Dr. Heimann von seiner Doppelrolle als Patient und Mediziner. Ein Lebensratgeber, der Mut macht!

Jetzt erhältlich!

Hämorrhoiden?

Hametum® – Die pflanzliche Therapie!*



- ▶ Hemmt Juckreiz ▶ Lindert Brennen ▶ Fördert das Abheilen kleinerer Wunden

Hametum® Hämorrhoidensalbe. Wirkstoff: Hamamelisblätter- und zweigedestillat. Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden. Hinweis: Blut im Stuhl bzw. Blutungen aus dem Darm-After-Bereich bedürfen grundsätzlich der Abklärung durch den Arzt. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe H2/01/08/17/04

* Zur Besserung von Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden.



NÄCHTLICHER HARNDRANG?*



Doppelte Pflanzenkraft

Reduziert häufigen Harndrang*

Beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion

Rezeptfrei in der Apotheke. www.prostagutt.de

* bei gutartiger Prostatavergrößerung

Prostagutt® forte 160|120 mg. 160/120 mg/Weichkapsel. Für männliche Erwachsene. Wirkstoffe: Sabal-Dickextrakt und Brennnesseltrockenextrakt. Anwendungsgebiete: Beschwerden beim Wasserlassen bei gutartiger Prostatavergrößerung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe P/01/09/18/03

