

WENIGER
MÜSSEN
MÜSSEN®



Bei nächtlichem Harndrang

Doppelte Pflanzenkraft

Reduziert häufigen Harndrang*

Beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion

*bei gutartiger Prostatavergrößerung

Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg. Anwendungsgebiete: Beschwerden beim Wasserlassen bei gutartiger Prostatavergrößerung. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe P/01/11/20/03/1



Serie: Folge 264  Beim Hausarzt // Medikamente



„Was sagt mir mein Husten, Herr Doktor?“



Eine meiner Assistentinnen kommt ins Sprechzimmer. „Der Patient hat dauernd gehustet am Telefon“, sagt sie. „Sollen wir einen Corona-Test machen, wenn er kommt?“ Bei den steigenden Infektionszahlen sollten wir vorsichtig sein. Der Blick in die Akte zeigt: Mein Patient ist erst einmal gegen das Corona-Virus geimpft worden. Eine Infektion mit Symptomen wäre also möglich. Doch der Corona-Antigen-Test fällt negativ aus. Gut. „Herr Doktor, das geht seit zwei Wochen so“, sagt der 38-jährige Schlosser. Wieder schüttelt ihn ein Hustenanfall. „Ist der Husten mit dem Auswurf von Schleim verbunden?“, frage ich. Für uns Ärzte eine wichtige Frage. Die Bildung von Schleim deutet auf einen Infekt oder eine Asthma-Erkrankung hin. Ein trockener Husten eher auf einen Reiz in den Bronchien. Das kann andere, auch gefährliche Ursachen haben. „Kein Schleim“, sagt er.

Ist es etwas Gefährliches?

Allergien sind bei meinem Patienten nicht bekannt. Damit wird ein Asthma unwahrscheinlich. „Ich höre Sie einmal ab.“ Er zieht sein T-Shirt hoch. Nichts. Die Lungen hören sich unauffällig an. Was könnte es sein? „Waren Sie in der letzten Zeit erkältet?“ Er nickt. „Danach hat's angefangen.“ Ein trockener Husten, der über Wochen anhält, sollte immer abgeklärt werden. Vor allem, weil der dreifache Familienvater fast 20 Jahre lang geraucht hat. Dann müssen wir immer Lungkrebs per Röntgen des Brustkorbs aus-

schließen. Doch bislang sind erst zwei Wochen um – damit gibt es noch keinen Grund zur Besorgnis. „Ach, bevor ich es vergesse“, unterbricht er meine Gedanken. „Können Sie mir das Medikament verschreiben, das mir der Kardiologe verordnet hat?“ Er reicht mir eine leere Packung. Es ist das Ramipril. Ein bewährtes und sehr gutes Blutdruckmedikament. Vor einigen Wochen hatte ich meinen Patienten wegen häufigem Stechen in der Herzgegend zum Kardiologen überwiesen.

Ein Verdacht beschleicht mich

„Seit wann nehmen Sie das ein?“, frage ich. Er überlegt kurz. „Etwa seit drei oder vier Wochen.“ Nun überlege auch ich. „Und da waren Sie gerade erkältet und haben ohnehin gehustet.“ Er nickt. „War der Husten während der Erkältung mit Auswurf verbunden?“ Mein Patient nickt erneut. „Und dann nicht mehr?“ Wieder ein Nicken. Damit hat sich der Husten also verändert. „Ich glaube, das neu verordnete Ramipril lässt Sie husten. Etwa jeder Dritte spürt das. Ihnen ist das jedoch nicht aufgefallen, weil Sie in der Woche nach der Neueinnahme ohnehin erkältet waren. Dann war die Erkältung weg, doch der trockene Husten ist geblieben. Wir können das ganz einfach testen. Ich verschreibe Ihnen das Telmisartan. Das wirkt ähnlich, doch Husten kommt so gut wie nicht vor. Wenn's das war, ist der Husten in ein paar Tagen weg.“ Gesagt. Verordnet. Tatsächlich ruft mein Patient ein paar Tage später an. „Der Husten ist weg“, sagt er zu meiner Assistentin.

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN

Häufiger außer Atem?

Mit Weißdorn Herz
& Kreislauf natürlich
unterstützen!



Crataegutt® für
ein aktives Leben!

- Stärkt die Pumpkraft des Herzens
- Hält die Gefäße elastisch
- Für mehr Leistung

Pflanzlich und gut verträglich

Crataegutt®

450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten

450 mg / Filmtablette

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel
zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion

100 Filmtabletten



Wenn Sie bei alltäglichen Dingen, wie z. B. Treppensteigen, häufiger außer Atem geraten, kann das daran liegen, dass die Leistung von Herz und Kreislauf nachlässt. Denn mit zunehmendem Alter verliert das Herz oft an Pumpkraft und die Elastizität der Gefäße nimmt ab. Doch keine Sorge, das müssen Sie nicht einfach hinnehmen.

So bleiben Sie auch weiterhin aktiv

Mit Crataegutt® und dem darin enthaltenen Weißdorn-Spezialextrakt steht Ihnen eine gut verträgliche Unterstützung aus der Natur zur Verfügung, mit der Sie bereits frühzeitig etwas tun können, um auch in Zukunft aktiv zu bleiben.

Crataegutt® ist besonders hoch dosiert – bei regelmäßiger Einnahme von 2 Tabletten am Tag fühlen Sie sich oft schon nach wenigen Wochen fitter und belastbarer.

Crataegutt® 450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten. Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei: Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe

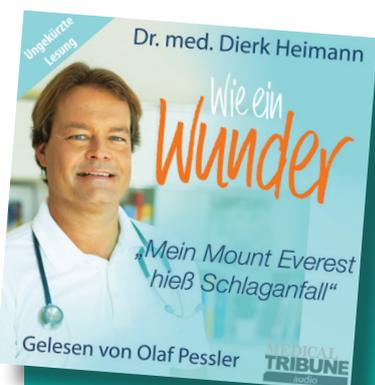
C/01/04/21/06



Dr. med. Dierk Heimann

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.

www.ihr-hausarzt-in-mainz.de



Eine Geschichte, die Mut macht!

Mit 46 Jahren erleidet Dr. Dierk Heimann einen schweren Schlaganfall. Entgegen allen Prognosen überlebt er und erholt sich fast vollständig. Er gilt als medizinisches Wunder und statistische Ausnahme. Mit beeindruckender Ehrlichkeit erzählt Dr. Heimann von seiner Doppelrolle als Patient und Mediziner. Ein Lebensratgeber, der Mut macht!