

Dr. med. Dierk Heimann

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert. www.ihr-hausarzt-in-mainz.de



DIERK HEIMANN'S
NEU!
YOUTUBE-CHANNEL

„Warum fallen meine Haare aus, Herr Doktor?“

Selten zuvor hatte ich so viele Patienten mit Haarausfall in der Praxis. Auch jetzt sitzt eine junge Frau vor mir. „Herr Doktor, ich habe immer gleich ganze Büschel in der Hand.“ Ich nicke. „Waren Sie denn vor einigen Monaten schwerer krank oder leiden Sie unter Stress?“ Die Patientin überlegt. „Ich hatte im September eine schwere Blasenentzündung mit Fieber.“ Wieder nicke ich. „Möglicherweise hat Ihr Haarausfall damit zu tun. Wir nennen das Telogenes Effluvium. Die Haarzellen werden durch Infektionen, Verletzungen, Operationen oder Medikamente, Stress oder Schwangerschaften in eine Ruhephase geschubst – Wochen oder Monate später fallen sie dann aus. Im Moment scheint Corona oft der Auslöser zu sein. Die gute Nachricht: Meist normalisiert es sich wieder.“

Was hilft?

Sie greift in ihr dünnes Haar. „Ich glaube, so lange kann ich nicht warten. Bis dahin bin ich ja kahl“, sagt sie. Ich kann ihre Frustration nachvollziehen. „Dann sollten wir zuerst per Bluttest einen Eisenmangel oder Schilddrüsenprobleme ausschließen.“ Am nächsten Tag liegen die Ergebnisse vor: Ihre Werte sind in Ordnung. Und jetzt? „Es gibt vereinzelte Berichte, dass der Wirkstoff Minoxidil helfen kann. Den gibt's auch für Frauen. Man kann ihn auf die Kopfhaut tröpfeln. Es wäre ein Versuch. Meist setzt man ihn bei anlagebedingtem Haarausfall ein. Die Dreierpackung kostet etwa 50 Euro und sollte einige Wochen halten. Leider müssen Sie es selbst zahlen.“ Sie versucht es. Tatsächlich bessert sich der Haarausfall.

WAS EIN HAUSARZT SEINER FAMILIE RATEN WÜRD

Dr. Heimanns Kolumne verfolgen jede Woche einige Millionen Leserinnen und Leser. Da er und sein Team leider nicht mehr jede Frage persönlich beantworten können, wird Dr. Heimann künftig auf die häufigsten Fragen in einem Video eingehen – umfassend, verständlich und medizinisch auf dem neuesten Stand. Jede Woche neu!

Telefon: 0800 9863373

E-Mail-Adresse:
frage@hausarzt-kolumne.de

So gelangen Sie zu den Videos:
<http://www.hausarzt-kolumne.de>

Oder aktivieren Sie die Fotokamera Ihres Handys und nehmen Sie diesen QR-Code ins Visier.



Wenn auch Sie eine Frage haben:

Hinterlassen Sie bitte Ihr Anliegen auf Dr. Heimanns Anrufbeantworter, schicken Sie ihm einen Brief oder eine E-Mail:

Dr. med. Dierk Heimann
Postfach 23 00 63
55051 Mainz

TEXT: DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO: CHRISTOF MATTES FÜR TV HÖREN UND SEHEN

PACKT DEN ATEMWEGS- INFEKT* MIT DER WURZEL

- Bekämpft die Infekt-Erreger
- Lindert die Symptome
- Beschleunigt die Heilung

Wirkt gegen die Ursache des Atemwegsinfekts* mit der Wurzel der südafrikanischen Kapland-Pelargonie.

Umckaloabo®
Unaussprechlich, aber ausgesprochen gut®

*bei akuter Bronchitis

Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318

Umckaloabo® Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug. **Anwendungsgebiete:** Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe

U/01/09/22/08