



Dr. med. Dierk Heimann
ist Facharzt für Allgemeinmedizin.
Er hat sich unter anderem auf
Herz-Kreislauf-Erkrankungen,
Vorbeugungs-, Ernährungs- und
Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de



„Was mache ich,
wenn mein
MEDIKAMENT
nicht wirkt, Herr Doktor?“

Der 35-Jährige kommt von weit her und mit einer hohen Erwartung. „Ich habe viel von Ihnen gelesen“, sagt er. „Bestimmt können Sie mir helfen, Herr Doktor.“ Ich winke ab. „Es gibt Zehntausende engagierte Kolleginnen und Kollegen, die eine sehr gute Medizin beherrschen – aber nicht darüber schreiben. Ich glaube, es kommt darauf an, dass sich der richtige Arzt und die richtige Patientin oder der richtige Patient treffen. Es geht ums Zuhören und Vertrauen. Immerhin legen Sie einen Teil Ihrer Gesundheit in meine Hände.“ Er nickt. „Mein Problem ist, dass keiner zuhört.“ Der junge Mann legt zwei abgegriffene Packungen von Schilddrüsenmedikamenten auf den Tisch.

Sogenannte Generika...
„Ich leide seit Jahren unter einer Schilddrüsenunterfunktion“, sagt er. „Mit 100 Mikrogramm von diesem Medikament ging es mir gut.“ Er tippt auf eine der Schachteln. „Dann hat mein alter Haus-

Pyolysin®
Wund- und Heilsalbe



**WENN DAS LEBEN EINE SCHRAMME
HINTERLÄSST, DANN GIB DEINER HAUT,
WAS SIE VERDIENST.**

Einzigartige Wirkformel! - Direkt auftragen! - Ohne Brennen!

In Ihrer Apotheke



Pyolysin.de

Pyolysin® Wund- und Heilsalbe. Anwendungsgebiete: Aufgrund von Erfahrungswerten bei oberflächlichen Wunden, z.B. ergänzend bei Unterschenkelgeschwüren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!
Serumwerk Bernburg AG, Hallesche Landstraße 105 b, 06406 Bernburg



arzt das Präparat gewechselt und die Beschwerden fingen an: Herzrasen, Schwitzen, Durchfall. Obwohl dieselbe Dosis draufsteht! Mein Arzt meinte, ich würde mir das einbilden. Das hat mich verletzt.“ Nun verstehe ich. „Er hat Ihnen ein sogenanntes Generikum verschrieben. Das sind preiswertere Nachahmerprodukte, die auf den Markt gebracht werden, wenn vom Originalpräparat der Patentschutz abgelaufen ist. Die allermeisten Wirkstoffe können wir in Deutschland mit diesen Generika gut und sicher austauschen. Doch leider gibt es auch Ausnahmen. Dazu gehören Ihre Schilddrüsenhormone.“

Eine wichtige Liste

„Wir haben gelernt, dass bestimmte Wirkstoffe, bei denen es präzise auf die Dosis ankommt,

die ins Blut gelangt, besser nicht durch andere Medikamente mit demselben Inhaltsstoff ersetzt werden sollten. Eine gute Orientierung kann die so genannte Substitutionsausschlussliste sein. Die nutzen vor allem Apotheker, wenn es darum geht, aufgrund von Rabattverträgen günstigere Medikamente einer bestimmten Firma zu nehmen. Sie kennen das: Ihr Arzt schreibt ein bestimmtes Präparat auf sein Rezept, doch Sie bekommen ein anderes in der Apotheke. Das Levothyroxin-Natrium, also Ihr Schilddrüsenhormon, steht auf dieser Liste. Genauso wie Digitalis-Herzmedikamente oder starke Schmerzmittel.“ „Dann habe ich mir das nicht eingebildet“, sagt er erleichtert. Ich verordne ihm sein altes Präparat. Binnen der nächsten zwei Wochen gehen seine Beschwerden zurück.

DIERK HEIMANN

NEU!

YOUTUBE-CHANNEL

WAS EIN HAUSARZT SEINER FAMILIE RATEN WÜRD

Dr. Heimanns Kolumne verfolgen jede Woche einige Millionen Leserinnen und Leser. Da er und sein Team leider nicht mehr jede Frage persönlich beantworten können, wird Dr. Heimann künftig auf die häufigsten Fragen in einem Video eingehen – verständlich, umfassend und medizinisch

auf dem neusten Stand. Jede Woche neu! **Wenn auch Sie eine Frage haben:** Hinterlassen Sie uns gern Ihr Anliegen. Bitte beachten Sie jedoch: Dr. Heimann kann leider nur allgemeine Fragen beantworten. Reichen Sie daher bitte keine Befunde oder persönlichen Unterlagen ein.

Dr. med. Dierk Heimann
Postfach 23 00 63
55051 Mainz

Telefon: 0800 9863373
E-Mail-Adresse:
frage@hausarzt-kolumne.video

So gelangen Sie zu den Videos:
www.hausarzt-kolumne.video

Oder aktivieren Sie die Fotokamera Ihres Handys und nehmen Sie diesen QR-Code ins Visier.



TEXT DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN



Gedächtnisprobleme? Können Sie vergessen.

Ginkobil®
ratiopharm

- Hochwertiger Ginkgo-biloba-Extrakt
- Fördert die Durchblutung des Gehirns
- Verbessert die Gedächtnisleistung*



* Im Rahmen des demenziellen Syndroms.

ratiopharm

Gute Preise. Gute Besserung.

Ginkobil® ratiopharm 120 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** zur symptomatischen Behandlung von hirnorganisch bedingten Leistungsstörungen im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzeptes bei Abnahme bzw. Verlust erworbener geistiger Fähigkeiten (demenzielles Syndrom) mit den Hauptbeschwerden: Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, depressive Verstimmung, Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen. Verlängerung der schmerzfreien Gehstrecke bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit bei Stadium II nach FONTAINE („Schaufensterkrankheit“) im Rahmen physikalisch-therapeutischer Maßnahmen, insbesondere Gehtraining. Schwindel, Ohrgeräusche infolge von Durchblutungsstörungen oder altersbedingten Rückbildungsvorgängen. **Warnhinweis:** AM enth. Lactose u. weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Filmtbl., d. h., es ist nahezu „natriumfrei“. **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand 02/20. ratiopharm GmbH, Graf-Arco-Str. 3, 89079 Ulm, www.ratiopharm.de