

WENIGER
MÜSSEN
MÜSSEN®



Bei nächtlichem Harndrang

Doppelte
Pflanzenkraft

Reduziert
häufigen Harndrang*

Beeinträchtigt nicht
die Sexualfunktion

*bei gutartiger Prostatavergrößerung

Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg
Anwendungsgebiete: Beschwerden beim Wasserlassen bei gutartiger Prostatavergrößerung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe



P/01/11/20/03

Serie: Folge 242



Beim Hausarzt // Abnehmen



„Gibt's ein neues Mittel zum Abnehmen, Herr Doktor?“

Früher war das so: Wenn Patienten im Frühjahr in meine Praxis kamen, weil sie abnehmen wollten, dann ging es meist um die sommerliche Strandfigur. In diesem Jahr ist das anders. Jetzt haben meine Patienten vor allem Angst, durch Übergewicht einen schweren Corona-Verlauf zu erleiden. Die Sorge ist berechtigt. Deutlich zu viele Pfunde gelten sogar als Grund, früher geimpft zu werden. „Herr Doktor, können Sie mich beim Abnehmen unterstützen?“, fragt meine 49-jährige Patientin. Die Erzieherin ist seit Jahren übergewichtig. Durch den Lockdown sind noch ein paar Kilos dazugekommen. So geht es vielen. „Es gibt in der Tat neue Optionen, abzunehmen“, sage ich. „Gerade sind mehrere Studien dazu erschienen. Das Gewicht kann so um bis zu 20 Prozent reduziert werden.“ Meine Patientin ist wie elektrisiert.

Welche Möglichkeiten gibt es?

„Es geht um den Wirkstoff Semaglutid“, erkläre ich. „Er wird eigentlich bei Diabetes eingesetzt und einmal pro Woche unter die Haut gespritzt. GLP1-Rezeptor-Agonisten heißen diese Medikamente. Sie drosseln unter anderem die Magenentleerung und reduzieren den Appetit. Zum Abnehmen ist das Semaglutid zwar noch nicht zugelassen – doch eine Zulassungserweiterung ist bereits beantragt. Und Studien mit einer 2,4-Milligramm-Dosierung zeigen sehr gute Erfolge.“ „Übernimmt meine Krankenkasse die Kosten?“, fragt meine Patientin. Ich schüttele den Kopf. „Wegen der fehlenden Zulassung leider nicht. Außerdem zahlen bis auf wenige Ausnahmen

ohnein weder die privaten noch die gesetzlichen Krankenkassen Medikamente gegen Übergewicht.“ „Gibt es denn schon Erfahrungen damit?“, möchte meine Patientin nun wissen. „Neben den erwähnten Studien gibt es in Deutschland Erfahrungen mit einem Stoff aus derselben Klasse: dem Liraglutid. Das muss aber jeden Tag gespritzt werden. Es ist zum Abnehmen zugelassen, zeigt aber etwas weniger Erfolg. Die Nebenwirkungen sind bei beiden Medikamenten ähnlich: Übelkeit zu Beginn und Durchfälle, die meist schnell abklingen.“

Die Therapie

„Dann versuche ich lieber die Wochenspritze“, sagt meine Patientin und lächelt mich an. Ich bin verpflichtet, sie genau aufzuklären. „Wie gesagt: Das Semaglutid ist in Deutschland zum Abnehmen noch nicht zugelassen. Das geht nur auf Privatrezept und als off label use – wie wir das nennen. Wir würden dann ganz langsam die Dosis steigern. Erst 0,25 Milligramm pro Woche, nach einigen Wochen dann ein Milligramm. Leider kostet eine Spritze etwa 100 Euro – Sie brauchen vier davon pro Monat. Wenn wir auf die höhere Dosis gehen, sogar acht. Möchten Sie sich das leisten?“ Meine Patientin nickt. Schon nach den ersten vier Spritzen hat die Erzieherin drei Kilogramm an Gewicht verloren. Einfach, weil sie weniger Hunger hat. Sie ist überglücklich und möchte die Dosis steigern. Ich bin zwar normalerweise mit Medikamenten zum Abnehmen sehr zurückhaltend, doch wir leben – bis zum Abklingen der Pandemie – in einer anderen Zeit. Da ist es gut, wenn es solche Möglichkeiten gibt.

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN

Weil wir gerne
aktiv sind

”



Weißdorn
Arzneipflanze des
Jahres 2019

Mit Weißdorn Herz und Kreislauf natürlich unterstützen

Regelmäßige Bewegung ist nicht nur eine schöne Abwechslung im Alltag, sondern tut auch Herz und Kreislauf gut. Aber manchmal gibt es einfach Phasen, in denen die Bewegung an der frischen Luft zu kurz kommt oder vielleicht nicht immer möglich ist. Wenn Sie zudem bei Tätigkeiten, wie z. B. Treppensteigen oder einem Spaziergang an der frischen Luft schneller außer Atem geraten, steht für Ihr Herz und Ihren Kreislauf eine gut verträgliche Unterstützung aus der Natur zur Verfügung – in Form eines speziellen Weißdorn-Extraktes.

Wenn Sie auf natürliche Weise etwas dafür tun möchten, weiterhin aktiv zu bleiben, dann ist Weißdorn eine gute Möglichkeit für Sie.

Crataegutt® stärkt Herz und Kreislauf

In Crataegutt® steckt ein Weißdorn-Spezial-extrakt, der auf pflanzliche und verträgliche Weise das Herz bei seiner Arbeit unterstützt und dem Kreislauf hilft, fit zu bleiben.



- + Crataegutt® enthält Weißdorn-Spezial-extrakt
- + Mit besonders hohem OPC-Anteil

Crataegutt® stärkt die Pumpkraft des Herzens, das Blut kann bis in den letzten Winkel gepumpt werden. Es hält die Gefäße elastisch, das Blut kann leichter durch den Körper fließen – für eine bessere Sauerstoffversorgung im Körper.

- Crataegutt® hat eine besonders hohe Dosierung (2 x 450 mg), die z. B. von Weißdorn-Tees bei weitem nicht erreicht wird.

- Crataegutt® ist seit vielen Jahren das am häufigsten verwendete Weißdorn-Monopräparat.

Crataegutt® ist gut verträglich und mit anderen Medikamenten kombinierbar. Bei regelmäßiger Einnahme fühlen Sie sich oft schon nach wenigen Wochen fitter und belastbarer.

**Gerade jetzt
besonders sinnvoll!**



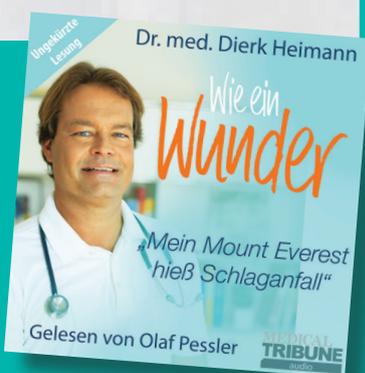
- Stärkt die Pumpkraft des Herzens
- Hält die Gefäße elastisch
- Für mehr Leistung

**Stärkt Herz und Kreislauf.
Für ein aktives Leben.**

Dr. med. Dierk Heimann

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.

www.ihr-hausarzt-in-mainz.de



Eine Geschichte, die Mut macht!

Mit 46 Jahren erleidet Dr. Dierk Heimann einen schweren Schlaganfall. Entgegen allen Prognosen überlebt er und erholt sich fast vollständig. Er gilt als medizinisches Wunder und statistische Ausnahme. Mit beeindruckender Ehrlichkeit erzählt Dr. Heimann von seiner Doppelrolle als Patient und Mediziner. Ein Lebensratgeber, der Mut macht!