

# „Kann ich verhindern, dass in mir unerkannt Krebs wuchert, Herr Doktor?“

**D**er 49-Jährige vor mir ist in Sorge. „Herr Doktor, mein Vater ist vor drei Monaten an Bauchspeicheldrüsenkrebs gestorben“, sagt er. „Der Krebs wurde viel zu spät erkannt. Jetzt habe ich Angst, dass ich das auch bekommen könnte.“ Ich verstehe ihn. In Deutschland erkranken pro Jahr etwa 17 000 Menschen. Nach fünf Jahren lebt nur noch etwa jede Zehnte. Ein gefürchteter Krebs. „Das tut mir sehr leid. Das Risiko für diesen Krebs steigt mit dem Lebensalter. Auch Menschen, in deren naher Familie mindestens zwei Erkrankungsfälle aufgetreten sind oder bestimmte Genveränderungen vorliegen, sind häufiger betroffen. Rauchen, Diabetes oder Übergewicht steigern das Risiko ebenfalls.“ Meine Antwort ist ihm nicht konkret genug.

## Wie zeigt sich der Krebs?

„Das haben sie mir im Krankenhaus auch gesagt. Das alles scheint auf unsere Familie und mich nicht zuzutreffen. Sorgen mache ich mir dennoch. Was würde ich denn merken?“, bohrt er nach. „Leider treten Beschwerden erst im späteren Stadium auf: ein Unwohlsein, oft Bauchschmerzen und Verdauungsprobleme“, sage ich. Er kramt einen Zettel aus seinem Rucksack hervor. „Ich habe mal gegoogelt. Da gibt es ja diese Tumormarker, nach denen man im Blut suchen kann. Bei Bauchspeicheldrüsenkrebs sollen die oft erhöht sein. Könnten Sie das bei mir untersuchen?“ Weil eine Patientin vor ein paar Tagen dieselbe Frage gestellt hat, habe ich gerade erst geschaut, was die Onkopaedia-Leitlinie vorsieht.

## Eine Erkrankung ausschließen

„Wir nutzen die Untersuchung als zusätzliche Bestätigung und zur Kontrolle der Therapie. Beschwerdefreien Patientinnen und Patienten wird davon abgeraten. Die Werte können erhöht sein, obwohl kein Krebs im Körper wächst. Also falscher Alarm, oft von Panik begleitet“, sage ich. „Aber Sie könnten im Krankenhaus nachfragen, ob es bei Ihrem Vater genetische Auffälligkeiten gab. Wir kontrollieren Ihre Pankreas- und Leberwerte, checken die Blutsenkung und machen einen Bauchultraschall. Einverstanden?“ Er stimmt zu. Weder der Anruf im Krankenhaus, in dem sein Vater gestorben ist, noch die Laborwerte zeigen Beunruhigendes. Im Ultraschall sehe ich eine gesunde Bauchspeicheldrüse. Wir sind erleichtert.

TEXT DR. MED. DIERK HEIMANN FOTO LARS BERG

# Wenn die Schmerzstelle zur Kostenfalle wird.

# Nimm Ibu – aus der Tube.

So wirksam wie Tabletten\* aber besser verträglich.

Bei entzündungsbedingten Rücken- und Gelenkschmerzen.



\* 3 x täglich Ibuprofen Schmerzgel (5 %) im Vergleich zu 3 x täglich 400 mg Ibuprofen-Tabletten bei akuten Weichteilverletzungen. doc® Ibuprofen Schmerzgel, Gel. Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Zur alleinigen oder unterstützenden äußerlichen Behandlung bei Schwellungen bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile (z. B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnnenscheiden, Bänder und Gelenkkapsel), Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen. Enthält u. a. Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Citronellol, Cumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, D-Limonen und Linalool. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 07/2021



**DIERK HEIMANN'S  
YOUTUBE-CHANNEL**

## WAS EIN HAUSARZT SEINER FAMILIE RATEN WÜRD

Dr. Heimanns Kolumne verfolgen jede Woche einige Millionen Leserinnen und Leser. Da wir leider nicht mehr jede Frage persönlich beantworten können, haben wir ihn und sein Team gebeten, auf die häufigsten Fragen in einem Video einzugehen – verständlich, umfassend und medizinisch auf dem aktuellsten Stand. Jede Woche neu!



Das Wunder der Passionsblume – im Mittelpunkt der Schlafmedizin



## Die Wissenschaft geht neue Wege

# NEU Das ganz natürliche Ende von Schlafstörungen

„Hochwertiger Passionsblumen-Wirkstoff erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert das nächtliche Aufwachen.“<sup>1</sup> „Der Wirkstoff der Passionsblume sorgt für eine gute Portion Lebensqualität & und schenkt stabile Nerven.“<sup>2</sup> Diese beiden Studien haben auch die moderne Schlafmedizin überzeugt

**E**in Natur-Arzneimittel unseres Jahrhunderts ist geboren. Das neue Lioran für Nacht & Tag mit einem einzigartigen Wirkstoff aus der Passionsblume.

### Die Schlafmedizin ist wacherüttelt

Schlafstörungen sind zur Belastung unserer Nation geworden. Erschöpft und wie zerschlagen schleppen sich Betroffene durch den Tag. Oder ein chemisches Schlafmittel ist für diesen Zustand verantwortlich, das man am Abend zuvor eingenommen hat. Lioran für Nacht & Tag kann das

Therapie-Spektrum bei Schlafstörungen sinnvoll erweitern, sagen Experten. Und das Bundesamt für Arzneimittel – Deutschlands höchste Gesundheits-Instanz – hat Lioran für Nacht & Tag soeben zugelassen.

### Endlich gesund schlafen

Eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen nimmt man zwei Lioran-Kapseln ein (Apotheke, rezeptfrei). In kurzer Zeit entfaltet sich der einzigartige Passionsblumen-Wirkstoff im Körper. Die Gedanken kommen zur Ruhe, man wird spürbar müde.

Das macht bereit für zügiges Einschlafen und gutes Durchschlafen in der ganzen Nacht. Ausgeschlafen und mit innerer Gelassenheit geht man durch den neuen Tag. Natürlich bei guter Verträglichkeit, ohne Abhängigkeit und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten.



### Rezeptfrei in Apotheken

9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)  
PZN 18 45 32 45

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden