

Dr. med. Dierk Heimann

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich u.a. auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de

**DIERK HEIMANN'S
 VIDEO-KOLUMNE
 AUF YOUTUBE**

**WAS EIN HAUSARZT
 SEINER FAMILIE
 RATEN WÜRD**

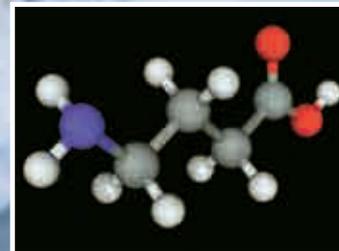
Wenn Sie eine Frage haben:
 Hinterlassen Sie Dr. Heimann gern Ihr Anliegen. Bitte beachten Sie jedoch: Er kann leider nur allgemeine Fragen beantworten. Reichen Sie bitte keine Befunde oder persönliche Unterlagen ein.

Dr. med. Dierk Heimann
 Postfach 23 00 63
 55051 Mainz
 Tel. 0800 9863373
 E-Mail-Adresse:
frage@hausarzt-kolumne.video

So gelangen Sie zu den Videos:
www.hausarzt-kolumne.video
 Oder aktivieren Sie die Fotokamera Ihres Handys und nehmen Sie diesen QR-Code ins Visier.



Das neue Lioran für Nacht & Tag überzeugt mit einem revolutionären Wirkmechanismus



Umdenken in der Schlaf-Therapie

NEU Hoffnung im Land der Schlaflosen

Schlafmittel haben aufgrund von Nebenwirkungen einen schlechten Ruf. Das könnte sich dank eines einzigartigen natürlichen Wirkstoffs bald ändern.

Ich lag im Bett und habe über alle Geschehnisse nachgedacht. Irgendwann war ich nur noch genervt. Ich wollte schlafen, aber ich konnte es nicht.“ Jeder zweite Deutsche schläft in dieser Zeit schlecht. Gezielt setzt man heute auf natürliche Arzneimittel für erholsame Nächte. Im Zentrum steht das neue Lioran für Nacht & Tag mit einem einzigartigen Wirkstoff aus der Passionsblume.

und mit zunehmendem Alter drosselt der Körper seine GABA-Freigabe.

Die heiklen Helfer

Chemische Schlafmittel verstärken die Wirkung von GABA. Mit dem Nachteil, dass die Chemie die Struktur des Schlafes zerstört. Damit wird auch der Tiefschlaf in Mitleidenschaft gezogen, der unverzichtbar für die nächtliche Erholung ist.

und gelassen geht man durch den neuen Tag.

Keine Nebenwirkung, keine Abhängigkeit

Das neue Lioran für Nacht & Tag hat keine Wechselwirkung mit anderen Arzneimitteln und ist gut verträglich auch zur Langzeit-Einnahme geeignet. Zwei Kapseln werden eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen eingenommen.

Der Körper & seine Schlafmedizin

Allen voran ist GABA (med. Gamma-Aminobuttersäure) der Stoff des Körpers, der uns gut schlafen lässt. GABA wirkt zudem stresshemmend und verbessert das gesamte Wohlbefinden. Fatal: Im täglichen Stress

Natur contra Chemie

Die schöne Passionsblume aktiviert den Körper wieder zur ausreichenden GABA-Versorgung und stößt damit den Schlaf an, erklärt die Wissenschaft. Das schenkt erholsames Ein- und Durchschlafen in der ganzen Nacht. Ausgeglichen



Rezeptfrei in Apotheken
 9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
 PZN 18 45 32 45

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden