



„Warum bin ich so müde, Herr Doktor?“



Dr. med. Dierk Heimann ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de



STARK GEGEN DEN ATEMWEGS INFEKT*

Das pflanzliche Anti-Infektivum* mit der Kraft der südafrikanischen Kapland-Pelargonie

- Bekämpft Infekt-Erreger
 - Löst zähen Schleim
 - Verkürzt die Krankheitsdauer
- *bei akuter Bronchitis

Umckaloabo®

Unaussprechlich, aber ausgesprochen gut®

Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318

Umckaloabo® Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug. **Anwendungsgebiete:** Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** ISO-Arzneimittel – Ettlingen U/01/11/19/08

Meine 38-jährige Patientin fühlt sich häufig müde und erschöpft. „Herr Doktor, das geht seit Monaten so. Was ist das?“ Sie hat ihre Laborwerte dabei. „Ich sehe erst einmal nichts Auffälliges. Allerdings fehlen noch Werte – zum Beispiel von Leber und Schilddrüse. Beide Organe können Müdigkeit hervorrufen.“ Auch eine beginnende Herzschwäche kann sich mit Müdigkeit äußern. Da die meisten jüngeren Patienten mittlerweile ins Internet gucken, es aber oft nicht erzählen, spreche ich es direkt an. „Da Sie sicher googelt haben, wissen Sie: Müdigkeit kann auch ein Hinweis auf eine Krebserkrankung sein. Doch es gibt Tausende viel häufigere Ursachen.“ Meine Patientin nickt erleichtert.

Ist es das Herz?

„Wie ist das, wenn Sie zwei Stockwerke Treppen laufen, kommen Sie mehr außer Puste als früher – oder wird es eng hinter der Brust?“ Eine Luftnot bei Belastung kann ein Hinweis auf ein zu schwach pumpendes Herz sein. Ein Engegefühl könnte auf zu enge Herzkranzgefäße hindeuten. Meine Patientin schüttelt den Kopf. „Werden Ihre Beine abends dicker und müssen Sie nachts häufiger zur Toilette?“

Auch hier: Fehlanzeige. Zum Glück! Sammelt sich Wasser in den Beinen, das nachts über die Nieren ausgeschieden wird, kann das eine Herzschwäche anzeigen. „Klopft Ihr Herz manchmal unregelmäßig?“ Auch das verneint meine Patientin. Herzrhythmusstörungen können ebenfalls zu einer Pumpschwäche führen. Damit gibt es erst mal keine Anzeichen für ein Herzproblem. Ich nehme ihr Blut ab.

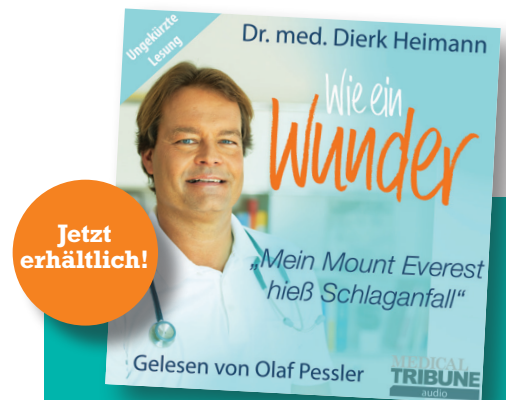
Was die Blutwerte verraten

Am nächsten Tag sind die Blutwerte da. Ich habe früher mal den Merksatz gelernt „Müdigkeit ist der Schmerz der Leber“. Aber die Leberwerte sind in Ordnung. Auch die Nieren sind okay. Ein Schilddrüsenwert, das TSH, zeigt einen hoch normalen Wert von 4,2 – ab Werten von drei bis vier kann eine versteckte Schilddrüsenunterfunktion vorliegen. Auch bei einer Kontrolle eine Woche später ist das TSH erhöht. „Und was heißt das?“, fragt meine Patientin. „Das TSH wird von der Hirnanhangdrüse, der sogenannten Hypophyse, produziert. Es regt die Schilddrüse an, mehr Hormone zu produzieren. Bei Ihnen zeigt das: Ihre Schilddrüse will nicht so recht. Der TSH-Wert wird daher immer höher. Wir nennen das eine latente Hypothyreose, also eine noch nicht voll ausgeprägte Schilddrüsenunterfunktion.“ Meine Patientin schaut mich besorgt an.

Hormonzufuhr von außen

„Keine Angst, wir können das durch Schilddrüsenhormone von außen ausgleichen. Das

wird zwar immer wieder kontrovers diskutiert, doch Sie spüren ja Müdigkeit. Da sich Ihre Schilddrüse beim Tasten völlig normal anfühlt, brauchen wir erst mal auch keine weiteren Untersuchungen – ich schlage aber vor, Sie dennoch zu einem Schilddrüsen-Spezialisten zu überweisen.“ Meine Patientin stimmt zu. Schon nach vier Wochen geht es ihr deutlich besser. Ich freue mich über den schnellen Erfolg. Jetzt übernimmt dann der Schilddrüsen-Spezialist.



Jetzt erhältlich!

Eine Geschichte, die Mut macht!

Mit 46 Jahren erleidet Dr. Dierk Heimann einen schweren Schlaganfall. Entgegen allen Prognosen überlebt er und erholt sich fast vollständig. Er gilt als medizinisches Wunder und statistische Ausnahme. Mit beeindruckender Ehrlichkeit erzählt Dr. Heimann von seiner Doppelrolle als Patient und Mediziner. Ein Lebensratgeber, der Mut macht!

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MÄTTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN

Hämorrhoiden?

Hametum® – natürlich gut verträglich!*

- ▶ Hemmt Entzündungen
- ▶ Lindert so Juckreiz und Brennen
- ▶ Wirksam und gut verträglich



* Zur Besserung von Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden.

