

Haben Sie über die Stränge geschlagen?

Zu viel Alkohol? Zu viel deftiges Essen? Fett lagert sich nicht nur am Bauch, am Gesäß oder an den Oberschenkeln ab. Es kann sich auch in den Organen und insbesondere in der Leber ansammeln, was Ihr allgemeines Wohlbefinden beeinträchtigen kann.

Eine gesunde Leber ist die Voraussetzung für einen gesunden Körper. Durch zu viel Fett, Zucker oder Alkohol in der täglichen Ernährung lagert sich überschüssiges Fett in und um die Leber herum ab, was wiederum ihre normale Funktion beeinträchtigt. Sie fühlen sich dann müde und schlapp - typische Anzeichen für eine überlastete Leber.

Das Geheimnis von Leber Aktiv™

Das Geheimnis von Leber Aktiv™ ist sein sehr hoher Gehalt an bioaktiven Substanzen, die aus natürlichen Pflanzenextrakten gewonnen werden. Nur 1 Tablette pro Tag ermöglicht es Ihnen, ihre Leber ins Gleichgewicht zu bringen und zu unterstützen. Leber Aktiv™ ist eine tägliche "Vitaminpille" für Ihre Leber.

Haben Sie über die Stränge geschlagen?

Wenn Sie Ihr Leben in vollen Zügen genießen, lässt Ihr Körper Sie das mit der Zeit spüren. Als Ergänzung zu einem gesunden Lebensstil haben Sie mit Leber Aktiv™ Unterstützung zur Hand. Inhaltsstoffe in Leber Aktiv™ wie Mariendistel fördern die gesunde Funktion der Leber, und Cholin trägt zu einer normalen Fettverdauung bei.

Ausgewählte Vorteile von Leber Aktiv™

- ★ Mariendistelextrakt hilft normale Leberfunktion zu erhalten
- ★ Artischocke unterstützt die Verdauung
- ★ Cholin trägt zu einer normalen Leberfunktion und normalem Fettstoffwechsel bei
- ★ Leicht einzunehmen.

Nur 1 Tablette pro Tag



Verlangen Sie in Ihrer Apotheke ausdrücklich nach **LEBER AKTIV** von New Nordic!

Erhältlich in Ihrer Apotheke: 30/60 Tabl. (PZN 17506086/18400504)

FRAGEN?

www.newnordic.de
oder rufen Sie an:
Tel. 04101 696960

VERSANDKOSTENFREI 
WWW.NEWNORDIC.DE



Dr. med. Dierk Heimann

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de

Schadet eine KREBS-THERAPIE dem Herz, Herr Doktor?“

DIERK HEIMANN'S
VIDEO-KOLUMNE
AUF YOUTUBE

<http://www.hausarzt-kolumne.video>



Die 39-jährige Sekretärin vor mir ist sichtlich verzweifelt. Sie hat mir einen Befund aus der Klinik mitgebracht, den ich gerade überfliege. „Bei Ihnen soll es eine brusterhaltende Operation und danach eine Chemotherapie geben“, sage ich. Sie schluchzt. Ich kenne die Mutter von zwei Kindern seit zwei Jahren. Auch wenn die Krebs-Therapie in den erfahrenen Händen der Kliniken liegt, werde ich von Patientinnen und Patienten mit Krebserkrankungen oft nach Rat gefragt. Im Krankenhaus kommt das Gespräch oft zu kurz. Vieles bleibt ungesagt. „Ich habe weniger vor der Operation Angst als vor der Chemotherapie“, sagt sie zaghaft. Ich verstehe sie. „Ich verspreche Ihnen, dass ich Sie unterstütze. Egal, ob es um die Nebenwirkungen oder Ihre Fragen geht.“ Sie nickt fast unmerklich und greift nach einem Papiertuch.

Zeit für die Menschen

Vor ein paar Tagen hat mich eine Pressemeldung über den neu gewählten Präsidenten

der Deutschen Diabetes Gesellschaft inspiriert. „Wir brauchen eine Investition in Menschen und Menschlichkeit“, hat Professor Andreas Fritsche mit Blick auf das Arzt-Patientinnen-Verhältnis gesagt. Mehr Zeit, sich zu kümmern. Mehr Zeit, zu reden. Jetzt ist es an mir, das zu leben. „Haben Sie denn Fragen?“ Sie blinzelt die Tränen weg. „Ja“, sagt sie und schluckt schwer. „Stimmt es, dass eine Chemo aufs Herz schlägt? Mein Vater ist an Herzschwäche gestorben. Das war furchtbar.“ Leider hat sie recht. Viele Frauen, die mit sogenannten Anthracyclinen behandelt werden, erleiden Nebenwirkungen am Herzen – und genau diese Therapie ist bei ihr geplant. „Das stimmt. Daher schauen wir uns vor Beginn der Therapie das Herz genau an“, sage ich. „Auch währenddessen werden Herzwerte wie das Troponin kontrolliert, damit wir nichts übersehen.“ Meine Patientin rutscht unruhig auf ihrem Stuhl hin und her. Sie möchte selbst etwas beitragen. „Ich möchte nicht alles tatenlos über mich ergehen lassen. Was kann ich tun?“

Was stärkt mein Herz?

Erst vor ein paar Tagen habe ich einen interessanten Artikel zu diesem Thema gelesen. „Neben Medikamenten, die das Herz stärken können, gibt es Hinweise, dass auch bestimmte Pflanzen helfen können“, sage ich. Meine Patientin horcht auf. „Im Journal der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie wurden die Versuchsergebnisse an Mäusen veröffentlicht. Das ist zwar noch alles Grundlagenforschung und von der Praxis weit entfernt, doch die Resultate waren vielversprechend“, erkläre ich. „Da die Pflanzen als Nahrungsergänzungsmittel bei uns verfügbar und in normaler Dosierung weitgehend harmlos sind, wäre das vielleicht etwas für Sie. Es geht um eine Kombination aus Spirulina, Reishi und Meerrettichbaum. Es ist aber wirklich nur ein Strohhalm. Nicht mehr.“ Meine Patientin möchte danach greifen und schreibt sich die Pflanzennamen auf. „Danke, dass Sie mich ernst genommen haben. Das ist mir wichtig“, sagt sie im Hinausgehen. Ich drücke ihr fest die Daumen.

NEU DURCHBRUCH IN DER SCHLAF-THERAPIE

JETZT IN IHRER APOTHEKE

- **Stoppt** das Gedankenkarussell
- **Zügig einschlafen & gut durchschlafen** in der Nacht¹
- **Gut verträglich**, auch für die längere Einnahme geeignet²



Für einen nachweislich guten Schlaf¹ in der Nacht und innere Gelassenheit am Tag³

¹ Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35; ² Wenn nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, sollte ein Arzt aufgesucht werden;

³ Gibbert et al. (2017) Complement Med Res 24 (2): 83-89 (non-interventional study)

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.