



**Dr. med. Dierk Heimann**

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert. [www.ihr-hausarzt-in-mainz.de](http://www.ihr-hausarzt-in-mainz.de)



„Kann ich sicher verhindern, **Corona** zu übertragen, Herr Doktor?“

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN



# STARK GEGEN DEN ATEMWEGS INFEKT\*

Das pflanzliche Anti-Infektivum\* mit der Kraft der südafrikanischen Kapland-Pelargonie

- Bekämpft Infekt-Erreger
- Löst zähen Schleim
- Verkürzt die Krankheitsdauer \*bei akuter Bronchitis

## Umckaloabo®

Unausprechlich, aber ausgesprochen gut®

Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318

**Umckaloabo®** Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug. **Anwendungsgebiete:** Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** ISO-Arzneimittel – Ettlingen U/01/11/19/08

**D**er 43-jährige Flugzeugmechaniker hat einen Artikel dabei. „Herr Doktor, hier steht, es gäbe ein ganz neues Medikament, das vor einer Ansteckung mit dem Corona-Virus schützen soll. Das möchte ich auch haben.“ Es ist kurz nach sieben Uhr morgens, und ich muss erst mal einen Schluck Kaffee trinken, bevor ich antworte. „Es gibt verschiedene Wirkstoffe, die in der Corona-Behandlung eingesetzt werden. Das Remdesivir zum Beispiel – das soll die Virenausbreitung bremsen, ist aber vor allem für schwer kranke Patienten gedacht.“ Mein Patient unterbricht mich. „Solche Medikamente meine ich nicht. Ich meine diese Antikörper, die eine Infektion verhindern sollen.“

#### Wer bekommt Corona-Antikörper?

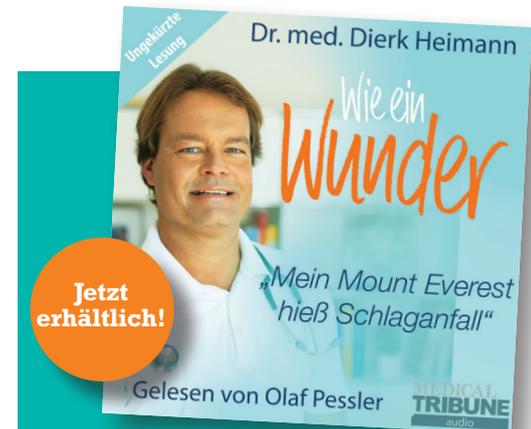
„Was Sie ansprechen, sind künstlich hergestellte Antikörper, die sich gegen das SARS-CoV-2 richten“, sage ich. „Zwei Firmen arbeiten daran. Für beide gilt: Die Präparate sind noch nicht zugelassen – weder in Amerika noch bei uns. Aber die Firmen haben eine sogenannte Notfall-Zulassung beantragt und bereiten sogar schon die Massen-Produktion vor.“ Mein Patient guckt irritiert. „Das ist aber nicht neu! Antikörper gibt’s doch massenhaft im Blut von Menschen, die das Virus besiegt haben.“ Nun schüttle ich den Kopf. „Sie meinen die Übertragung von Blutplasma. Da ist bislang noch unklar, wie wirksam das ist, um die Covid-Sterblichkeitsrate

zu senken. Neu ist, dass man Antikörper künstlich herstellt. Das ist aufwendig, doch die Firmen sagen, dass sie schnell Zehntausende Dosen herstellen wollen. Und bei den Antikörpern aus dem Labor ist dann auch sicher, dass sie das Virus attackieren – zumindest solange es nicht mutiert, also sein Erscheinungsbild ändert. Leider gibt es jedoch noch keine veröffentlichten Studien dazu. Dennoch ist man in Amerika optimistisch – und auch die Aktien der Unternehmen steigen. Das lässt hoffen!“ „Und für wen sind diese neuen Antikörper gedacht?“ will der Vater von zwei Kindern wissen. „Ich würde sie gerne nehmen, um sicher sein zu können, dass ich meine Eltern nicht anstecke. Eine Maske bietet ja keinen absoluten Schutz.“

#### Der beste Schutz vor Ansteckung

„Die Antikörper sollen schwere Verläufe abschwächen und – bis zur Verfügbarkeit eines Impfstoffs – besonders gefährdete Personen vor einer Ansteckung schützen. Doch es kann noch Monate dauern mit der Verfügbarkeit.“ Mein Patient ist sichtlich enttäuscht. „Kann man das Medikament nicht nach Deutschland bestellen?“, hakt er nach. „Das geht zwar, kann aber sehr, sehr teuer werden“, sage ich. „Die Kassen zahlen das in der Regel nicht. Und auch sonst würde ich von einer Anwendung erst mal abraten, weil wir noch zu wenig wissen.“ Mein Patient nickt. Wir vereinbaren ein Konzept, wie er dennoch seine Eltern besuchen kann, ohne allzu große Angst vor einer Ansteckung haben zu müssen. Ich teste ihn und seine Frau ab jetzt

mit einem Schnelltest in der Praxis kurz vor dem geplanten Besuch. Der Test kostet etwa 50 Euro pro Person. Er ist nicht ganz so zuverlässig, aber viel schneller als die PCR-Tests. Nach 15 Minuten steht das Ergebnis fest. Diese Test-Kits sind nur für Praxen oder Krankenhäuser verfügbar. Die Kasse übernimmt die Kosten bislang leider nicht. Doch meinem Patienten ist es das wert.



#### Eine Geschichte, die Mut macht!

Mit 46 Jahren erleidet Dr. Dierk Heimann einen schweren Schlaganfall. Entgegen allen Prognosen überlebt er und erholt sich fast vollständig. Er gilt als medizinisches Wunder und statistische Ausnahme. Mit beeindruckender Ehrlichkeit erzählt Dr. Heimann von seiner Doppelrolle als Patient und Mediziner. Ein Lebensratgeber, der Mut macht!

# Hämorrhoiden?

Hametum® – natürlich gut verträglich!\*

- ▶ Hemmt Entzündungen
- ▶ Lindert so Juckreiz und Brennen
- ▶ Wirksam und gut verträglich



\* Zur Besserung von Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden.

Hametum® Hämorrhoidensalbe. Wirkstoff: Hamamelisblätter- und -zweigedestillat. Zur Besserung der Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden. Hametum® Hämorrhoidenzäpfchen. Wirkstoff: Hamamelisblätter-Auszug. Bei Juckreiz, Nässen und Brennen in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG - Karlsruhe