

# WENIGER MÜSSEN MÜSSEN®



## Bei nächtlichem Harndrang

Doppelte Pflanzenkraft

Reduziert häufigen Harndrang\*

Beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion

\*bei gutartiger Prostatavergrößerung

Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg. Anwendungsgebiete: Beschwerden beim Wasserlassen bei gutartiger Prostatavergrößerung. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe P/01/11/20/03/1



Serie: Folge 323  Beim Hausarzt // Medikamente

### Dr. med. Dierk Heimann

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.  
[www.ihr-hausarzt-in-mainz.de](http://www.ihr-hausarzt-in-mainz.de)

## „Was, wenn's bei meinem Medikament einen Lieferengpass gibt, Herr Doktor?“

Viele Arzneimittel sind derzeit nicht lieferbar. Die Liste vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte mit sogenannten versorgungskritischen Wirkstoffen scheint ständig zu wachsen. Das betrifft Herz- und Krebsmedikamente ebenso wie Fiebersäfte mit den Wirkstoffen Paracetamol oder Ibuprofen für die Kleinsten. Das ist jetzt – in der Haupterkältungs- und Grippezeit – ein Problem.

### Wer kann helfen?

„Herr Doktor, ich habe fünf Apotheken abgeklappert“, sagt eine junge Mutter, die bei mir in Behandlung ist. „Was mache ich denn jetzt?“ Eine knifflige Frage. Doch ich habe eine Idee. „Oft haben wir den Eindruck, Apotheken würden lediglich fertige Arzneimittel beschaffen und deren Abgabe verwalten“, sage ich. „Aber Apotheker und Apothekerinnen sind ausgebildete Pharmazeuten. Das heißt: Sie dürfen Medikamente selbst herstellen. Wird heute seltener praktiziert, kann Ihnen und Ihrer Kleinen aber helfen. Wenn der Fiebersaft also nicht verfügbar ist, soll Ihr Apotheker das aufschreiben. Dann kann ich ein weiteres Rezept zur ersatzweisen Herstellung eines solchen Fiebersaftes ausstellen. Rufen Sie am besten bei Ihrer Krankenkasse an. Eine solche Rezeptur kostet nämlich deutlich mehr Geld. Und es sollen weder die Apotheken, noch Sie oder wir auf den Kosten sitzen bleiben.“

### Woher stammen die Medikamente?

„Schmeckt der Saft genauso?“, fragt meine Patientin. „Das hängt von den Aromastoffen ab“, sage ich. „Besprechen Sie das mit dem Apotheker. Und planen Sie bitte Zeit ein. Die Zubereitung dauert oft über Nacht. Nebenbei geht das nicht, wenn die Nachfrage so groß ist.“ Meine Patientin schüttelt den Kopf. „Warum kommt es zu diesen Engpässen? Meine Mutter hat sogar ihren Blutdrucksenker nicht gekriegt.“

Ich kenne viele solcher Beispiele. „Immer mehr Wirkstoffe werden – wegen des Kostendrucks – an wenigen Standorten hergestellt. Oft weit entfernt. Das haben wir schon während der Corona-Pandemie 2020 und 2021 zu spüren bekommen: Lieferketten wurden unterbrochen. Vielerorts stand die Produktion still. Einige der Spitzenverbände der pharmazeutischen Industrie fordern nun, besser zu planen und zu einem Preisgefüge zurückzukehren, das ermöglicht, die Arzneimittelproduktion wieder nach Europa zu verlagern. Verstehen Sie mich nicht falsch: Auch die Pharmaindustrie folgt – wie jeder andere Industriezweig – ihren Interessen. Doch ich finde, es macht einen Unterschied, ob mein bestelltes Auto später geliefert wird oder wichtige, verschriebene Medikamente. Vielleicht könnte auch der Staat frühzeitig genügend Medikamente kaufen und lagern.“ Meine Patientin nickt. Und macht sich auf den Weg zur Apotheke.

