

**Dr. med. Dierk Heimann**

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.  
[www.ihr-hausarzt-in-mainz.de](http://www.ihr-hausarzt-in-mainz.de)

# „Wie behalte ich die Kontrolle über mein Herz, Herr Doktor?“

**S**eit Jahren hat mein 69-jähriger Patient einen Herzschrittmacher. Jetzt konsultiert er mich per Videosprechstunde – seine Tochter hat ihm beim Einwählen geholfen. Schon auf den ersten Blick sehe ich: Er wirkt angeschlagen. „Herr Doktor, kann ich mit einem Schrittmacher überhaupt in Ruhe einschlafen und sterben, wenn es so weit ist?“ Ich muss kurz schlucken. So hatte ich den Beginn der ersten Videosprechstunde an diesem Tag nicht erwartet. Ich versuche, die Situation besser zu verstehen. „Was ist denn der Grund für Ihre Frage? Hat sich etwas verändert?“ Er schüttelt mit dem Kopf, doch sein Gesichtsausdruck sagt etwas anderes.

## Wie funktioniert der Schrittmacher?

„Ich habe einen Film gesehen, da hat der Herzschrittmacher den Schauspieler immer wieder ins Leben zurückgeholt. Der ganze

Körper hat sich aufgebaut. Das war schlimm.“ Nun verstehe ich. Ich kenne solche Befürchtungen. Sie gehen älteren Menschen mit Herzschrittmachern oft durch den Kopf. Mit ihren Kardiologen sprechen sie selten darüber, eher mit uns Hausärzten.

„Sie haben einen Herzschrittmacher, der nur die Frequenz Ihres Herzens steuert. Das bedeutet: Wenn das Herz zu schnell, zu langsam oder zu unregelmäßig schlägt, sorgt der Herzschrittmacher dafür, dass der Rhythmus wieder richtig wird.“ Der ehemalige Gärtner ist noch nicht beruhigt. „Ja, aber warum wurde das im Film dann so schlimm dargestellt?“, hakt er noch einmal nach.

## Der Zeitpunkt des Ausschaltens

„Was Sie beschreiben, klingt danach, als hätte der Schauspieler einen speziellen Herzschrittmacher haben sollen, der einen mit einem Stromstoß wiederbeleben kann – mit

einem eingebauten Defibrillator. Das hat Ihr Schrittmacher nicht. Das haben übrigens die allermeisten nicht.“ Die Miene meines Patienten hellt sich etwas auf. „Dann könnte ich mit einem Herzstillstand also friedlich einschlafen?“ Das Thema brennt ihm auf der Seele. „Dann würde der Schrittmacher versuchen, das Herz wieder zum Schlagen zu bekommen – doch Sie würden davon nichts mehr merken.“ Seine Tochter kommt ins Bild. Sie legt ihrem Vater den Arm um die Schulter. „Eine Sache noch“, sage ich. „Wenn Sie den Schrittmacher nicht mehr möchten, kann man das Gerät von außen abstellen. Sie sterben nicht daran. Doch der Schrittmacher kann dann nicht mehr eingreifen, wenn das Herz aus dem Takt gerät.“ Ich habe den Eindruck, auf diesen Satz hat mein Patient nur gewartet. Er lächelt. So hat er das Gefühl, zumindest ein Stück weit die Kontrolle über sein Leben und Sterben behalten zu können.

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN

# Hämorrhoiden?

## Hametum® – Die pflanzliche Therapie!\*

▶ Hemmt Entzündungen ▶ Lindert so Juckreiz ▶ Heilt kleinere Wunden

\*Zur Besserung von Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden.

Hametum® Hämorrhoidensalbe. Wirkstoff: Hamamelisblätter- und -zweigedestillat. Zur Besserung der Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden. Hametum® Hämorrhoidenzäpfchen Wirkstoff: Hamamelisblätter-Auszug. Bei Juckreiz, Nässen und Brennen in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

und  
**Zäpfchen**  
für die Nacht



H2/01/01/20/05