



„Können Knochenschäden beim Röntgen übersehen werden, Herr Doktor?“

Dr. med. Dierk Heimann
ist Facharzt für Allgemeinmedizin.
Er hat sich unter anderem auf
Herz-Kreislauf-Erkrankungen,
Vorbeugungs-, Ernährungs- und
Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de

Der 73-jährige Herr vor mir hat starke Rückenbeschwerden. Er ist am Wochenende mit dem Fahrrad gestürzt. „Meine Frau hat mich sofort in die Notaufnahme gebracht“, erzählt er. „Dort haben sie mich geröntgt. Es ist nichts gebrochen. Haben die Ärzte gesagt. Doch beim Gehen wird es nun immer schlimmer.“ Ich werde stutzig. Der Blick in seine Akte zeigt mir, dass der pensionierte Bauingenieur unter einer Osteopenie leidet, einer Minderung der Knochendichte – seine Knochen haben im Laufe der Zeit an Stabilität eingebüßt. Eine Osteoporose, also Knochenschwund, ist es noch nicht. „Leider sehen wir im Röntgen nicht alles. Ich möchte gerne ausschließen, dass einer Ihrer Wirbelkörper zusammengedrückt worden ist. Kompressionsfraktur nennen wir das. Auch als Zusammensintern wird es bezeichnet. Im Röntgen sieht man das nicht immer“, sage ich und beginne, vorsichtig seine Wirbelsäule abzuklopfen.

Manchmal braucht es eine zweite Meinung

Mein Patient gibt deutliche Schmerzen über einer Stelle an. „Ich möchte gerne eine Kernspinuntersuchung machen lassen“, sage ich. „Sind Sie einverstanden?“ Er wirkt zerknirscht. „Und das Röntgen im Krankenhaus?“, fragt er. Ich verstehe ihn. „Lassen Sie uns auf Nummer sicher gehen. Wenn bei der neuen Untersuchung nichts rauskommt, trinken wir darauf zur Feier des Tages zusammen eine Bowle. Ist ja bald Erdbeerfest.“ Mein lockerer Spruch mit dem lokalen Bezug auf das beliebte Fest bei uns in Mainz-Gonsenheim muntert ihn auf. Das hatte ich gehofft. Er bekommt schnell einen Termin. Tatsächlich sind zwei Wirbel eingedrückt worden. Ich überweise ihn zu einem Orthopäden in der Nachbarschaft. Er bekommt Schmerzmittel und muss regelmäßig zur Kontrolle. Sollten sich die Wirbel innerhalb der nächsten Wochen nicht stabilisieren, könnte ein operativer Eingriff nötig werden. Ich drücke ihm die Daumen!

TEXT DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO LARS BERG

Wenn die Schmerzstelle zur Kostenfalle wird.

Nimm Ibu – aus der großen Tube.

Bei entzündungsbedingten Rücken- und Gelenkschmerzen zur äußerlichen Anwendung.



doc® Ibuprofen Schmerzgel. Gel. Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Zur alleinigen oder unterstützenden äußerlichen Behandlung bei Schwellungen bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile (z. B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnenscheiden, Bänder und Gelenkkapsel), Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen. Enthält u. a. Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Citronellol, Cumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, D-Limonen und Linalool. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 07/2021

