EXT. DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN

erie: Folge 220 Beim Hausarzt // Niere

Dr. med. Dierk Heimann

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.

www.ihr-hausarzt-in-mainz.de

"Warum schützt ein Diabetes-Medikament

Nerr Doktor?"



Hämorrhoiden?

Hametum® – natürlich gut verträglich!*

- Hemmt Entzündungen
- Lindert so Juckreiz und Brennen
- Wirksam und gut verträglich

Hametto the state of the state



^{*} Zur Besserung von Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden



eine 68-jährige Patientin knetet nervös ihre Hände. Seit einigen Jahren verschlechtert sich kontinuierlich ihre Nierenfunktion. Ihr lange unbehandelter Bluthochdruck steckt dahinter. Hypertensive Nephropathie heißt das im Mediziner-Latein. "Herr Doktor, wie sind denn diesmal meine Werte?", fragt sie und rutscht unruhig auf ihrem Stuhl hin und her. "Ich habe solche Angst, an die Dialyse zu müssen ... "Erst vor ein paar Tagen habe ich ihr Blut abgenommen. Sie blickt gespannt auf die sogenannte glomeruläre Filtrationsrate, die GFR. Die sollte in ihrem Alter mindestens über 60, besser über 70 liegen. Beim aktuellen Check liegt der Wert bei 42. "Da sich auch Eiweiß in Ihrem Urin findet, sind Sie im dritten Stadium einer Nierenschwäche. Das heißt. Ihre Nierenfunktion ist mäßig eingeschränkt. So hat es auch der Nierenspezialist bestätigt. Erst im fünften Stadium müsste man über eine Dialyse nachdenken. Wenn der Wert auf 15 absinken sollte. Aber da ist wirklich noch nichts verloren!"

Wie man die Niereninsuffizienz aufhält

"Was kann ich denn machen?", fragt die pensionierte Rezeptionistin. Wie so oft hole ich ein Blatt Papier aus meiner Schublade und schreibe ihr die wichtigsten Punkte auf. "Sie können

einiges tun!", sage ich. "Verzichten Sie unbedingt auf Schmerzmittel wie Ibuprofen und Diclofenac. Auch wenn die in der Apotheke frei zu haben sind. Es sind echte Nierenkiller. Bei Bedarf schreibe ich Ihnen etwas anderes gegen Schmerzen auf. Zudem sollten Sie unbedingt regelmäßig Ihre Blutdruckmedikamente einnehmen. Werte um 120/80 schützen optimal. Das ist zwar echt niedrig. Doch bislang haben Sie das ja immer sehr gut vertragen." Meine Patientin nickt. "Seit ein paar Wochen gibt es noch etwas Neues bei zunehmender Nierenschwäche." Meine Patientin schaut mich aufmerksam an. "Auf dem europäischen Kardiologenkongress ESC wurde am 30. August eine Studie vorgestellt, die zeigen konnte, wie sich das Abnehmen der Nierenfunktion verlangsamen lässt. Sogar Komplikationen und Todesfälle wurden um ein Drittel und mehr gesenkt."

Was ist ein OFF-Label-Use?

"Wie heißt die Untersuchung?", möchte meine Patientin von mir wissen. Ich lächle sie an und schreibe es gleich mit auf. "Die Studie hieß DAPA-CKD. Darin wurde ein Diabetesmedikament untersucht, das Dapagliflozin. Es wirkt bei Menschen mit und ohne Diabetes nierenschützend. Also auch bei Ihnen. Und es wird gut vertragen", erkläre ich. "Mit der Zulassung gegen Nierenschwäche wird es in Deutschland jedoch noch etwas dauern. Doch das Medikament gibt es schon gegen Diabetes. Eine kleine Tablette. Wenn Ihr Nephrologe das auch

so sieht, kann ich es Ihnen verschreiben – allerdings zahlt es die Kasse leider noch nicht." Auf eine solche Nachricht hat meine Patientin offensichtlich gewartet. "Wie teuer ist es denn?", fragt sie. "Die Tablette kostet etwa zwei Euro pro Tag." Meine Patientin strahlt. "Das zahle ich gerne, Herr Doktor!" Der Nephrologe begrüßt meine Idee. Meine Patientin beginnt sofort mit der Einnahme. Sie verträgt das Dapagliflozin gut. Es bleibt zu hoffen, dass sie mit der neuen Behandlung nie an die Dialyse muss...



Eine Geschichte, die Mut macht!

Mit 46 Jahren erleidet Dr. Dierk Heimann einen schweren Schlaganfall. Entgegen allen Prognosen überlebt er und erholt sich fast vollständig. Er gilt als medizinisches Wunder und statistische Ausnahme. Mit beeindruckender Ehrlichkeit erzählt Dr. Heimann von seiner Doppelrolle als Patient und Mediziner. Ein Lebensratgeber, der Mut macht!



