

Wie erkenne ich ein Augenproblem?

Meine 63-jährige Patientin sitzt eigentlich wegen starker Halsschmerzen vor mir. Ein Antibiotikum braucht sie erstmal nicht. Beim Aufstehen – mit Blick auf ein Kinderbild meines damals fünfjährigen Sohnes im Skianzug auf einer Piste am Wilden Kaiser – sagt sie beiläufig, „Wissen Sie, was komisch ist, Herr Doktor?“ Ich zucke mit den Schultern. „Wir waren gerade erst im Ski-Urlaub. Da sah es so ähnlich aus. Und als meine Enkel ihr erstes Rennen in der Ski-schule gemacht haben, da wirkten auf mich plötzlich einige Fahnen, die auf der Strecke gesteckt waren, irgendwie krumm und schief. Doch das waren sie nicht. Da haben mir meine Augen wohl einen Streich gespielt. Und das ist mir hier kürzlich bei den Straßenlaternen noch einmal so passiert. Merkwürdig, oder?“ Sie wendet sich in Richtung Tür. „Was meinen Sie mit krumm? War es eine Art Delle und dann gingen die Fahne und Laterne gerade weiter?“ Sie bleibt stehen. „Genau so. Wie ein kleiner Knick.“

Ein erster Test

Ich bitte sie, sich noch einmal zu setzen. Dann male ich einen Punkt in die Mitte eines karierten Blattes. „Bitte halten Sie sich je ein Auge zu und schauen Sie konzentriert auf den Punkt. Sehen die Linien ringsum für Sie gerade aus, oder sehen Sie wieder eine Delle?“ Sie blickt einige Augenblicke erst mit dem einen, dann mit dem anderen Auge auf die Rechtecke. „Da ist wieder eine Delle. Aber nur auf dem rechten Auge. Doch wenn ich sie mir näher ansehen möchte, ist sie schon wieder weg. Ist es das Alter?“ Ich denke kurz nach. „Es könnte eine Sehstörung sein, die mit dem Alter häufiger wird. Ich würde das gerne klären lassen. Einverstanden?“ Ihr reicht meine Antwort nicht. „Was haben Sie denn für einen Verdacht, Herr Doktor?“, fragt sie. Ich deute auf das Blatt. „Bei Ihnen zeigt ein Auge eine gerade Linie mit einer Delle. Dies kann ein Hinweis darauf sein, dass Ihre Netzhaut im Zentrum des schärfsten Sehens, in der Makula, uneben geworden ist.“

Kann man das behandeln?

„Stellen Sie sich vor, dass Sie ein Dia auf einen Fußball projizieren“, sage ich. „Darauf würden gerade Linien auch krumm wirken.“ Sie nickt. „Wir nennen das Makuladegeneration. Etwa eine von 100 Personen zwischen 65 und 75 Jahren hat das. Im höheren Alter sind es noch mehr Menschen. Leider kann das zu erheblichen Sehstörungen führen.“ Sie reibt sich ein Auge. „Kann man dagegen etwas tun?“ Ich nicke. „Wir unterscheiden die trockene und die feuchte Makuladegeneration. Bei der sogenannten feuchten Variante haben wir heute mit Medikamenten gute Behandlungsmöglichkeiten.“ Sie blinzelt. „Ich überweise Sie zu einem Augenarzt, der schaut sich Ihre Netzhaut an. Dann wissen wir mehr.“ Wenige Tage später hat die Schulleiterin einen Termin. Zum Glück ist es eine feuchte Makuladegeneration! Damit haben mein Nachfragen und das Kinderbild meines Sohnes in meinem Sprechzimmer wohl Schlimmeres verhindert.

