

3

PHASEN GUTER SCHLAF

NEU
IN DER APOTHEKE



MIT DER 3-PHASEN-INNOVATION



- | | |
|---------------------|---|
| Sofort-Phase | Freisetzung von Baldrian & Melatonin in 10 Minuten |
| Depot-Phase | Verzögerte Freisetzung von Passionsblume & Melatonin bis zu 8 Stunden |
| Chrono-Phase | Kontinuierliche Freisetzung von Weißdorn & Zitronenmelisse |

1. Baldrian und Zitronenmelisse unterstützen das Einschlafen. 2. Baldrian trägt zur Aufrechterhaltung des Schlafs und zur Entspannung bei. Zitronenmelisse trägt zu einem ruhigen Schlaf und zur Entspannung bei. Passionsblume hat einen beruhigenden Effekt und unterstützt einen ruhigen Schlaf. 3. Baldrian und Zitronenmelisse unterstützen das Durchschlafen.

Serie: Folge 297

Beim Hausarzt



Dr. med. Dierk Heimann

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de



DIERK HEIMANN'S

NEU!

YOUTUBE-CHANNEL



WAS EIN HAUSARZT

SEINER FAMILIE RATEN WÜRD

Dr. Heimanns Kolumne verfolgen jede Woche einige Millionen Leserinnen und Leser. Da wir leider nicht mehr jede Frage persönlich beantworten können, haben wir ihn und sein Team gebeten, auf die häufigsten Fragen in einem Video einzugehen – verständlich, umfassend und medizinisch auf dem aktuellsten Stand. Jede Woche neu!

Wenn auch Sie eine Frage haben:

Hinterlassen Sie bitte Ihr Anliegen auf unserem Anrufbeantworter, schicken Sie uns einen Brief oder eine E-Mail:

Dr. med. Dierk Heimann
Postfach 23 00 63
55051 Mainz

Telefon:
0800 9863373

E-Mail-Adresse:
frage@hausarzt-kolumne.video

So gelangen Sie zu den Videos:

<http://www.hausarzt-kolumne.video>

Oder aktivieren Sie die Fotokamera Ihres Handys und nehmen Sie diesen QR-Code ins Visier.



„Bekomme ich die Pille gegen Corona, Herr Doktor ...“

Ein Anruf wird durchgestellt. „Herr Doktor, ich bin positiv. Was nun?“ Ich öffne die Akte meines 74-jährigen Patienten. Er hat Diabetes und Rheuma. Seine Lungenerkrankung wird mit Kortison-Tabletten behandelt. Dazu noch Medikamente gegen Bluthochdruck und Risikofaktoren für Herz-Kreislauferkrankungen. „Ihre Dreifach-Impfung schützt vor einem schweren Verlauf“, sage ich. „Da die dritte Impfung vier Monate her ist, müssen wir leider von einer abnehmenden Wirkung ausgehen.“ Er seufzt. „Zudem bereiten mir Ihr Diabetes, das Kortison, Ihr Alter, die Rheuma-Medikamente sowie Ihr Übergewicht Sorgen.“ Er unterbricht mich. „Gibt’s jetzt nicht eine Pille gegen Corona?“

Neue Medikamente

„Das stimmt. Seit etwa zwei Monaten können wir beim erhöhten Risiko eines schweren Verlaufs das Paxlovid verordnen“, sage ich. „Es kann die Vermehrung der Corona-Viren bremsen, wenn es so schnell wie möglich nach der Infektion verabreicht wird. Ich würde Ihnen aber ein anderes Präparat vorschlagen.“ Er schluckt schwer. „Warum?“ Ich blicke auf seine Medikamentenliste. „Beim Paxlovid gibt es Wechselwirkungen mit einigen Medikamenten, die Sie nehmen. Bundesgesundheitsminister Lauterbach hat bereits zum Jahreswechsel das Präparat Lagevrio in größeren Mengen bestellt. Das wirkt auch sehr gut. Es ist zwar noch nicht zugelassen, aber ich kann es verordnen und es reagiert nach

allem, was wir wissen, weniger mit anderen Medikamenten.“

Wie kommt’s zum Patienten?

„Aber ich kann das Rezept nicht in der Praxis abholen“, sagt er. „Ich schreibe das Präparat auf. Wir faxen das Rezept an Ihre Apotheke. Dann kann das Team das Präparat bestellen und es Ihnen nach Hause bringen. Sie nehmen morgens und abends bitte je vier Tabletten ein. Und das über fünf Tage. Die Apotheke wird Ihnen einen Infozettel beilegen. Lassen Sie uns kommende Woche gerne telefonieren.“ Tatsächlich meldet sich mein Patient zehn Tage später. „Ich bin wieder negativ, Herr Doktor, und habe alles gut überstanden. Danke!“ Es sind herausfordernde Zeiten.

GENIESSEN SIE DIE NEUE AUSZEIT FÜR STARKE NERVEN & ENTSPANNTE MUSKELN*



- Schnell verfügbares Magnesium mit Langzeitfreisetzung durch Wirkstoff-Depot für entspannte Muskeln*
- Wertvolle B-Vitamine für starke Nerven*

Bioelectra® MAGNESIUM. Bewährte Qualität aus Ihrer Apotheke.

*Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. Die enthaltenen B-Vitamine tragen zu einem normalen Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels bei.

Bioelectra® MAGNESIUM 400 mg Nerven & Muskeln Vital, Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1x täglich den Inhalt eines Sticks verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Stand: September 2021