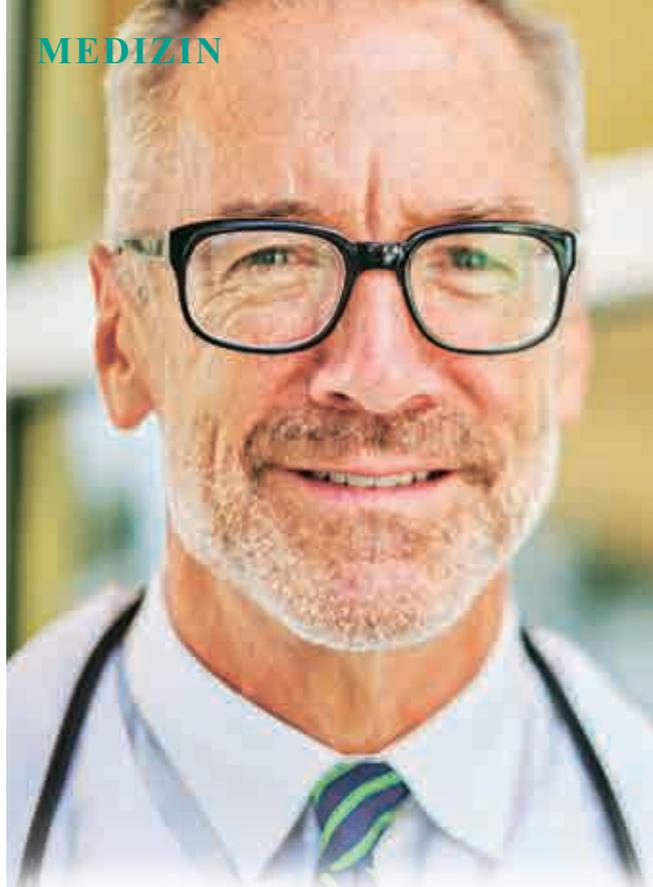


DIERK HEIMANNS
VIDEO-KOLUMNE
AUF YOUTUBE

<http://www.hausarzt-kolumne.video>

WAS EIN HAUSARZT SEINER FAMILIE RATEN WÜRD

Dr. Heimanns Kolumne verfolgen jede Woche einige Millionen Leserinnen und Leser. Da wir leider nicht mehr jede Frage persönlich beantworten können, haben wir ihn und sein Team gebeten, auf die häufigsten Fragen in einem Video einzugehen – verständlich, umfassend und medizinisch auf dem aktuellsten Stand. Jede Woche neu!



Im Blickpunkt der Schlaf-Medizin steht heute auch die Tages-Befindlichkeit der Patienten. Die Experten fordern die ganzheitliche Behandlung



Natur stellt Chemie in den Schatten

NEU Fortschritt in der Schlaf-Medizin

Müdigkeit, Schwindelgefühl, Benommenheit oder Verwirrtheit am nächsten Tag. Die Wissenschaft will diese Nebenwirkungen starker Schlafmittel nicht mehr hinnehmen. Große Beachtung findet das neue natürliche Lioran für Nacht und Tag, das soeben vom Bundesamt für Arzneimittel zugelassen wurde

Nicht einschlafen können, mitten in der Nacht aufwachen – was uns am Tag belastet oder was wir verdrängen, holt uns nachts wieder ein. Wie ein Karussell kreisen unsere Gedanken um Probleme – nahezu unmöglich dieses Geschehen zu stoppen.

Raus aus dem Teufelskreis

Immer mehr Menschen finden heute keinen Schlaf, obwohl sie müde sind. Erschöpft und wie zerschlagen schleppen sie sich durch den nächsten Tag. Neu in Deutschlands Apotheken ist Lioran für Nacht & Tag. Lioran für Nacht & Tag kann das Therapie-Spektrum bei Schlafstörungen sinnvoll erweitern, so die Experten.

Studie bestätigt Wirksamkeit

„Hochwertiger Passionsblumen-Wirkstoff erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“, bestätigt eine aktuelle Studie. Selbstverständlich ohne abhängig zu machen, ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und gut verträglich. Damit ist das neue Lioran für Nacht & Tag mit einem einzigartigen Wirkstoff aus der Passionsblume auch für die Langzeit-Einnahme geeignet.

*Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35

Endlich gesund schlafen

Zwei Lioran-Kapseln soll man eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen einnehmen. Die Gedanken kommen zur Ruhe, man wird spürbar müde. Das macht bereit für zügiges Einschlafen und gutes Durchschlafen in der ganzen Nacht. Motiviert und mit innerer Gelassenheit kommt man am Tag gut durch diese Zeit.



Rezeptfrei in Apotheken

9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
 PZN 18 45 32 45

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden