



Hepar Hevert Lebertabletten

MÜDE, VÖLLEGEFÜHL,
OBERBAUCHDRUCK?



Bei Leberstörungen mit Völlegefühl, Oberbauchbeschwerden und permanenter Müdigkeit unterstützen Hepar Hevert Lebertabletten 3-fach.

HEPAR HEVERT LEBERTABLETTE

- ✓ Unterstützen die Leistungsfähigkeit der Leber und bessern die gestörten Entgiftungsfunktionen
- ✓ Aktivieren den Stoffwechsel des Leber-Galle-Systems
- ✓ Für die Langzeittherapie geeignet

➤ Mehr Informationen unter www.lebertabletten.de

Hepar Hevert Lebertabletten. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Besserung der Beschwerden bei Leber- und Galle-Störungen. Eine Arzneimitteltherapie bei Lebererkrankungen ersetzt nicht die Vermeidung der die Leber schädigenden Ursachen (zum Beispiel Alkohol) und sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen. Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sowie bei Gallensteinleiden, bei Verschluss der Gallenwege und bei Gelbsucht sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. PZN: 13863263. Hevert-Arzneimittel · www.hevert.de In der Weiherwiese 1 · 55569 Nussbaum

Hepar Hevert Lebertabletten
AUS DER APOTHEKE

PZN 13863263



Dr. med. Dierk Heimann
ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de

„Kann ich mich natürlich vor einem Schlaganfall schützen, Herr Doktor?“

Bei der Ultraschalluntersuchung der Halsschlagadern fallen mir sofort die hell aufleuchtenden Kalkablagerungen ins Auge. „Die verstopfen zwar noch nicht den Blutfluss zum Gehirn, doch es gilt zu verhindern, dass sie größer werden.“ Mein 71-jähriger Patient auf der Liege winkt ab. „Das ist das Alter, Herr Doktor. Kann man da überhaupt was machen?“ Ich versuche, ihn zu motivieren. „Durch eine gute Kontrolle des Blutdrucks und ein deutliches Absenken des Cholesterinspiegels können wir das Wachstum solcher Ablagerungen sehr gut bremsen. Auch, wenn Sie über 70 sind.“ Wieder winkt der ehemalige Finanzbeamte ab. „Aber ich habe mir geschworen, möglichst nie Chemie zu schlucken, Herr Doktor.“ Jetzt wird's knifflig. Ich muss schulmedizinisches Wissen mit Naturheilverfahren kombinieren.

Geheimtipp: Cholesterin senken

„Ihr LDL-Cholesterinwert liegt derzeit bei 140. Ziel sollte unter 100 oder besser noch unter 70 sein. Hier hätte ich eine Idee aus der Traditionellen Chinesischen Medizin.“ Mein Patient hat inzwischen sein Hemd wieder angezogen. „Im rot fermentierten Reis steckt das Monokolin K. Hat die Natur entwickelt. Mittlerweile gibt es das auch als chemisches Medikament. Aber Sie können es natürlich als Nahrungsergänzungsmittel einnehmen. Ich schreibe Ihnen einen deutschen Hersteller auf, damit wir der Dosierung vertrauen

können. Trotzdem sollten wir damit umgehen wie mit einem echten Medikament und regelmäßig Cholesterin-, Leber- und Muskelenzymwerte kontrollieren. Einverstanden?“ Mein Patient nickt. „Das finde ich gut.“

Blutdruck natürlich senken?

Die Blutdruck-Werte meines Patienten liegen bei etwa 150 zu 90. „Alles unter 140 zu 85 ist gut“, erkläre ich. „Sie sollten täglich drei Tassen grünen Tee trinken. Dafür gibt es sehr gute Daten. Da Sie sich oft angespannt fühlen, schlage ich außerdem Lavendelöl als Kapsel vor. Das lässt Sie auch besser schlafen. Zudem kein Salz mehr, wenig Alkohol, jeden Tag 30 Minuten Bewegung und fünf Kilo abnehmen.“ Eigentlich habe ich erwartet, dass mein Patient spätestens jetzt doch zu einer schnellen Pille greifen möchte – doch er stimmt zu. Ich bin zufrieden. „Wir sollten noch an einen Blutgerinnsel-Schutz fürs Gehirn denken. Ich schlage die Acetylsalicylsäure vor. Die stammt ursprünglich aus der Weidenrinde. Sie wurde dann chemisch etwas verändert. Zum Aspirin. 100 Milligramm pro Tag. Wäre das okay?“ Mein Patient nickt. Damit haben wir gemeinsam einen für ihn gangbaren Weg gefunden. Zwar gibt es für den Herz- und Gefäß-Schutz – nach der reinen Lehre – bessere (chemische) Medikamente, doch die Therapie muss ins Leben des Betroffenen passen. Mein Patient hat sich für einen natürlichen Weg entschieden. Ich unterstütze ihn gerne dabei.



Über die Hälfte aller Menschen, die älter als 40 Jahre sind und fast 90 Prozent der über 60 Jährigen hat zu wenig Magensäure



Millionen Menschen falsch behandelt

Fehldiagnose Sodbrennen

Unangenehmes Aufstoßen – wir haben gelernt, dass zu viel Säure im Magen dieses Symptom auslöst. Um kein „Sodbrennen“ zu haben, greift rund die Hälfte der Betroffenen deshalb zum Magensäure-Blocker

Kaum ein Mensch weiß, dass sich hinter quälendem Aufstoßen auch ein Magensäure-Mangel verbergen kann. Dadurch bleibt der unverdaute Speisebrei zu lange im Magen liegen. Er fängt an zu gären und bildet Gase, die nach oben steigen. Das ist Auslöser des Aufstoßens, das man als Sodbrennen fehldeutet. Ein Säureblocker hemmt jetzt noch mehr Magensäure, was die Beschwerden weiter verschlimmert.

zur Förderung der Magensäure, wenn ihre körpereigene Produktion nachlässt. Kaum im Mund, regt ein Körperreflex gezielt die Produktion der Magensäure an. Die Magenmuskulatur wird gestärkt, die Fettverdauung kommt in Schwung und die Magenentleerung wird beschleunigt. Entspannt wird der gestresste Magen durch die krampflösende Wirkung des Gänsefingerkrauts in Gasteo. Gänsefingerkraut ist eine wahre Wohltat für Magen und Darm, weil es Schmerzen und Krämpfe lindert. „Bei quälendem Aufstoßen nach dem Abendessen schwör ich auf Gasteo. Das hat mir so schon manche Nacht gerettet“, schreibt eine Verwenderin!

Das Wohlbefinden kehrt zurück

Gasteo® Magen-Tropfen lindern quälendes Aufstoßen, Bauchschmerzen, Übelkeit und andere Magen-Darm-Beschwerden auf ganz natürliche Weise. Egal, ob schwer verdauliches Essen, Stress oder Nervosität die Ursache sind. Die ganz besondere Kombination aus sechs Heilkräutern sorgt dafür, dass der Bauch sich wieder entspannen kann. Magen-Darm-Beschwerden werden deutlich spürbar gelindert und das Wohlbefinden kehrt zurück. Gasteo Magen-Tropfen gibt es rezeptfrei nur in Apotheken.

Schwung für die Fettverdauung

Heilpflanzen-Experten raten zum gezielten Einsatz pflanzlicher Bitterstoffe. Das ist der natürliche Ansatz



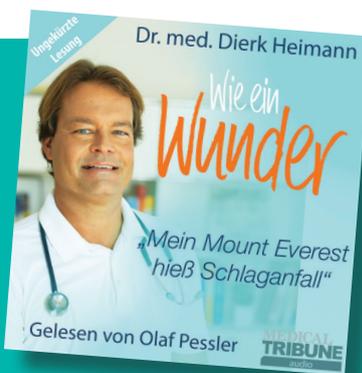
Gasteo: Verwender sind zufrieden

„Ich habe seit langem mit Magen-Darm-Beschwerden zu kämpfen und schon so vieles ausprobiert. Bei Gasteo werde ich bleiben, es hat mir sehr gut geholfen.“ Oder: „Klare Weiterempfehlung, ich bin sehr überzeugt von Gasteo, funktioniert wie beschrieben. Ich kann sagen, Gasteo sind die besten Tropfen bei Magen-Darm-Beschwerden.“ Und: „Bin super zufrieden, mir helfen sie ... wie immer Gasteo Tropfen!“



Gasteo®
Ihrem Bauch zuliebe

Gasteo, Traditionelles pflanzliches Arzneimittel für Erwachsene zur Anwendung bei „zur Linderung von leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt“ ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Niehaus Pharma GmbH & Co. KG, 55218 Ingelheim.



Eine Geschichte, die Mut macht!

Mit 46 Jahren erleidet Dr. Dierk Heimann einen schweren Schlaganfall. Entgegen allen Prognosen überlebt er und erholt sich fast vollständig. Er gilt als medizinisches Wunder und statistische Ausnahme. Mit beeindruckender Ehrlichkeit erzählt Dr. Heimann von seiner Doppelrolle als Patient und Mediziner. Ein Lebensratgeber, der Mut macht!