

# „Gibt es ein besonders wirksames Medikament bei Herzschwäche, Herr Doktor?“

**S**elbst bei kleinen Anstiegen bekommt mein Patient Luftnot. Nachts muss er ständig auf die Toilette, und in seinen Beinen sammelt sich Wasser. „Herr Doktor, hätte ich vorher gewusst, was eine Herzschwäche bedeutet, hätte ich besser auf meinen Blutdruck geachtet.“ Leider höre ich das oft. Bei dem 62-jährigen Schlosser hat ein über Jahrzehnte bestehender schwerer Bluthochdruck den Herzmuskel so gefordert, dass er jetzt ausgelaugt ist. Er zieht sich weniger zusammen, das Herz pumpt dadurch schlechter. An Medikamenten hat mein Patient bereits alles bekommen, von dem wir wissen, dass es wirkt. „Ich musste vorletzte Woche schon zum dritten Mal ins Krankenhaus, weil es nicht mehr ging“, sagt er mit Tränen in den Augen. „Aber nun habe ich von einem neuen Medikament gelesen ...“ Ich weiß, wovon er spricht.

## Große Hoffnung für Herzpatienten

Auf dem europäischen Kardiologenkongress (ESC) in Paris wurde gerade die Studie DAPA HF vorgestellt. Sie sorgte schon beim Präsentieren für Zwischenapplaus. Auch ich gehörte zu den begeisterten Klatschern. Für mich ist es eine der wichtigsten Studien der vergangenen Jahre. „Es ging um Betroffene wie Sie. Die mit allem behandelt sind, bei denen das Herz aber immer noch schlapp macht.“ Mein Patient nickt erwartungsvoll. „Der Wirkstoff Dapagliflozin wird seit Jahren bei der Behandlung der Diabetes eingesetzt. Er sorgt dafür, dass mit dem Urin auch Blutzucker den Körper verlässt – so schützt dieser Wirkstoff Nieren und Gefäße. Die Studie konnte jetzt zeigen, dass auch Beschwerden, Krankenhauseinweisungen und sogar das vorzeitige Versterben an der Herzschwäche oder aus anderen Gründen um etwa ein Drittel gesenkt werden konnte.“

Bei Betroffenen mit und ohne Diabetes. So etwas gab es seit Jahren nicht mehr.“

## Bekommt jeder das Medikament?

Mein Patient unterbricht mich. „Kann ich das bekommen?“ Ich sehe ihn an. „Das Medikament gibt es in Deutschland – aber in der Behandlung einer Diabetes-Erkrankung. Ich kann es Ihnen also verordnen, wenn wir uns ausführlich über Chancen und Risiken unterhalten. Die Krankenkasse wird es aber nicht bezahlen, weil die offizielle Zulassung fehlt. Das kann noch ein oder zwei Jahre dauern.“ Mein Patient winkt ab. „Und was kostet es?“ „Pro Tag benötigen Sie zehn Milligramm. Das ist eine Tablette. Die kostet etwa einen Euro.“ Mein Patient stimmt zu. Nach sechs Wochen sehe ich ihn wieder. „Es hilft, Herr Doktor. Ich schaffe es wieder, zwei Stockwerke Treppen zu laufen, ohne stehenbleiben zu müssen. Danke!“

## Dr. med. Dierk Heimann

Er ist seit 20 Jahren Arzt und hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.  
[www.ihr-hausarzt-in-mainz.de](http://www.ihr-hausarzt-in-mainz.de)



## Eine Geschichte, die Mut macht!

Mit 46 Jahren erleidet Dr. Dierk Heimann einen schweren Schlaganfall. Entgegen allen Prognosen überlebt er und erholt sich fast vollständig. Er gilt als medizinisches Wunder und statistische Ausnahme. Mit beeindruckender Ehrlichkeit erzählt Dr. Heimann von seiner Doppelrolle als Patient und Mediziner. Ein Lebensratgeber, der Mut macht!

Jetzt erhältlich!

Weil wir gerne *aktiv* sind

## Mit Weißdorn Herz und Kreislauf natürlich unterstützen

**Weißdorn**  
Arzneipflanze des Jahres 2019

Sie stehen mitten im Leben, empfinden Ihren Alltag aber oft als anstrengend? Wenn Sie z. B. beim Treppensteigen oder bei ausgedehnteren Spaziergängen häufiger außer Atem geraten und schneller erschöpft sind, dann könnten Ihr Herz und Ihr Kreislauf etwas Unterstützung gebrauchen! Die kommt aus der Natur – in Form eines speziellen Weißdorn-Extraktes.

Wenn Sie auf natürliche Weise etwas dafür tun möchten, weiterhin aktiv zu bleiben, dann ist Weißdorn eine gute Möglichkeit für Sie.

### Crataegutt® stärkt Herz und Kreislauf

In Crataegutt® steckt ein Weißdorn-Spezial-extrakt, der auf pflanzliche und verträgliche Weise das Herz bei seiner Arbeit unterstützt und dem Kreislauf hilft, fit zu bleiben.



- + Crataegutt® enthält Weißdorn-Spezialextrakt
- + Mit besonders hohem OPC-Anteil

Crataegutt® stärkt die Pumpkraft des Herzens, das Blut kann bis in den letzten Winkel gepumpt werden. Es hält die Gefäße elastisch, das Blut kann leichter durch den Körper fließen – für eine bessere Sauerstoffversorgung im Körper.

- Crataegutt® hat eine besonders hohe Dosierung (2 x 450 mg), die z. B. von Weißdorn-Tees bei weitem nicht erreicht wird.

- Crataegutt® ist seit vielen Jahren das am häufigsten verwendete Weißdorn-Monopräparat.

Crataegutt® ist sehr gut verträglich und mit anderen Medikamenten kombinierbar. Bei regelmäßiger Einnahme fühlen Sie sich oft schon nach wenigen Wochen fitter und belastbarer.

## Stärkt Herz und Kreislauf. Für ein aktives Leben.



- Stärkt die Pumpkraft des Herzens
- Hält die Gefäße elastisch
- Für mehr Leistung

**PFLANZLICH. GUT VERTRÄGLICH. EXKLUSIV IN DER APOTHEKE.**

**Crataegutt® 450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten.** Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei: Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe



## STARK GEGEN DEN ATEMWEGS INFEKT\*

Das pflanzliche Anti-Infektivum\* mit der Kraft der südafrikanischen Kapland-Pelargonie

- Bekämpft Infekt-Erreger
- Löst zähen Schleim
- Verkürzt die Krankheitsdauer \*bei akuter Bronchitis

**Umckaloabo®**  
Unaussprechlich, aber ausgesprochen gut®

Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318

**Umckaloabo®** Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug. **Anwendungsgebiete:** Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** ISO-Arzneimittel – Ettlingen U/01/11/19/08