Dr. med. Dierk Heimann

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de

DIERK HEIMANN'S NEU! YOUTUBE-CHANNEL

WAS EIN HAUSARZT SEINER FAMILIE RATEN WÜRD

Dr. Heimanns Kolumne verfolgt jede Woche einige Millionen Leserinnen und Leser. Da wir leider nicht mehr jede Frage persönlich beantworten können, haben wir ihn und sein Team gebeten, auf die häufigsten Fragen in einem Video einzugehen – verständlich, umfassend und medizinisch auf dem aktuellsten Stand. Jede Woche neu!

Wenn auch Sie eine Frage haben:

Hinterlassen Sie uns gern Ihr Anliegen. Bitte beachten Sie jedoch: Dr. Heimann kann leider nur allgemeine Fragen beantworten. Reichen Sie daher bitte keine Befunde oder persönlichen Unterlagen ein.

Dr. med. Dierk Heimann

Postfach 23 00 63

55051 Mainz

Telefon:

0800 9863373

E-Mail-Adresse:

frage@hausarzt-kolumne.video

So gelangen Sie zu den Videos:

<http://www.hausarzt-kolumne.video>

Oder aktivieren Sie die Fotokamera Ihres Handys und nehmen Sie diesen QR-Code ins Visier.



Bereits um 1900 wurde die Passionsblume bei Schlaflosigkeit empfohlen. Insbesondere betonte man, dass der durch die Passionsblume herbeigeführte Schlaf erholsam und ohne üble Nachwirkungen sei



Schlaflose Nächte – Ständiges Aufwachen

Die Passionsblume bringt den Schlaf zurück

Gefühlt leben wir seit über zwei Jahren im ständigen Krisenmodus. Mit fatalen Folgen für die Gesundheit: Mehr und mehr Menschen leiden unter Ein- und Durchschlaf-Störungen – verbunden mit dem Risiko für Herz und Kreislauf und das Immunsystem. Expertenrat: Lioran centra höchstdosiert mit der einzigartigen Wirkung der Passionsblume ohne das chemische Hormon Melatonin.

Guter Schlaf in der ganzen Nacht

Ständiger Stress führt dazu, dass im Körper ein Mangel an GABA (Gamma-Aminobuttersäure) vorliegt. GABA ist der wichtigste Botenstoff des Körpers mit starker beruhigender und entspannender Wirkung für den Schlaf. Die moderne Wissenschaft untermauert, dass die Wirkung der Passionsblume den Körper wieder zur ausreichenden

Studie bestätigt Wirksamkeit



„Aktuelle Studien belegen, dass hochdosierter Passionsblumen-Wirkstoff die gesamte Schlafdauer erhöht und deutlich das nächtliche Aufwachen reduziert.“

GABA-Versorgung aktiviert. Das sorgt für gutes Einschlafen und entspannt maximal für das erholsame Durchschlafen in der ganzen Nacht.

Das hilft, das wirkt, das spürt man

„Ich habe alles probiert. Lioran centra ist das erste Natur-Medikament,

mit dem ich durchschlafen kann,“ berichten Apotheken-Kunden.² Dazu werden 2 Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Schlafengehen eingenommen. Zudem ist Lioran centra für die Langzeit Einnahme geeignet. Bei dem meistverlangten Passionsblumen-Arzneimittel in der Apotheke gibt es keine Abhängigkeit und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sind nicht bekannt.

Wir sind für Sie da:

Tel. 072 21-954 02 00, Montag bis Freitag von 9–12 Uhr



- Gut ein- und Durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

PACKT DEN ATEMWEGS- INFEKT* MIT DER WURZEL

- Bekämpft die Infekt-Erreger
- Lindert die Symptome
- Beschleunigt die Heilung

Wirkt gegen die Ursache des Atemwegsinfekts* mit der Wurzel der südafrikanischen Kapland-Pelargonie.

Umckaloabo®
Unaussprechlich, aber ausgesprochen gut®

*bei akuter Bronchitis
Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318

Umckaloabo® Wirkstoff: Pelargonium-sidooides-Wurzeln-Auszug. **Anwendungsgebiete:** Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe U/01/09/22/08