# Öfter vergesslich?<sup>1</sup>

„Wir tun jetzt schon was fürs Gedächtnis.“



## Bei ersten Anzeichen aktiv werden

Wenn wir den Schlüssel verlegt oder wieder den Einkaufszettel vergessen haben, dann sind das Situationen, die sicher viele Menschen kennen. Aber keine Sorge – mal was zu vergessen ist ganz normal. Nur wenn das mit den Jahren häufiger vorkommt, sollten wir uns einen Ruck geben und schon frühzeitig etwas fürs Gedächtnis tun.

## Unterstützung mit Tebonin®

Im Laufe des Lebens lässt unsere geistige Leistungsfähigkeit nach. Dagegen können wir etwas tun, z. B. uns ausreichend an der frischen Luft bewegen oder regelmäßig soziale Kontakte pflegen. Darüber hinaus kann der pflanzliche Ginkgo-Spezialextrakt EGb 761® in Tebonin® konzent® unser Gehirn gezielt unterstützen! Er verbessert die Durchblutung, fördert die Vernetzung von Nervenzellen und stärkt die geistige Leistungsfähigkeit.

Gerade in Phasen, in denen wir z. B. auf ausreichend Bewegung oder soziale Kontakte verzichten müssen, ist es im Alter umso wichtiger, sich geistig fit zu halten. Tebonin® konzent® kann Sie hierbei unterstützen.

## Dranbleiben ist alles

Tebonin® konzent® entfaltet seine volle Wirkung innerhalb von 6–8 Wochen. In dieser Zeit verbessern sich in der Regel bereits Gedächtnisleistung & Konzentration. Für eine nachhaltige Verbesserung sollte die Einnahme auch danach fortgesetzt werden. Es kann sich also lohnen, bereits bei ersten Anzeichen, die über einen längeren Zeitraum anhalten, etwas zu tun, um geistig fit zu bleiben. **Bei Fragen helfen Ihr Arzt oder Apotheker gerne weiter.**

## Höchste Qualität – erforscht, entwickelt & hergestellt in Deutschland

Tebonin® stärkt aber nicht nur Gedächtnis & Konzentration, sondern steht auch für Qualität aus einer Hand: Der gesamte Produktionsprozess wird vollständig kontrolliert. Angefangen vom Anbau des Ginkgos über seine Verarbeitung bis hin zum fertigen Produkt – alles aus einer Hand. Erforscht, entwickelt und hergestellt in Deutschland. So steht Tebonin® für gleichbleibend höchste Qualität.

Die Nr. 1\*  
für Gedächtnis &  
Konzentration!



<sup>1</sup> Bei altersbedingten geistigen Leistungseinbußen.

\* IQVIA PharmaScope, Ginkgo-Apothekenmarkt 240 mg nach Umsatz und Absatz, MAT 11/2021.

Tebonin® konzent® 240 mg. Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Zur Verbesserung einer altersbedingten Verschlechterung geistiger Fähigkeiten und der Lebensqualität bei leichter Demenz. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe

TI/01/02/22/12/RA



DIERK HEIMANN'S

NEU!

YOUTUBE-CHANNEL



## WAS EIN HAUSARZT SEINER FAMILIE RATEN WÜRD

Dr. Heimanns Kolumne verfolgen jede Woche einige Millionen Leserinnen und Leser. Da er und sein Team leider nicht mehr jede Frage persönlich beantworten können, wird Dr. Heimann künftig auf die häufigsten Fragen in einem Video eingehen – verständlich, umfassend und medizinisch auf dem neusten Stand. Jede Woche neu!

### **Wenn auch Sie eine Frage haben:**

Hinterlassen Sie bitte Ihr Anliegen auf Dr. Heimanns Anrufbeantworter, schicken Sie ihm einen Brief oder eine E-Mail:

**Dr. med. Dierk Heimann**

Postfach 23 00 63

55051 Mainz

Telefon:

0800 9863373

E-Mail-Adresse:

frage@hausarzt-kolumne.video

So gelangen Sie zu den Videos:

<http://www.hausarzt-kolumne.video>

Oder aktivieren Sie die Fotokamera Ihres Handys und nehmen Sie diesen QR-Code ins Visier.

