



Dem EKG fehlt eine typische Zacke. Die sogenannte P-Welle ist nicht zu finden. Sie würde anzeigen, dass der Taktgeber im Herzen arbeitet – da sie fehlt, ist der Rhythmus offenbar gestört. „Herr Doktor, seit Tagen rast mein Herz.“ Außer dem schnellen Herzschlag spürt der 67-jährige ehemalige Lehrer nichts weiter. Zum Glück. Ich taste seinen Puls. Schnell und unregelmäßig. „Ihr Herz ist in ein Vorhofflimmern gerutscht. Keine Angst, das ist erstmal nicht gefährlich.“ Mein Gegenüber atmet erleichtert auf. „Ein Vorhofflimmern ist die häufigste Rhythmusstörung, wenn wir älter werden. Manchmal sind Schwindel, Unwohlsein oder Atemnot dabei, dann müssen wir schnell handeln – bei Ihnen ist das zum Glück anders.“ Mein Patient lächelt mich an. „Allerdings können durch die Rhythmusstörung kleine Blutgerinnsel entstehen, die durch das Herz in den Körper schießen könnten. Das gilt es zu vermeiden! Zudem kann sich daraus im Laufe der Zeit eine Herzschwäche entwickeln.“ Damit hat mein Patient nicht gerechnet

Mögliche Folgen von Vorhofflimmern

„Was heißt das jetzt für mich?“, möchte er wissen. „Da Sie unter Bluthochdruck und leicht verkalkten Gefäßen leiden, ist Ihr Risiko für eine Komplikation leider erhöht. Wir sollten Ihr Blut daher mit Medikamenten verdünnen, damit diese Mini-Blutgerinnsel gar nicht erst entstehen.“ Mein Patient macht sich Notizen.

„Warum rettet es Leben, wenn man das Herz teilweise ausschaltet, Herr Doktor?“

„Wie gut geschützt bin ich dann?“ Der ehemalige Mathelehrer möchte gerne alles ganz genau wissen. Ich halte mich daran. „Leider erleidet etwa jeder 20. Betroffene pro Jahr trotz bester Therapie einen Schlaganfall, muss ins Krankenhaus oder stirbt sogar daran.“ Mein Patient schluckt schwer. „Eben noch gesund und jetzt sagen Sie so etwas, Herr Doktor. Gibt's denn nichts, was hilft?“ Zwar kann mein Patient sein Leben ganz normal leben und sogar weiterhin Sport treiben, trotzdem ist es nicht leicht, sich mit diesem Damoklesschwert zu arrangieren. „Ende August sind auf dem europäischen Kardiologenkongress sehr interessante Studiendaten vorgestellt worden, die zeigen, dass man durch eine frühe Wiederherstellung des Sinusrhythmus, so heißt der normale Herzrhythmus, viele Komplikationen vermeiden kann. Zwei von zehn Ereignissen, die sonst zu schwerer Krankheit oder gar Tod führen, lassen sich so vermeiden.“

Ein kurzer Eingriff...

Ich sehe, dass die Zuversicht ins Gesicht meines Gegenübers zurückkehrt. „Und wie geht das ganz konkret?“, fragt er.

„Das Verfahren nennt sich Ablation. Über einen Herzkatheter wird diejenige Stelle im Herzmuskel ausgeschaltet, die das Vorhofflimmern auslöst. Manchmal muss man die Prozedur leider wiederholen.“ Mein Patient ist schnell entschlossen. Noch am selben Tag arrangiere ich für ihn einen Termin für die kommende Woche. Der Eingriff gelingt. Sein Herz schlägt wieder so regelmäßig wie früher. Dennoch behalten wir die blutverdünnenden Medikamente erst einmal bei. Einen Tag nach dem Eingriff klingelt mein Telefon.

„Danke, dass Sie mir den Eingriff empfohlen haben. War ganz unkompliziert. Ich war dabei sogar völlig wach und bin froh, dass mein Herz nun wieder im Takt schlägt.“

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN



STARK GEGEN DEN ATEMWEGS INFEKT*

Das pflanzliche Anti-Infektivum* mit der Kraft der südafrikanischen Kapland-Pelargonie

- Bekämpft Infekt-Erreger
- Löst zähen Schleim
- Verkürzt die Krankheitsdauer

*bei akuter Bronchitis

Umckaloabo®

Unaussprechlich, aber ausgesprochen gut®

Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318

Umckaloabo® Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug. Anwendungsgebiete: Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** ISO-Arzneimittel – Ettlingen U/01/11/19/08



DR. MED. DIERK HEIMANN

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de



Eine Geschichte, die Mut macht!

Mit 46 Jahren erleidet Dr. Dierk Heimann einen schweren Schlaganfall. Entgegen allen Prognosen überlebt er und erholt sich fast vollständig. Er gilt als medizinisches Wunder und statistische Ausnahme. Mit beeindruckender Ehrlichkeit erzählt Dr. Heimann von seiner Doppelrolle als Patient und Mediziner. Ein Lebensratgeber, der Mut macht!

Weil wir gerne
aktiv sind

„



Weißdorn
Arzneipflanze des
Jahres 2019

Mit Weißdorn Herz und Kreislauf natürlich unterstützen

Regelmäßige Bewegung ist nicht nur eine schöne Abwechslung im Alltag, sondern tut auch Herz und Kreislauf gut. Aber manchmal gibt es einfach Phasen, in denen die Bewegung an der frischen Luft zu kurz kommt oder vielleicht nicht immer möglich ist. Wenn Sie zudem bei Tätigkeiten, wie z.B. Treppensteigen oder einem Spaziergang an der frischen Luft schneller außer Atem geraten, steht für Ihr Herz und Ihren Kreislauf eine gut verträgliche Unterstützung aus der Natur zur Verfügung – in Form eines speziellen Weißdorn-Extraktes.

Wenn Sie auf natürliche Weise etwas dafür tun möchten, weiterhin aktiv zu bleiben, dann ist Weißdorn eine gute Möglichkeit für Sie.

Crataegutt® stärkt Herz und Kreislauf

In Crataegutt® steckt ein Weißdorn-Spezialextrakt, der auf pflanzliche und verträgliche Weise das Herz bei seiner Arbeit unterstützt und dem Kreislauf hilft, fit zu bleiben.



- + Crataegutt® enthält Weißdorn-Spezialextrakt
- + Mit besonders hohem OPC-Anteil

Crataegutt® stärkt die Pumpkraft des Herzens, das Blut kann bis in den letzten Winkel gepumpt werden. Es hält die Gefäße elastisch, das Blut kann leichter durch den Körper fließen – für eine bessere Sauerstoffversorgung im Körper.

- Crataegutt® hat eine besonders hohe Dosierung (2 x 450 mg), die z.B. von Weißdorn-Tees bei weitem nicht erreicht wird.

- Crataegutt® ist seit vielen Jahren das am häufigsten verwendete Weißdorn-Monopräparat.

Crataegutt® ist gut verträglich und mit anderen Medikamenten kombinierbar. Bei regelmäßiger Einnahme fühlen Sie sich oft schon nach wenigen Wochen fitter und belastbarer.

**Gerade jetzt
besonders sinnvoll!**



- Stärkt die Pumpkraft des Herzens
- Hält die Gefäße elastisch
- Für mehr Leistung

**Stärkt Herz und Kreislauf.
Für ein aktives Leben.**