

„Woher kommt meine Unsicherheit, Herr Doktor?“

DR. MED. DIERK HEIMANN
ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de

Der junge Mann vor mir macht sich Sorgen. „Herr Doktor, seit einiger Zeit hat mein Vater Probleme beim Gehen“, sagt er. Er schwankt und ist ganz unsicher. Mit mir möchte er nicht darüber sprechen.“ Eine häufige Situation. „Schicken Sie ihn gerne vorbei. Ich schaue ihn mir an“, sage ich und überlege, was dahinterstecken könnte. Ein Schwindel, der vom Innenohr ausgeht? Ein Problem mit dem Kleinhirn, das die Koordination der Bewegungen steuert? Ein Vorhofflimmern, das immer mal wieder für Schwindelanfälle sorgt? Drei Tage später sitzt der ältere Herr vor mir. „Mein Sohn hat bestimmt übertrieben, Herr Doktor. Ich bin über 70. Da darf man beim Gehen etwas unsicher sein. Meinen Sie nicht?“ Natürlich hat der frühere Finanzbeamte recht. Doch das Altern ist ein schleicher Prozess. Symptome nehmen langsam zu. Von Jahr zu Jahr. „Wie lange fällt Ihnen denn schon auf, dass sich etwas verändert hat?“ Er überlegt kurz. „Seit dem letzten Jahr.“ Das klingt nicht nach dem Alter.

Feingefühl-Tests

Ich notiere mir die Dauermedikamente, die er einnimmt. Es findet sich erst einmal nichts Auffälliges. Ich untersuche ihn neurologisch. Schon die ersten Schritte im Seiltänzerengang sind unsicher. Immer wieder tritt er daneben und ich muss ihn stützen. „Ist das auch Zuhause so?“ Er nickt und setzt sich auf meine Untersuchungsfläche. „Haben Sie in den vergangenen Jahren Gewicht zugelegt?“ Er wirkt etwas bedrückt. „Das sagt meine Frau seit zwei Jahren. Jetzt Sie nicht auch noch, Herr Doktor.“ Ich werte das als Zustimmung. „Darf ich mir Ihre Unterschenkel ansehen?“ Er blickt mich verduzt an. Schon die ersten Tests zeigen Auffälligkeiten. „Spüren Sie den Pinselstrich auf Ihrem Bein?“ Er schüttelt den Kopf. Auch beim Stimmgabel-Test spürt er nur kurz die Schwingungen. Und auch Temperaturunterschiede nimmt er kaum wahr. „Etwa bis zu beiden Knien haben Sie das Feinempfinden für Berührungen verloren.“ Er zieht sich seine Hose wieder an. „Und was heißt das jetzt, Herr Doktor?“ will er wissen.

Überraschende Diagnose

„Spüren Sie auch ein Brennen oder Kribbeln?“ Ich scheine ins Schwarze getroffen zu haben. Er nickt heftig. Ich teile ihm meinen Verdacht mit: „Ich glaube, dass Sie unter einer Schädigung Ihrer Nerven leiden, einer sogenannten Polyneuropathie. Dafür gibt es viele Ursachen, die häufigste ist eine unbemerkte Diabetes-Erkrankung.“ Er schluckt. „Geht die wieder weg?“ „Erstmal nehme ich Ihnen Blut ab, damit wir die Ursache finden. Je genauer wir die behandeln, desto besser bekommen wir Ihre Probleme in den Griff. Zusätzlich kann ich Ihnen Medikamente gegen die Schmerzen und das Kribbeln geben. Und wir schicken Sie zum Neurologen. Einverstanden?“ Er wirkt sehr erleichtert. Tatsächlich stellt sich eine Diabetes-Erkrankung als Ursache heraus, die wir ohne Insulin-Spritzen gut einstellen können. Um ihm schnell zu helfen, beginne ich mit dem Wirkstoff Pregabalin, den ich langsam eindsriere. Weil immer wieder ein Abhängigkeitsrisiko diskutiert wird, werde ich aber langfristig ein anderes Medikament einsetzen.

PACKT DEN ATEMWEGS- INFEKT* MIT DER WURZEL

- Bekämpft die Infekt-Erreger
- Lindert die Symptome
- Beschleunigt die Heilung

Wirkt gegen die Ursache des Atemwegsinfekts* mit der Wurzel der südafrikanischen Kapland-Pelargonie.

Umckaloabo®
Unaussprechlich, aber ausgesprochen gut®

*bei akuter Bronchitis

Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318

Umckaloabo® Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug. **Anwendungsgebiete:** Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** ISO-Arzneimittel – Ettlingen

U/01/05/22/08



DIERK HEIMANN'S
NEU!
YOUTUBE-CHANNEL

WAS EIN HAUSARZT SEINER FAMILIE RATEN WÜRD

Dr. Heimanns Kolumne verfolgen jede Woche einige Millionen Leserinnen und Leser. Da wir leider nicht mehr jede Frage persönlich beantworten können, haben wir ihn und sein Team gebeten, auf die häufigsten Fragen in einem Video einzugehen – verständlich, umfassend und medizinisch auf dem aktuellsten Stand. Jede Woche neu!

Wenn auch Sie eine Frage haben:

Hinterlassen Sie uns gern Ihr Anliegen. Bitte beachten Sie jedoch: Dr. Heimann kann leider nur allgemeine Fragen beantworten. Reichen Sie daher bitte keine Befunde oder

persönlichen Unterlagen ein.
Dr. med. Dierrk Heimann
Postfach 23 00 63
55051 Mainz

Telefon: 0800 9863373

E-Mail-Adresse:
frage@hausarzt-kolumne.video

So gelangen

Sie zu den Videos:

www.hausarzt-kolumne.video

Oder aktivieren Sie die Fotokamera Ihres Handys und nehmen Sie diesen QR-Code ins Visier.



Schwindel?

„Bremst mich nicht mehr aus!“



Mehr Informationen finden Sie auf www.vertigoheel.de

Code scannen)



Vertigoheel® – natürliche Hilfe bei Schwindel

- reduziert Anzahl, Dauer und Intensität der Schwindelattacken**
- für mehr Sicherheit und Lebensqualität
- besonders gut verträglich

bei Schwindel
Die Nr. 1
in Deutschland



Hinweis: Schwindelsymptome sollten Sie mit Ihrem Arzt besprechen!

*INSIGHT Health, verkaufte Packungen 2021

**Schneider B et al. (2005) Arzneimittel-Forsch/Drug Res 55(1): 23–29

Vertigoheel® Tabletten, Zul.-Nr.: 13442.00.00 Anw.geb.: Sie leiten sich von den homöopath. Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Versch. Schwindelzustände. Warnhinweise: Enth. Lactose! Packungsbeilage beachten! 1 Tabl. = 0,025 BE. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.