



„Ist Lachen die beste Medizin, Herr Doktor?“



Dr. med. Dierk Heimann

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er hat sich unter anderem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Vorbeugungs-, Ernährungs- und Naturmedizin spezialisiert.
www.ihr-hausarzt-in-mainz.de

DIERK HEIMANN'S VIDEO-KOLUMNE AUF YOUTUBE

WAS EIN HAUSARZT SEINER FAMILIE RATEN WÜRD

Wenn Sie eine Frage haben: Hinterlassen Sie Dr. Heimann gern Ihr Anliegen. Bitte beachten Sie jedoch: Er kann leider nur allgemeine Fragen beantworten. Reichen Sie bitte keine Befunde oder persönliche Unterlagen ein.
Dr. med. Dierk Heimann
Postfach 23 00 63
55051 Mainz
Tel. 0800 9863373
E-Mail-Adresse: frage@hausarzt-kolumne.video

So gelangen Sie zu den Videos:
www.hausarzt-kolumne.video
Oder aktivieren Sie die Fotokamera Ihres Handys und nehmen Sie diesen QR-Code ins Visier.



Als Allgemeinmediziner ist es eine meiner Aufgaben, den Blick auf den ganzen Menschen zu richten und nicht nur auf einzelne Erkrankungen oder Organe. Passt ein von Kollegen verordnetes Medikament oder mein Therapie-Vorschlag wirklich ins Leben? Eine Frage, mit der ich in viele Gespräche gehe. Wie schön, dass ich als Generalist über den sprichwörtlichen Tellerrand schauen darf. Genau deshalb sehe ich jeden Tag gerne Patientinnen und Patienten, um zu dieser ganzheitlichen Sicht etwas beitragen und hoffentlich auch ein wenig helfen zu können.

Therapie ist mehr als Tabletten

„Herr Doktor, mein kleiner Enkel ist im Krankenhaus. Sie kennen ihn ja.“ Meine 78-jährige Patientin reißt mich aus meinen Gedanken. „Ja. Ich habe von Ihrem Sohn gehört, dass Ihr Enkel einen entzündeten Blinddarm hat.“ Die ältere Dame nickt. Eigentlich wollten wir über ihre Diabeteserkrankung sprechen. „Gestern ist er operiert worden. Die machen da so ein neumodisches Zeug. Irgendwelche Clowns turnen jeden Tag in seinem Zimmer herum.“ Ich kann ihr noch nicht ganz folgen. „Wen meinen Sie?“, frage ich vorsichtig

nach. „Na diese Clown-Doktoren. Die habe ich gestern selbst gesehen. Große rote Nasen. Bunte Kostüme. Darüber weiße Arztkittel. Es ist doch keine Fastnachtszeit.“ Sie ist wirklich empört. „Ich finde, das ist eine tolle Idee, die nicht nur Kindern guttut. Kliniken sind ja nicht gerade als Orte bekannt, an denen sich kleine und große Patienten wohlfühlen.“ Sie macht eine abwehrende Handbewegung. „Die sollen meinen Enkel gesund machen. Lachen kann er zuhause. Was das wohl kostet.“

Clowns können wirklich gesund machen

Vor ein paar Tagen erst habe ich eine Präsentation im Rahmen des Jahreskongresses der Europäischen Gesellschaft für Lungenerkrankungen (ERS) im Internet verfolgt. „Genau das tun die Behandlungsteams doch. Gerade ist eine Studie aus Israel vorgestellt worden, die bei Kindern, die wegen Lungenentzündung im Krankenhaus sein mussten, schnellere und bessere Heilungserfolge gezeigt hat. Einfach, weil – neben guter Medizin – durch Clown-Doktoren viel mehr als sonst gelacht wurde.“ Meine Patientin wirkt noch nicht ganz überzeugt, doch ihre Gesichtszüge werden weicher. „Na ja, schaden kann es ja nicht.“