

„Was hilft gegen Gürtelrose-Schmerzen, Herr Doktor?“

DIERK HEIMANN'S
NEU!
YOUTUBE-CHANNEL

Ausschlag, stechende Schmerzen. Die Diagnose steht schnell fest: Der 73-Jährige hat eine Gürtelrose. Er ist erschüttert. „Ist das ansteckend? Was ist mit meinem Enkel?“ „Die Wundflüssigkeit ist infektiös“, erkläre ich. „Wer keine Windpocken hatte oder nicht dagegen geimpft ist, bekommt beim Kontakt Windpocken. Sie sollten die Bläschen daher abdecken, sich von Säuglingen und immungeschwächten Personen fernhalten und die Hände desinfizieren.“ Entscheidend ist jetzt vor allem die richtige Therapie!

Konsequent handeln! „Bitte nehmen Sie fünf Tage lang fünfmal täglich 800 Milligramm Aciclovir. Am besten eine Tablette alle vier Stunden. Das bremst die Virusvermehrung.“ Um zu verhindern, dass die Schmerzen chronisch werden, ist nun eine konsequente Schmerzbehandlung wichtig. Ich schreibe ein leichtes Opiat, das Tilidin, auf – zusammen mit einem Mittel gegen Übelkeit und einem weiteren gegen Verstopfung. „Reicht das nicht, müssen wir die Dosierung anpassen“, sage ich. Er nickt. Und verspricht, sich dann sofort zu melden.

WAS EIN HAUSARZT SEINER FAMILIE RATEN WÜRD

Dr. Heimanns Kolumne verfolgen jede Woche einige Millionen Leserinnen und Leser. Da er und sein Team leider nicht mehr jede Frage persönlich beantworten können, wird Dr. Heimann künftig auf die häufigsten Fragen in einem Video eingehen – verständlich, umfassend und medizinisch auf dem neuesten Stand. Jede Woche neu!

Wenn auch Sie eine Frage haben:

Hinterlassen Sie bitte Ihr Anliegen auf Dr. Heimanns Anrufbeantworter, schicken Sie ihm einen Brief oder eine E-Mail:

Dr. med. Dierk Heimann
Postfach 23 00 63
55051 Mainz

Telefon:
0800 9863373

E-Mail-Adresse:
frage@hausarzt-kolumne.video

So gelangen Sie zu den Videos:

<http://www.hausarzt-kolumne.video>

Oder aktivieren Sie die Fotokamera Ihres Handys und nehmen Sie diesen QR-Code ins Visier.



Für eine schnellere, bessere Wundheilung & Hautflexibilität¹

BETAISODONA® ADVANCED WUND- UND HEILGEL

NEU*

3 in 1
WIRKUNG



- 1
- 2
- 3

Verbessert Flexibilität, Elastizität & Erscheinungsbild der Haut

Sorgt für ein feuchtes Wundheilungsmilieu

Hält die Wunde sauber

Für die optimale Wundversorgung zuerst mit **BETAISODONA® Salbe** oder **Lösung** desinfizieren



1. BETAISODONA® ADVANCED Wund- und Heilgel, Gebrauchsinformation, Stand April 2021. *Neue Produktbezeichnung sowie zusätzlicher klinischer Nutzen im Vergleich zu Repithel® Hydrogel. BETAISODONA® ADVANCED Wund- und Heilgel ist ein Medizinprodukt der Mundipharma GmbH, 60549 Frankfurt am Main. BETAISODONA® Salbe 100 mg/g / Lösung 100 mg/ml. Wirkstoff: Povidon-Iod. Anwendungsgebiete: Salbe BETAISODONA® Salbe ist ein keimtötendes Mittel (Antiseptikum) zur Anwendung auf Haut und Wunden. BETAISODONA® Salbe wird wiederholt zeitlich begrenzt angewendet zur antiseptischen Wundbehandlung bei geschädigter Haut, z.B. Druckgeschwüre, Unterschenkelgeschwüre, oberflächlichen Wunden und Verbrennungen, infizierten und superinfizierten Hauterkrankungen. Lösung BETAISODONA® Lösung ist ein keimtötendes Mittel (Antiseptikum) zur Anwendung auf Haut, Schleimhaut und Wunden. BETAISODONA® Lösung wird wiederholt zeitlich begrenzt angewendet zur antiseptischen Wundbehandlung (z.B. Druckgeschwüre, Unterschenkelgeschwüre) bei Verbrennungen, infizierten und superinfizierten Hauterkrankungen sowie zur chirurgischen Händedesinfektion. Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 07-20 Erstellungsdatum: Februar 2022

BETAISODONA®
FÜR WEITERMACHER