

# „Was hilft gegen einen allergischen Schock, Herr Doktor?“

**H**err Doktor, ich habe solche Angst vor Wespen.“ Ich bin etwas überrascht, wie meine neue Patientin das Gespräch eröffnet. Hat die junge Studentin eine Angsterkrankung? „Was meinen Sie damit?“ Sie wird unruhig. „Mich hat vor fünf Jahren eine Wespe gestochen. Am Strand. Da musste ich sogar ins Krankenhaus.“ Ich werde stutzig. „Und was war damals die Diagnose?“ frage ich.

## Keine Erinnerung mehr

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, warum ein Klinikaufenthalt nach einem Insektenstich nötig werden kann. War es eine größere Entzündung? Eine gefährliche Schwellung, etwa im Halsbereich? Oder sogar ein allergischer Schock? Da sie sich nicht erinnert, frage ich gezielter nach. „Was ist nach dem Stich passiert?“ Die Erinnerung belastet sie. „Ich weiß nur noch, dass ich gleich nach dem Stich in den Arm gemerkt habe, dass etwas ganz und gar nicht stimmt. Meine Haut wurde knallrot und heiß. Dann ist mein Gesicht angeschwollen und danach habe ich einen Filmriss.“ Das alles sind für mich wichtige Hinweise. „Ich fürchte, Sie haben damals einen sehr heftigen allergischen Schock erlitten. Doch selbst mildere Reaktionen können beim nächsten Stich lebensbedrohlich werden. Wurde das weiter abgeklärt?“ Sie schüttelt mit dem Kopf. „Haben Sie denn ein Notfall-Set, falls Sie wieder gestochen werden?“ Wieder ein Kopfschütteln.

## Notfall-Set als Begleiter

Es kommt leider immer wieder vor, dass nach einem Allergieschock nicht weiter nachgeschaut wird. Jeder weitere Stich kann tödlich

## Dr. med. Dierk Heimann

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.  
[www.ihr-hausarzt-in-mainz.de](http://www.ihr-hausarzt-in-mainz.de)



**DIERK HEIMANN'S**  
**VIDEO-KOLUMNE**  
**AUF YOUTUBE**

## WAS EIN HAUSARZT SEINER FAMILIE RATEN WÜRD E

Dr. Heimanns Kolumne verfolgen jede Woche einige Millionen Leserinnen und Leser. Da wir leider nicht mehr jede Frage persönlich beantworten können, haben wir ihn und sein Team gebeten, auf die häufigsten Fragen in einem Video einzugehen – verständlich, umfassend und medizinisch auf dem aktuellsten Stand. Jede Woche neu!



<http://www.hausarzt-kolumne.video>