



**Dr. med. Dierk Heimann**

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.  
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de



# „Wie bekomme ich die beste Corona-Impfung, Herr Doktor?“

**O**bwohl wir Hausärzte im Moment noch keine Impfungen gegen das Corona-Virus durchführen, reißen die Fragen dazu nicht ab: „Herr Doktor, jetzt gibt es ja mehrere Impfstoffe. Kann ich denn einen auswählen?“, möchte meine 75-jährige Patientin von mir wissen. Die Frage ist knifflig, denn in den einzelnen Bundesländern werden verschiedene Regelungen diskutiert. „Aber da es möglich ist, dass mehr Menschen einen bestimmten Impfstoff wünschen, als dieser verfügbar ist, wird man wahrscheinlich nicht wählen können“, erkläre ich.

**Unterschiedlich gute Wirksamkeit**

„Welcher Impfstoff ist denn am besten?“ „Die Impfstoffe von MODERNA und BIONTECH können zu etwa 95 Prozent einen schweren Verlauf vermeiden. Ein dritter Impfstoff von AstraZeneca zu 70 bis 90 Prozent. Aber der ist

wahrscheinlich erst Ende Januar in Deutschland verfügbar.“ Meine Patientin legt ihre Stirn in Falten. „Aber wie stelle ich es an, dass ich den besten Impfstoff bekomme? Sollte ich warten, bis ich frei wählen kann?“ Ich schüttle den Kopf. „Ich würde mich an Ihrer Stelle impfen lassen, sobald Ihnen eine Impfung angeboten wird“, sage ich.

**Lässt sich die Regel umgehen?**

„Und was halten Sie davon, mit der zweiten Impfung länger als die empfohlenen drei Wochen zu warten?“ Ich lächle. „Leider haben wir dazu im Moment noch keine Studiendaten. Man kann nur Erfahrungen von anderen Impfungen übertragen: Je länger wir mit der zweiten Impfung warten, desto mehr verlernt das Immunsystem den Schutz der ersten Impfung. Daher würde ich bei den drei Wochen bleiben.“ Die Dame bedankt sich. „Dann mache ich das so, Herr Doktor.“

**Verfügbare Impfstoffe**

**BIONTECH**

**Wirksamkeit:** etwa 95 Prozent

**Nebenwirkungen:** Am häufigsten treten lokale Reaktionen an der Einstichstelle auf. Weitere mögliche Nebenwirkungen: Abgeschlagenheit, Kopfschmerzen und Muskelschmerzen.

**Lagerung:** minus 70 Grad

**Preis:** 12 Euro

**MODERNA**

**Wirksamkeit:** etwa 94 Prozent

**Nebenwirkungen:** Am häufigsten sind auch hier lokale Reaktionen an der Einstichstelle. Ebenfalls traten Müdigkeit, Kopfschmerzen und Muskelschmerzen auf.

**Lagerung:** minus 20 Grad

**Preis:** 15 Euro

**AstraZeneca**

**Wirksamkeit:** etwa 70 – 90 Prozent

**Nebenwirkungen:** Am häufigsten: lokale Reaktionen an der Einstichstelle mit Schmerzempfindlichkeit, Wärmegefühl und Rötungen, Juckreiz, Schwellung oder Blutergüssen. Und wie bei den anderen Impfungen auch: allgemeines Unwohlsein, Müdigkeit, Schüttelfrost oder Fieber, Kopfschmerzen, Übelkeit, Gelenk- oder Muskelschmerzen

**Lagerung:** zwei bis acht Grad (Kühlschranktemperatur)

**Preis:** 1,78 Euro

Generell gilt: Alle Impfstoffe werden gut vertragen!

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN



# STARK GEGEN DEN ATEMWEGS INFEKT\*

Das pflanzliche Anti-Infektivum\* mit der Kraft der südafrikanischen Kapland-Pelargonie

- Bekämpft Infekt-Erreger
- Löst zähen Schleim
- Verkürzt die Krankheitsdauer \*bei akuter Bronchitis

# Umckaloabo®

Unaussprechlich, aber ausgesprochen gut®

Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318  
**Umckaloabo®** Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug. **Anwendungsgebiete:** Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** ISO-Arzneimittel – Ettlingen U/01/11/19/08