Serie: **Folge 253** **Beim Hausarzt // Impfung**

Dr. med. Dierk Heimann
ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de

„Sollten jetzt Kinder und Jugendliche **geimpft** werden, Herr Doktor?“

Häufiger außer Atem?

Mit Weißdorn Herz & Kreislauf natürlich unterstützen

Für ein aktives Leben!

- Stärkt die Pumpkraft des Herzens
- Hält die Gefäße elastisch
- Für mehr Leistung

Pflanzlich und gut verträglich

Crataegutt® 450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten. Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei: Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe C_01_03_21_05

Pausenlos klingelt das Praxis-Telefon. Seit dem 7. Juni dürfen sich alle impfen lassen – und gefühlt rufen seitdem auch alle an. „Herr Doktor, können Sie bitte meine 13-jährige Tochter impfen?“, fragt mich eine Patientin, die eigentlich wegen eines anderen Problems bei mir ist. Leider sind meine Impftermine bis weit in den Sommer hinein ausgebucht. Mein Team plant pro Glasfläschchen des BioNTech-Impfstoffs sechs Spritzen – und vergibt danach meine Termine. Oft bekomme ich aber sieben Dosen heraus, wenn ich die richtigen Spritzen aus der Apotheke bekomme. Das weiß ich allerdings erst bei der Zubereitung des Impfstoffs, also morgens um 7.30 Uhr. „Ich halte es für sehr wichtig, Teenager zu impfen. Viele Jugendliche haben während der Pandemie fürchterlich unter den Kontaktbeschränkungen gelitten“, sage ich. Meine Patientin nickt. „Meine Tochter ist oft sehr niedergeschlagen. So kenne ich sie gar nicht.“

Sollte man junge Menschen impfen?

Anders als Erwachsene im Homeoffice müssen Kinder und Jugendliche in die Schule. Eine Ansteckung ist möglich. „Zwar werden die jungen Leute nur sehr selten organisch COVID-krank“, sage ich. „Problematisch sind die Schäden an der Psyche durch den Lockdown. Daher: Wenn ich eine siebte Dosis aus dem Glasfläschchen bekomme, nehme ich diese gerne für Kinder und Jugendliche. Die meisten meiner Risikopatienten sind eh bereits geimpft.“ Die Verwaltungsangestellte lehnt sich vor. „Empfehlen Experten Impfungen bei Kindern nicht nur bei schlimmen Vorerkrankungen?“ „Die Experten der Ständigen Impfkommission, der STIKO betrachten das Für und Wider vor allem rund um die COVID-19-Erkrankung. Das ist deren Aufgabe. Doch ich finde,es geht nicht nur darum, was die Impfung an Wirkung und Nebenwirkungen aufweist, sondern auch, was das Nicht-Impfen bedeutet.“

Gesellschaft in der Verantwortung

„Der Lockdown hatte und hat immense psychische Auswirkungen. Das wissen wir seit mehr als einem Jahr. Vor allem für die Jüngeren“, sage ich. Da mir dieses Thema wichtig ist, muss ich aufpassen, mich nicht in Rage zu reden. „Kinder, Jugendliche, Auszubildende und Studenten haben – meiner Meinung nach – zweimal gelitten: Erst sollten sie, obwohl sie nur sehr selten ernsthaft an COVID-19 erkranken, uns Ältere schützen und den Lockdown über sich ergehen lassen. Zudem hatten sie Ängste, Eltern oder Großeltern unbemerkt anzustecken. Und jetzt sollen sie ganz hinten bei den Impfungen anstehen? Das finde ich ungerecht. Wenn wir nicht aufpassen, rutschen wir da in einen Generationen-Konflikt.“ Einige Tage später können meine Mitarbeiterinnen tatsächlich einen Impftermin anbieten. Die 13-Jährige verträgt alles gut.

Eine Geschichte, die Mut macht!

Mit 46 Jahren erleidet Dr. Dierk Heimann einen schweren Schlaganfall. Entgegen allen Prognosen überlebt er und erholt sich fast vollständig. Er gilt als medizinisches Wunder und statistische Ausnahme. Mit beeindruckender Ehrlichkeit erzählt Dr. Heimann von seiner Doppelrolle als Patient und Mediziner. Ein Lebensratgeber, der Mut macht!

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN

Gartenarbeit – kein Problem!

BEWEGUNG IST LEBENSQUALITÄT

Lassen Sie sich durch Ihre Gelenke nicht ausbremsen!

CH-Alpha® PLUS

Das Trink-Kollagen mit Hagebutte – plus Vitamin C für:

- eine gesunde Kollagenbildung
- eine normale Funktion von Knorpeln und Muskeln

Nur 1 Trinkampulle täglich

Erhältlich in Ihrer Apotheke. Erfahren Sie mehr unter **www.ch-alpha.de**

CHAP_PAN_0720