

„Was wissen wir über Corona-Impfungen für Kinder, Herr Doktor?“

Eine 34-jährige Mutter bringt ihre beiden Grundschul Kinder mit in die Praxis. „Was halten Sie von den Corona-Impfungen für Kinder, Herr Doktor?“, will sie wissen. Ich rufe mir eine Studie mit allen Ergebnissen auf den Bildschirm. „Also, für den Impfstoff von BioNTech wurde am 9. November eine Studie veröffentlicht. Deren Ergebnisse haben überzeugt“, sage ich. „Allerdings kommen täglich neue Erkenntnisse hinzu. Was ich Ihnen heute sage, kann morgen schon wieder anders sein.“

Wie ist die aktuelle Studienlage?

„Der Impfstoff ist für Kinder zwischen fünf und 11 Jahren, also für Kinder im Grundschulalter. Es ist derselbe, den auch Erwachsene bekommen – jedoch nur ein Drittel der Dosis.“ Die Designerin nickt. „Wie gut ist das er-

forscht?“ Ein wichtiger Punkt. „Von knapp 2300 Kindern bekamen zwei Drittel im Abstand von drei Wochen zwei Impfungen. Ein Drittel der Kinder bekam ein Placebo. Zwei Monate später hat man geschaut, wie viele Ansteckungen es in den beiden Gruppen gab und wie gut das Vakzin vertragen wurde. Der Schutz – selbst vor einer Ansteckung ohne Beschwerden – lag bei über 90 Prozent. Ernste Nebenwirkungen traten nicht auf. Auch keine Herzmuskelentzündung. Mit anderen Worten: Der Impfstoff ist laut dieser Studie sehr sicher und gut wirksam.“ „Ist damit nicht alles bewiesen?“, fragt die Mutter. „Leider noch nicht“, sage ich. „Sehr seltene Nebenwirkungen kann man bei einer Gruppe von etwa 1500 Kindern, die den Impfstoff in der Studie erhalten haben, übersehen. Die gute Nachricht: Weil sie eben so selten sind!“

Also: Wann zum Impfen?

„Aktuell prüft die Ständige Impfkommission weltweit das Ergebnis vieler Millionen Impfungen von Kindern – zum Beispiel in den USA, Kanada oder Israel. Bis Weihnachten soll es hier eine Bewertung geben“, sage ich. „Deshalb bin ich optimistisch, dass es den Impfstoff noch vor Weihnachten in der Apotheke geben wird. In einer neuen Verpackung und mit neuer Dosierungsanleitung.“ Allerdings wird der Impfstoff zu Beginn knapp sein. „Angekündigt sind erst mal zwei Millionen Dosen. In Deutschland leben etwa 4,5 Millionen Kinder in dieser Altersgruppe. Selbst wenn sich nur jede zweite Familie fürs Impfen entscheidet, könnte es knapp werden. Die Mutter bedankt sich und vereinbart sofort einen Impftermin für Januar. „Bis dahin alles Gute“, sagt sie. Das wünsche ich ihr auch.“

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN



STARK GEGEN DEN ATEMWEGS INFEKT*

Das pflanzliche Anti-Infektivum* mit der Kraft der südafrikanischen Kapland-Pelargonie

- Bekämpft Infekt-Erreger
- Löst zähen Schleim
- Verkürzt die Krankheitsdauer

Umckaloabo®

Unaussprechlich, aber ausgesprochen gut®



*bei akuter Bronchitis

Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318

Umckaloabo® Wirkstoff: Pelargonium-sidooides-Wurzeln-Auszug. Anwendungsgebiete: Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** ISO-Arzneimittel – Ettlingen U/01/10/19/08



Innere nervöse Unruhe durch Stress und seelische Belastungen ist die häufigste Ursache für Ein- und Durchschlaf-Störungen

Entspannung bei nervöser Unruhe

Die grüne Kapsel zum Ein- und Durchschlafen

„Nichts hilft so spontan wie die kleine grüne Lioran-Kapsel. Schon in der zweiten Nacht konnte ich endlich wieder gut einschlafen und vor allem durchschlafen“, berichtet eine Apotheken-Kundin*. Nicht umsonst ist die Lioran-Kapsel bis heute das meistverlangte Passionsblumen-Medikament in Deutschlands Apotheken

Jeder vierte Deutsche hat Probleme mit dem Schlaf. Nach eigener Einschätzung sind Betroffene nervös, unruhig und angespannt. Exakt darin sehen Schlafforscher die größten Feinde des Schlafes.

Zerstörte Nächte

Der Eine wird mitten in der Nacht wach. Probleme erscheinen plötzlich viel größer und bedrohlicher als am Tag und verhindern den weiteren Schlaf. Der Andere leidet unter Einschlafstörungen durch Sorgen oder andere belastende Ereignisse, die er mit ins Bett nimmt. Experten empfehlen Betroffenen

natürliche
Arzneimittel
wie die
kleine
grüne

Lioran-Kapsel mit der einzigartigen Wirkung der Passionsblume.

Endlich gut schlafen

Zügig in Minuten löst sich die Lioran-Kapsel im Magen auf. Jetzt kann die Passionsblume beginnen, ihre schlaffördernde, entspannende und angstlösende Wirkung im Körper zu entfalten. Spürbar kommen die Gedanken zur Ruhe. Man wird angenehm müde und der erholsame Schlaf stellt sich ein. Und falls man in der Nacht wach wird, dreht man sich um und schläft bald entspannt wieder ein. Es empfiehlt sich, zwei Lioran-Kapseln kurz vorm Zu-Bett-Geheneinzunehmen.

Ausgeglichen durch den Tag

Eine Lioran-Kapsel schenkt am

nächsten Morgen innere Ausgeglichenheit für den Tag. „Mit der Lioran-Kapsel komme ich endlich ohne Stress und Unruhe durch den Tag – es geht mir wirklich besser“, bestätigt eine Lioran-Verwenderin**. Fragen zu Lioran und der kleinen grünen Kapsel beantworten gerne der Hersteller: Niehaus Pharma, Telefon 06132 – 435 43/80, Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr, die Apotheke und der Hausarzt.

Lioran gibt es rezeptfrei nur in Apotheken. 30 Kapseln 11,45 € AVP, PZN 097 235 91



Lioran.
Entspannung ist die beste Medizin

*shop-apotheke.com, medpex.de



Dr. med. Dierk Heimann
ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de

Ungewöhnliche Lösung

Dr. med. Dierk Heimann

Wie ein Wunder

„Mein Mount Everest hieß Schlaganfall“

Jetzt erhältlich!

Olaf Pessler

MEDICAL TRIBUNE audio

Eine Geschichte, die Mut macht!

Mit 46 Jahren erleidet Dr. Dierk Heimann einen schweren Schlaganfall. Entgegen allen Prognosen überlebt er und erholt sich fast vollständig. Er gilt als medizinisches Wunder und statistische Ausnahme. Mit beeindruckender Ehrlichkeit erzählt Dr. Heimann von seiner Doppelrolle als Patient und Mediziner. Ein Lebensratgeber, der Mut macht!

Lioran centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Lioran die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Nervöse Unruhezustände. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Niehaus Pharma GmbH & Co. KG, 55218 Ingelheim.