„Kann sich durch Übergewicht die Haut entzünden, Herr Doktor?“

TEXT: **DR. MED. DIERK HEIMANN** FOTO: **CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN**

Die 48-Jährige hat in den vergangenen Monaten zehn Kilo zugenommen. „Ich habe mich viel weniger bewegt als sonst, Herr Doktor“, erklärt die zweifache Mutter. „Nur manchmal schaffe ich es abends vor dem Schlafengehen noch auf den Hometrainer.“ Damit ist sie nicht alleine. Viele Studien zeigen, dass die Menschen durch Corona zugenommen haben. Doch was genau ist das Problem meiner Patientin? Der Erzieherin ist irgendetwas peinlich. Ich spüre es. „Es hat so vor sechs Wochen angefangen“, sagt sie. „Zuerst unter der einen Brust, dann unter der anderen.“ Eine erste Ahnung steigt in mir auf. „Ich hatte das früher nie!“, erklärt sie. „Zuerst war es nur rot. Dann hat es angefangen zu jucken. Jetzt ist es ganz schlimm.“

Begleiterscheinung des Zunehmens

„Darf ich mir das anschauen?“ Meine Patientin streift ihre Bluse über den Kopf. Unter dem BH-Ansatz leuchtet mir die Haut feuerrot entgegen. „Können Sie beide Brüste bitte kurz mit den Händen anheben? Ich würde mir gerne die Falte darunter ansehen.“ Ich versuche die Situation so normal wie möglich zu gestalten. Es kostet viele Frauen Überwindung, sich vor einem fremden Mann auszuziehen – ob nun Arzt oder nicht. Ihre Haut ist gerötet, schuppt, nässt. Beide Brustfalten sind betroffen. „Es ist wahrscheinlich ein Hautpilz. Sie haben zugenommen. Dadurch sind Ihre Brüste größer, Ihre Brustfalten ausgeprägter geworden. Durch das Schwitzen auf dem Hometrainer sammelt und staut sich dort Feuchtigkeit.“

Schnelle Linderung

„Es ist ein großes Ekzem entstanden“, erkläre ich. „Nun heißt es, Pilz und Ekzem gleichzeitig zu behandeln. Dazu muss ich Ihnen eine Salbe mit einem Pilzmittel und einem Cortison verschreiben. Die tragen Sie bitte zweimal täglich auf. Nach 14 Tagen sollte alles vorbei sein.“ Ein Lächeln huscht über das Gesicht meiner Patientin. „Kann ich etwas tun, damit es nicht wiederkommt?“ Ich nicke. „Immer nach dem Duschen auch die Brustfalte gut abtrocknen, am besten föhnen. Pilze mögen Trockenheit nicht. Auch nicht zu häufig duschen. Das belastet die Haut. Und wenn, dann am besten mit einem milden Duschbad, am besten auf Ölbasis.“ Meine Patientin verlässt erleichtert die Praxis. Bereits nach einer Woche ist die Rötung fast weg.

Dr. med. Dierk Heimann
ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de

Eine Geschichte, die Mut macht!
Mit 46 Jahren erleidet Dr. Dierk Heimann einen schweren Schlaganfall. Entgegen allen Prognosen überlebt er und erholt sich fast vollständig. Er gilt als medizinisches Wunder und statistische Ausnahme. Mit beeindruckender Ehrlichkeit erzählt Dr. Heimann von seiner Doppelrolle als Patient und Mediziner. Ein Lebensratgeber, der Mut macht!

Mit Weißdorn Herz und Kreislauf natürlich unterstützen

Weißdorn
Arzneipflanze des Jahres 2019

Regelmäßige Bewegung ist nicht nur eine schöne Abwechslung im Alltag, sondern tut auch Herz und Kreislauf gut. Aber manchmal gibt es einfach Phasen, in denen die Bewegung an der frischen Luft zu kurz kommt oder vielleicht nicht immer möglich ist. Wenn Sie zudem bei Tätigkeiten, wie z. B. Treppensteigen oder einem Spaziergang an der frischen Luft schneller außer Atem geraten, steht für Ihr Herz und Ihren Kreislauf eine gut verträgliche Unterstützung aus der Natur zur Verfügung – in Form eines speziellen Weißdorn-Extraktes.

Wenn Sie auf natürliche Weise etwas dafür tun möchten, weiterhin aktiv zu bleiben, dann ist Weißdorn eine gute Möglichkeit für Sie.

Crataegutt® stärkt Herz und Kreislauf

In Crataegutt® steckt ein Weißdorn-Spezialextrakt, der auf pflanzliche und verträgliche Weise das Herz bei seiner Arbeit unterstützt und dem Kreislauf hilft, fit zu bleiben.

Crataegutt® stärkt die Pumpkraft des Herzens, das Blut kann bis in den letzten Winkel gepumpt werden. Es hält die Gefäße elastisch, das Blut kann leichter durch den Körper fließen – für eine bessere Sauerstoffversorgung im Körper.

- **Crataegutt®** hat eine besonders hohe Dosierung (2 x 450 mg), die z. B. von Weißdorn-Tees bei weitem nicht erreicht wird.
- **Crataegutt®** ist seit vielen Jahren das am häufigsten verwendete Weißdorn-Monopräparat.

Crataegutt® ist gut verträglich und mit anderen Medikamenten kombinierbar. Bei regelmäßiger Einnahme fühlen Sie sich oft schon nach wenigen Wochen fitter und belastbarer.

Gerade jetzt besonders sinnvoll!

- Stärkt die Pumpkraft des Herzens
- Hält die Gefäße elastisch
- Für mehr Leistung

Stärkt Herz und Kreislauf.
Für ein aktives Leben.

Crataegutt® 450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten. Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei: Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe
C/01/04/20/07