



Hepar Hevert Lebertabletten

MÜDE, VÖLLEGEFÜHL,  
OBERBAUCHDRUCK?



Bei Leberstörungen mit Völlegefühl,  
Oberbauchbeschwerden und  
permanenter Müdigkeit unterstützen  
Hepar Hevert Lebertabletten 3-fach.

#### HEPAR HEVERT LEBERTABLETTE

- ✓ Unterstützen die Leistungsfähigkeit der Leber und bessern die gestörten Entgiftungsfunktionen
- ✓ Aktivieren den Stoffwechsel des Leber-Galle-Systems
- ✓ Für die Langzeittherapie geeignet

➤ Mehr Informationen unter [www.lebertabletten.de](http://www.lebertabletten.de)

Hepar Hevert Lebertabletten. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Besserung der Beschwerden bei Leber- und Galle-Störungen. Eine Arzneimitteltherapie bei Lebererkrankungen ersetzt nicht die Vermeidung der Leber schädigenden Ursachen (zum Beispiel Alkohol) und sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen. Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sowie bei Gallensteinleiden, bei Verschluss der Gallenwege und bei Gelbsucht sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. PZN: 13863263.  
Hevert-Arzneimittel · www.hevert.de  
In der Weiherwiese 1 · 55569 Nussbaum



# „Woher kommt mein Husten, Herr Doktor?“

**K**aum etwas beunruhigt die Menschen aktuell mehr als Husten. Wir bitten Patienten mit möglicherweise COVID-19-bedingten Beschwerden, sich direkt an eine der Fieber-Ambulanzen oder an die geschalteten Hotline-Nummern zu wenden. Im Treppenhaus und an der Praxistür hängen entsprechende Hinweisschilder. Am Telefon klären wir ab, ob eine COVID-19-Erkrankung wahrscheinlich ist – und im Fall der 42-jährigen Zahnarthelferin klingt es überhaupt nicht danach, deshalb ist sie nun hier. „Herr Doktor, es ist ganz schlimm mit dem Husten. Sie glauben nicht, wie entsetzt ich draußen angesehen werde!“ Ich schaue in ihre Akte. Vor Jahren wurde bei ihr Heuschnupfen diagnostiziert. Seitdem behandelt sie sich selbst. Könnte ihr Husten eine Allergie im neuen Gewand sein? Viele Heuschnupfen-Patienten erleben einen solchen Etagenwechsel – aus Augen und Nase zusätzlich in die Bronchien. Zuerst fühlt es sich oft wie ein Gewicht auf den Bronchien an. Manche husten verstärkt in der Nacht. Nicht jeder geht deshalb zum Arzt. Ich

nehme mein Stethoskop, um meine Patientin abzufragen.

#### Wie klingt Asthma?

Über ihrer Lunge sind die typischen Geräusche zu hören – vor allem beim Ausatmen. Zäher Schleim in den zu eng gestellten Bronchien gerät ins Schwingen. Es brummt in meinen Ohren. „Das klingt, als wäre aus Ihrem Heuschnupfen zusätzlich ein allergisches Asthma geworden.“ Meine Patientin schluckt. „Aber ich nehme doch meine Allergietabletten, Herr Doktor!“ Ich desinfiziere mein Stethoskop und lege es zur Seite. „Leider bringen Ihre Tabletten da nichts. Das sind sogenannte Antihistaminika. Sie helfen bei Beschwerden in Nase und Augen oder gegen Juckreiz – nicht aber in den Bronchien.“ Sie bekommt einen Hustenanfall. „Und nun?“, will sie wissen.

#### Jetzt heißt es, schnell zu handeln!

Ich blicke die alleinerziehende Mutter über meine Maske hinweg aufmunternd an. „Das bekommen wir hin. Asthma ist eine Art Dauerentzündung in den Bronchien – ohne Viren oder Bakterien, ausgelöst durch die Allergie“, erkläre ich. „Sie müssen sich das vorstellen wie bei einer

Hepar Hevert Lebertabletten  
AUS DER APOTHEKE

PZN 13863263



**Dr. med. Dierk Heimann**  
 ist Facharzt für Allgemeinmedizin.  
 Er hat sich unter anderem auf  
 Herz-Kreislauf-Erkrankungen,  
 Vorbeugungs-, Ernährungs- und  
 Naturmedizin spezialisiert.  
[www.ihr-hausarzt-in-mainz.de](http://www.ihr-hausarzt-in-mainz.de)

entzündeten Hautstelle. Da tut dann jede kleine Berührung höllisch weh. Ihren Bronchien geht es mit den allergieauslösenden Stoffen genauso. Ihre Lunge ist schlicht überempfindlich.“ Ich lasse eine Lungenfunktionsprüfung bei ihr durchführen. Die Kurven zeigen, dass ihre Bronchien zu eng sind. „Ich verschreibe Ihnen einen kleinen Inhalator. Morgens und abends atmen Sie je einmal hindurch – dann für zehn Sekunden die Luft anhalten. Da sind ein bronchialerweiternder und ein kortisonähnlicher Stoff drin, der wirkt aber nur in den Bronchien. Wahrscheinlich brauchen Sie beide Wirkstoffe nur, solange die Pollen fliegen. Wenn die Corona-Krise hinter uns liegt, schicke ich Sie zur weiteren Abklärung und für einen Allergietest zum Allergologen. Dann stellen wir die Therapie um.“  
 Meine Patientin versucht es. Schon nach zwei Tagen ist der Husten fast weg.

**Jetzt erhältlich!**



## Eine Geschichte, die Mut macht!

Mit 46 Jahren erleidet Dr. Dierk Heimann einen schweren Schlaganfall. Entgegen allen Prognosen überlebt er und erholt sich fast vollständig. Er gilt als medizinisches Wunder und statistische Ausnahme. Mit beeindruckender Ehrlichkeit erzählt Dr. Heimann von seiner Doppelrolle als Patient und Mediziner. Ein Lebensratgeber, der Mut macht!

## GELENKE IM FOKUS

# BEWEGUNG IST LEBENSQUALITÄT



**Nr. 1\***  
 TRINK-KOLLAGEN

**CHAlpha® PLUS**

**Das Trink-Kollagen mit Hagebutte – plus Vitamin C für**

- ▶ eine gesunde Kollagenbildung
- ▶ eine normale Funktion von Knorpeln und Muskeln

\* Insight Health, Marktanalyse 12/2019 (Gelenkprodukte)

**Nur 1 Trinkampulle täglich!**



**Probieren Sie jetzt auch:**



Das beliebte **CH-Alpha® Gelenk-Gel** für entspannte Muskeln und Gelenke mit dem Dreifachkomplex aus **Ingwer • Weihrauch • Arnika**

**Exklusiv in Ihrer Apotheke [www.ch-alpha.de](http://www.ch-alpha.de)**

**CH-Alpha® PLUS.** Achten Sie stets auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. **QUIRIS® Healthcare**, Isselhorster Straße 260, D-33334 Gütersloh. WCHA19\_010